

# ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ PUZZLE

(«шоколадный», «пломбирный», «клубничный»):

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО СОСТАВУ

| Компоненты      | На порцию<br>сухого продукта (25 г) | % РСП* на порцию<br>сухого продукта (25 г) |
|-----------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|
| Витамин Е, мг   | 1,46                                | 15                                         |
| Витамин В1, мг  | 0,24                                | 17                                         |
| Витамин В2, мг  | 0,26                                | 16                                         |
| Витамин В6, мг  | 0,28                                | 14                                         |
| Витамин В12, мг | 0,0002                              | 15                                         |
| Витамин С, мг   | 7,39                                | 12                                         |
| Витамин РР, мг  | 2,65                                | 15                                         |
| Витамин В9, мг  | 0,04                                | 18                                         |
| Витамин В5, мг  | 1,00                                | 17                                         |
| Витамин Н, мг   | 0,01                                | 19                                         |
| Витамин А, мг   | 0,03                                | 3,75                                       |
| Витамин D3, мг  | 0,0002                              | 4                                          |
| Q10, мг         | 3,60                                | 12                                         |
| Са кальций, мг  | 150,00                              | 15                                         |
| Mg магний, мг   | 48,00                               | 12                                         |
| К калий, мг     | 250,00                              | 10                                         |
| Fe железо, мг   | 2,40                                | 16                                         |
| Zn цинк, мг     | 1,80                                | 15                                         |
| I йод, мкг      | 5,41                                | 18                                         |
| Se селен, мкг   | 10,49                               | 15                                         |
| Cu медь, мг     | 0,17                                | 17                                         |
| Mn марганец, мг | 0,32                                | 16                                         |

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ:

|                                      | На порцию<br>сухого продукта (25 г) | % РСП* на порцию сухого<br>продукта (25 г) | На порцию<br>готового продукта** | % РСП на порцию<br>готового продукта** |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|
| Белки                                | 13,5                                | 13,3                                       | 19,5                             | 20                                     |
| Жиры                                 | 1                                   | 1                                          | 4                                | 4                                      |
| Углеводы                             | 7,5                                 | 2,5                                        | 17,1                             | 5,7                                    |
| Пищевые волокна                      | 3                                   | 15                                         | 3                                | 15                                     |
| Энергетическая<br>ценность, ккал/кДж | 95/395                              | 4,8                                        | 185/773                          | 9,3                                    |

\* % РСП – процент рекомендуемого уровня суточного потребления. Расчет при диете 2000 ккал.

\*\* 25 г сухого продукта + 200 мл 1,5 % молока.

ВОЗМОЖНА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ.

КОРМЯЩИМ И БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ  
РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.