
От авторов

Стремясь быть красивыми, люди зачастую жертвуют своим здоровьем. Быстрый результат привлекает, а о том, что же будет в долгосрочной перспективе, стараются не думать. Будем честны — ситуация кардинально не изменится, пока в массовом сознании между понятиями «красота» и «здоровье» не будет поставлен знак равенства.

Роль дерматологов и косметологов в этом переосмыслении — одна из ведущих. Именно эти специалисты работают с нашим интерфейсом — кожей, на которой оставляют отпечаток прожитые годы, внутренние заболевания и внешние бури.

С прожитыми годами ничего не сделаешь. Старение неизбежно, и его ход определяют наши внутренние — генетические — часы. И пока мы не научились откручивать их назад.

С заболеваниями можно работать — принимать превентивные меры, лечить. Если первопричина болезни кроется не в коже, то лечением занимаются врачи других специальностей. Однако дерматологи и косметологи могут подключиться и оказать реальную помощь больному, поскольку располагают методами и средствами для облегчения кожной симптоматики, часто возникающей на фоне внутренних болезней.

Что касается защиты кожи от агрессивного воздействия факторов окружающей среды (прежде всего УФ и загрязнений), то это, пожалуй, самое очевидное и самое легкое в реализации. Достаточно их избегать и дополнительно защищать кожу.

Снижение негативной нагрузки на кожу, с одной стороны, и повышение ее стрессоустойчивости путем укрепления собственных защитных механизмов, с другой, позволит предотвратить преждевременное истощение ее репаративных ресурсов и продлить структурную, функциональную и внешнюю молодость кожи.

И в этом нам может помочь косметика! Увы, лечебно-профилактический потенциал косметических средств все еще недооценен ни пациентами,

ни врачами. Вместе с тем, ее возможности неизмеримо шире, чем у всех остальных средств современной косметологии. А в плане восстановления и поддержания самой главной функции кожи — барьерной — ей просто нет равных.

В системе средств и методов современного косметологического ухода и коррекции косметика занимает центральное место. Без нее не обходится ни одна программа, она прекрасно сочетается и с аппаратными, и с инъекционными воздействиями, создавая условия для достижения максимального результата и его закрепления на более длительный срок.

Как наилучшим образом раскрыть возможности современных косметических средств и сделать их своими надежными союзниками в борьбе за здоровье, молодость и красоту?

Искусству косметического ухода, как и любому другому, необходимо учиться. Оно не ограничивается приемами, которыми наносят косметические средства, хотя и они важны. И все же гораздо более важным является понимание того, из чего состоит косметический продукт и почему он проявляет те или иные свойства. В этой точке пересекаются интересы химиков-разработчиков и врачей дерматологов и косметологов. Не владея этими знаниями, разработчик не сможет составить эффективную рецептуру, а врач — сделать правильное назначение. А значит, вероятность того, что ожидания покупателя или пациента будут обмануты, велика.

В этой книге мы расскажем о косметических ингредиентах и принципах составления косметических рецептур, о механизмах их действия и клинических эффектах, о возможностях косметического ухода в решении различных эстетических и дерматологических задач.

Говоря о химической природе конкретных веществ и сложных продуктов, мы смотрели на них глазами врачей. Описывая принципы построения отдельных процедур и программ косметического ухода, мы старались проследить их логику, опираясь на биологическую аргументацию.

Такой химико-биолого-медицинский подход позволил подготовить книгу, которая существенно отличается от ранее изданных книг по косметике. Она даст необходимый багаж знаний для того, чтобы разбираться в современных косметических средствах:

- 1) понимать механизмы действия биологически активных веществ и реально оценивать их возможности;

- 2) читать составы косметических средств, определять технические и активные компоненты и представлять, насколько заявленные эффекты соответствуют рецептуре;
- 3) иметь представление о нежелательных побочных эффектах конкретного косметического средства, показаниях и противопоказаниях к его использованию;
- 4) успешно интегрировать косметический уход в комплексные программы профилактики, коррекции и лечения различных кожных проблем.

Мы уверены, что наша книга станет незаменимым помощником для практикующих косметологов, дерматологов, врачей эстетической медицины, пластических хирургов, а также для разработчиков косметической продукции и специалистов сертификационных центров. Она может быть использована в качестве базового учебного пособия учащимися по специальности «Косметология» и послужит источником ценной информации для всех, кто интересуется уходом за кожей и хочет сохранить ее здоровой и красивой.