

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вместо предисловия

Глава 1. Итак, начнем...

Глава 2. Техника безопасности в кабинете у подолога

**Глава 3. Анатомическое строение первой фаланги пальца
и ногтевой пластины**

3.1. Основные аспекты роста ногтей

Глава 4. Изменение и заболевания ногтевой пластины

Глава 5. Ногти и питание

Глава 6. Кожа

**Глава 7. Принципы диагностики и лечения болезней
кожи**

7.1. Изменения кожи

Глава 8. Строение стопы

8.1. Форма переднего отдела стопы и пальцев

8.2. Анатомия

8.2.1. *Кости стопы*

8.2.2. *Кости предплюсны*

8.2.3. *Кости плюсны*

8.2.4. *Кости пальцев*

8.3. Связки и сухожилия

8.3.1. *Хрящи*

8.3.2. *Мышцы*

8.3.3. *Нервы*

8.3.4. *Строение и работа системы вен*

8.4. Функции стопы

8.5. О плоскостопии

8.5.1. *Продольное плоскостопие*

8.5.2. *Поперечное плоскостопие*

8.5.3. *Другие виды плоскостопия*

8.6. Пронация и супинация

- 8.7. Варусная стопа
- 8.8. Пяточная стопа
- 8.9. Полая стопа
- 8.10. Артрит
- 8.11. Бурсит и другие заболевания большого пальца
 стопы
- 8.12. Заболевания переднего отдела стопы
- 8.13. Заболевания предплюсны
- 8.14. Неврома
- 8.15. Молоткообразный палец
- 8.16. Омозолелости
 - 8.16.1. *Омозолелости на пятке*
- 8.17. Методы диагностики опорно-рессорной функции
 нижних конечностей

Глава 9. Обработка ран

- 9.1. Асептика
- 9.2. Антисептика
 - 9.2.1. *Механическая*
 - 9.2.2. *Физическая*
 - 9.2.3. *Химическая*
 - 9.2.4. *Биологическая*
 - 9.2.5. *Смешанная*

Глава 10. Санитарная обработка

- 10.1. Дезинфекция
- 10.2. Дезинфекция рук (для медперсонала)
 - 10.2.1. *Санитарно-гигиеническая дезинфекция рук*
 - 10.2.2. *Хирургическая дезинфекция рук*
 - 10.2.3. *Дезинфекция кожи пациента*
- 10.3. Стерилизация
 - 10.3.1. *Стерилизация, паровой метод*
(автоклавирование)

10.3.2. Стерилизация, воздушный метод

10.3.3. Стерилизация, химический метод

Глава 11. Инфекционные болезни

11.1. Вирусные гепатиты

11.2. Бородавki

11.2.1. Способы инфицирования

11.2.2. Лечение ВПЧ

11.3. Туберкулез

11.3.1. Профилактика

Глава 12. Десмургия

Глава 13. Оказание неотложной помощи в подологическом кабинете¹

13.1. Измерение давления

13.2. Измерение пульса

Глава 14. Оснащение педикюрного кабинета

14.1. Основной ручной инструмент для педикюрного кабинета

14.2. Скорость вращения шлифовальной насадки

14.3. Фрезы из закаленной стали

14.4. Каменные шлифовальные насадки

14.5. Резиновые основы со шлифовальными колпачками

14.6. Алмазные шлифовальные насадки

14.7. Функции и применение различных инструментов

Глава 15. Подготовка рабочего места

15.1. Принятые сокращения для заполнения карты клиента

15.2. Уборка рабочего места

Глава 16. Ход работы

16.1. Массаж стоп и голеней

16.2. Основные рекомендации по работе с инструментами и аппаратами для педикюра

16.3. Необходимые гигиенические меры

Глава 17. Проблемы стоп

17.1. Гиперкератоз

17.1.1. Выясняем причины

17.1.1.1. Определение формы гиперкератоза

17.1.1.2. Эффекты трения и давления

17.1.2. Омолоелость при диабетическо-нейропатическом повреждении

17.2. Мозоли

17.2.1 Мягкая мозоль

17.2.2. Проблемы с мизинцем

17.2.3. Сосудистая мозоль (clavus vascularis)

17.2.4. Нейрососудистая мозоль (clavus neurovascularis)

17.2.5. Нейрофиброзная мозоль (clavus neurofibrois)

17.2.6. Папиллярная мозоль (clavus papillaris)

17.2.7. «Мозоль с белым угрем» (clavus milliaris)

17.2.8. Подногтевая мозоль (clavus subungualis)

17.3. Климактерический гиперкератоз

(синдром Хакстхаузена)

17.4. Трещины (рагады)

17.4.1. Влажные трещины

17.4.2. Сухие трещины

17.5. Решаем проблему гиперкератоза в кабинете подолога

17.6. Рекомендации на дом клиенту

Глава 18. Вросший ноготь (онихокриптоз)

18.1. Вросший ноготь

18.2. Искривленный ноготь

Глава 19. Ортониксия

19.1. Характеристики корректирующих систем

Глава 20. Отеки ног

20.1. Ноги беременных

Глава 21. Варикозное расширение вен нижних конечностей

21.1. Причины возникновения варикозной болезни

21.12. Диагностика варикозной болезни

21.3. Профилактика

21.4. Сосудистые звездочки

Глава 22. Ноги диабетиков

22.1. Диагностика

22.2. Ишемическая форма диабетической стопы

22.3. Нейроишемическая форма диабетической стопы

22.4. Нейропатический синдром диабетической стопы

22.5. Диагностика

22.6. Правила ухода за ногами

22.7. Диабетические стопы: лечение и профилактика

Глава 23. Аллергические болезни кожи

Глава 24. Чесотка

Глава 25. Грибковые поражения ногтей и стопы

25.1. Онихомикоз

25.1.1. Дерматофиты как возбудители онихомикоза

25.2. Классификация онихомикозов

25.2.1. Дистально-латеральная форма

25.2.2. Проксимальный онихомикоз

25.2.3. Тотальный онихомикоз

25.2.4. Белый поверхностный онихомикоз

25.3. Дрожжевые грибы как возбудители онихомикоза

25.4. Плесневые грибы

25.5. Клиническое значение лабораторной диагностики

25.6. Методика обработки ногтевых пластин с помощью аппарата

25.7. Микозы стоп

- 25.8. Стертая форма эпидермомикоза
- 25.9. Интертригинозный эпидермомикоз
- 25.10. Дисгидротический эпидермомикоз
- 25.11. Сквамозно-гиперкератический эпидермомикоз
- 25.12. Кандидоз
- 25.13. Плесневые грибы

Глава 26. Болезни потовых желез

- 26.1. Гипергидроз
- 26.2. Болезни сальных желез
- 26.3. Расстройства пигментации кожи
- 26.4. Альбинизм
- 26.5. Веснушки
- 26.6. Витилиго

Глава 27. Протезирование ногтей

Глава 28. Ортезы

Глава 29. Экзостоз

- 29.1. Стопа

Глава 30. Подбор обуви

- 30.1. Советы для клиента
- 30.2. Подбор обуви

Глава 31. Примечания

Послесловие

Литература

Оглавление