



Чаша LilaCup
Изготовлена в
России

ИНСТРУКЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.

Применение чаши LilaCup требует чистых рук. Перед первым применением чашу необходимо продезинфицировать путем кипячения (в течение 5 минут) или используя дезинфицирующие средства (например, хлоргексидин). Для облегчения введения (обычно в период менструации такой проблемы не возникает) можно применять гель-смазку на водной основе или просто смочить чашу водой. Вводить и извлекать чашу рекомендуется сидя или стоя, в том положении, которое наиболее удобно для Вас.

Оптимально потренироваться вводить чашу в период между менструациями, при первом применении максимально расслабившись. Для введения чаши, ее необходимо сложить определенным образом. После того как Вы сложили чашу, аккуратно введите ее во влагалище и отпустите пальцы. Чаша должна раскрыться в полной мере и присоединиться к стенкам влагалища.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ. В зависимости от силы Вашей менструации максимально допустимое время нахождения чаши внутри 12 часов. При очень обильных менструациях чашу необходимо опустошать чаще, возможно, каждые несколько часов или реже.

УДАЛЕНИЕ. Чтобы удалить чашу, нащупайте хвостик (но не тяните за него) и нижнюю часть чаши в выбранном удобном положении. Нажмите на нижнюю часть чаши для ослабления давления и спокойно вытяните чашу, придерживая за хвостик. Для облегчения удаления чаши можно напрячь вагинальные мышцы («потужиться»), чтобы чаша продвинулась к выходу. Вынимая чашу, так же необходимо внутренне максимально расслабиться. Так же можно поместить палец между чашей и стенкой влагалища, чтобы нарушить давление и вынуть чашу. Внимание! Стебель (хвостик) не предназначен для извлечения чаши без нарушения давления!

ПОВТОРНОЕ ВВЕДЕНИЕ. Для повторного использования чаши необходимо промыть её чистой проточной водой, допускается использовать натуральное мыло. В местах, где нет воды, необходимо аккуратно вынуть чашу, опорожнить ее и хорошо вытереть чистой бумажной салфеткой и промыть водой, когда появится возможность.

УКОРАЧИВАНИЕ ХВОСТИКА. Хвостик чаши очень мягкий и не ощущается внутри. Если все же он доставляет Вам дискомфорт, можно отрезать от хвостика для начала небольшой кусочек, а затем проверить чашу, чтобы понять насколько Вам комфортно. Можно удалить хвостик совсем, главное соблюдать осторожность, чтобы не повредить саму чашу. Оптимальная длина хвостика, когда вы совершенно не ощущаете ее внутри.

УХОД. В конце использования чашу необходимо помыть, прокипятить чашу в воде или использовать дезинфицирующие средства (например, хлоргексидин). Это можно делать и во время менструации. Уход за чашей сводится к тому, чтобы как следует промыть ее водой, можно использовать натуральное мыло без парфюмерных отдушек или дезинфицирующие средства. Эту процедуру следует проводить как можно быстрее после опорожнения менструальной чаши. Этим Вы предотвратите высыхание крови. Если в Вашем распоряжении нет воды, можно использовать, например, чистую бумагу. Время от времени следует проверять проходимость небольших отверстий для давления в верхней части чаши.

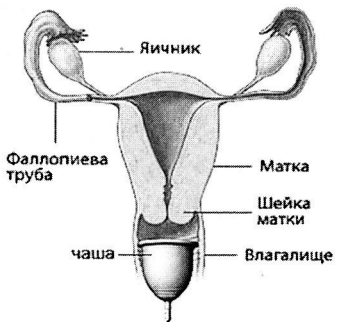
Правильный регулярный уход за чашей обеспечит длительный срок службы Вашей менструальной чаши.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ. Если Ваша чаша протекает, проверьте, правильно ли она расположена. Для этого с помощью пальцев проверьте, полностью ли развернулась чаша и плотно ли ее стенки соприкасаются со стенками влагалища. Также проверьте проходимость отверстий малого давления. В случае, когда ни одно из предлагаемых решений не помогло решить вашу проблему, вероятно, Вы выбрали неправильный размер. Для размера S (малый) проблема решается использованием чаши большего размера. Для размера L (большой), проблемы могут быть решены путем подготовки определенных мышц. Для этого обратитесь к вашему гинекологу.

ВАЖНО! Максимальное время использования чаши в течение 12 часов! Мойте чашу, используя только натуральное мыло без отдушек! Чаша не является контрацепцией! Не используйте чашу во время полового акта! Чаша не защищает от венерических заболеваний. Используйте только Вашу личную чашу индивидуально! Соблюдайте основные гигиенические принципы!

Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Гарантийный срок эксплуатации один год. Гарантийный срок хранения три года. Механические повреждения чаши, такие как отрыв хвостика, порезы и т.д. не входят в гарантию на изделие.



Способы сложения чаши:

