91293

возраст años ans jahre 3+

91293 Зеркало эмоций "Моё настроение" (4 элемента)

Дети очень эмоциональны, это факт!
С этим набором вы сможете помочь ребенку лучше узнать себя и свои эмоции. Показывая различные фотографии реальных детей, демонстрирующих те или иные эмоции, эти прочные безопасные зеркала помогают малышу научиться распознавать и называть свои собственные эмоции.

Иконки эмоций:

- Счастливый
- Удивленный
- Испуганный
- Грустный
- Шаловливый
- Злой

Как играть

Назови чувства

Тема: определение и название эмоций
Варианты игр:
Спросите ребенка: *«Как ты себя сегодня чувствуешь?»*
Предложите ребенку посмотреть в Зеркало Эмоций и показать свою эмоцию, используя не только мимику, но и язык тела.
Попросите малыша описать то, что он видит в зеркале (например, «я улыбаюсь», или «мои глаза широко открыты» и т.д.)
Предложите ребенку посмотреть на слайды с эмоциями. Уточните, есть ли среди них эмоция, которую испытывает ребенок?

Поговорите о том, как выглядит выражение лица ребенка и насколько оно совпадает с какой-либо из эмоций на слайдах. Помогите малышу назвать схожую с ним эмоцию.

Такие разные чувства

Тема: определение и название эмоций, использование символов и картинок
Варианты игр:
Предложите ребенку выбрать эмодзи (не переходите к слайдам)
Сможет ли малыш назвать эмоцию, зашифрованную в значке эмодзи?
Попросите ребенка показать, как он себя чувствует в подобные моменты (испытывая эмоцию в пункте выше)
Сравните свой результат со подходящим слайдом: что схоже? Что отличается? Как ребенок может догадаться о той или иной эмоции по фото?
Выполните аналогичное задание для всех 6 слайдов

Все обо мне

Тема: автопортреты эмоций
Варианты игр:
Предложите ребенку продемонстрировать ту или иную эмоцию мимикой и языком тела. Например: «как ты себя чувствуешь, когда ты расстроен/огорчен?»
Предложите ребенку посмотреть в зеркало на результат
Выберите из слайдов фото с подходящей эмоцией и покажите ребенку, предлагая сравнить их.
Используя фото и зеркало, попросите ребенка зарисовать данную эмоцию.
Перейдите к следующему слайду и проделайте аналогичное упражнение для всех 6 эмоций.

Мне грустно, страшно, я зол

Тема: учимся справляться с негативными эмоциями
Варианты игр:
Предложите ребенку рассмотреть эмоцию на слайде «гнев/злость»
Попросите его вспомнить, когда он бывал зол в последний раз и почему
Предложите ребенку вспомнить, как он выглядел в тот момент. Используйте зеркало, чтобы продемонстрировать эмоцию ребенку.
Обсудите, что ребенок делал в тот момент и что помогло ему? Проговорите варианты стратегий для выхода их подобных состояний. Например, благотворность глубокого дыхания или счет до 5.
Аналогично проработайте эмоции «страх» и «грусть».

Служба Заботы о Клиентах

Наши специалисты с удовольствием расскажут Вам, как играть с уже приобретенной игрушкой. Мы поможем по максимуму раскрыть потенциал игры и ответим на все интересующие вопросы.

Пишите: **help@LRinfo.ru**
Наш сайт: **LRinfo.ru**