

Предисловие к изданию на русском языке
Предисловие к изданию на английском языке
Об авторе
Благодарность
Список сокращений и условных обозначений
1. Введение: определение сложного пациента с потерей волос
2. Условия успешного лечения потери волос
2.1. История болезни
2.2. Техники осмотра
2.3. Количественная оценка потери волос
2.4. Навыки общения
2.5. Избегая психологических ловушек
Рекомендуемая литература
3. Особенности психологического взаимодействия с пациентом при проведении терапии
3.1. Слушая пациента
3.2. Обучение пациента
3.3. Создание разумных ожиданий
3.4. Опрос степени удовлетворенности
3.5. Особые группы пациентов
3.5.1. Дети
3.5.2. Женщины детородного возраста, беременные и кормящие
3.5.3. Пожилые люди
3.5.4. Этнические волосы (афроамериканская текстура волос)
3.5.5. Транссексуалы
Рекомендуемая литература
4. Сложные дерматологические состояния
4.1. Врожденная атрихия и гипотрихоз
4.2. Проблемы при лечении нерубцовой алопеции
4.2.1. Андрогенетическая алопеция
4.2.2. Старение волос
4.2.3. Телогеновая алопеция
4.2.4. Гнездная алопеция
4.2.5. Алопеция, индуцированная химиотерапией
4.2.6. Побочные эффекты молекулярно-направленной терапии раковых заболеваний
4.3. Рубцовые алопеции
4.3.1. Классификация
4.3.2. Лечение
4.3.3. Реакция «трансплантат против хозяина»
4.3.4. Алопеция, вызванная лечением анти-ФНО-

а-препаратами

И. Пылающий скальп (Red Scalp)

4.4.1- Атопический дерматит головы и шеи

4.4.2. Розацеаподобный дерматит скальпа

4.4.3. Синдром «выгорания» скальпа

мендуемая литература

сихопатологические расстройства

.1. Классификация

5.2. Психофизиологические заболевания

5.2.1. Некротический фолликулит

5.3. Первичные психические расстройства

5.3.1. Невротическая эксфолиация волосистой

части головы

5.3.2. Мнимая потеря волос (психогенная

псевдоалопеция, псевдоэффлувиум)

5.3.3. Синдром Дориана Грея

5.3.4. Дерматозойный бред (синдром Экбома —
Ekbohm's Disease)

5.3.5. Трихотилломания

5.3.6. Самоиндуцированный дерматит волосистой
части головы

5.4. Хронические кожные сенсорные расстройства

5.4.1. Триходиния

5.4.2. Трихотейромания

5.5. Расстройства адаптации

5.6. Расстройства личности

Рекомендуемая литература Обсуждение

побочных эффектов

6.1. Побочные эффекты при местном применении
миноксидила

6.2. Побочные эффекты при пероральном приеме
финастерид

6.3. Пост-финастеридный синдром

6.4. Побочные эффекты после хирургической
трансплантации волос

6.5. Побочные эффекты косметических средств
для волос

6.5.1. Из-за неправильного мытья головы:

спутывание волос

6.5.2. Из-за неправильной сушки: «пузырчатые
волосы»

6.5.3. Из-за неправильной укладки: дефекты,
вызванные косметическими средствами.

«Веретенообразные волосы»

6.5.4. Из-за контактной чувствительности:

аллергический контактный дерматит

6.6. Реакция на ноцебо

Рекомендуемая литература

7. Нарушение режима терапии

Рекомендуемая литература

8. Оптимизация терапии за пределами

доказательной медицины

8.1. Влияние времени года на рост и выпадение
волос

8.2. Концепция многоцелевого лечения

8.2.1. Сопутствующие заболевания

8.2.2. Значение нутрициональной терапии

8.2.3. Низкоинтенсивная лазерная терапия

8.2.4. Значение косметических средств для волос

8.2.5. Лечение, направленное на воспалительный
компонент при андрогенетической алопеции

8.3. Использование медикаментов off-label

(применение лекарственных средств
за рамками инструкций)

Рекомендуемая литература

9. Анализ клинических случаев с эффективным
лечением

9.1. Приобретение навыков эффективного лечения
алопеции и сопутствующих заболеваний

9.2. Андрогенетическая алопеция

9.3. Сенильная алопеция

9.4. Гнездная алопеция

9.5. Алопеция, вызванная химиотерапией

9.6. Рубцовые алопеции

9.7. Пылающий скальп

9.8. Мультитаргетная терапия

9.9. Трансплантация волос

Рекомендуемая литература

10. Эпилог: исцеление верой

10.1. Древнейшие культуры

10.2. Ветхий Завет

10.3. Новый Завет

10.4. В католицизме

10.5. В других конфессиях

10.6. Научная основа

Рекомендуемая литература

Предметный указатель