

Содержание

1 Основы

Мануальное мышечное тестирование	12
Необходимые условия для получения точных результатов мышечного тестирования	12
Оценка мышечной силы	13
Документальная регистрация функции мышц ...	14
Неврологическая диагностика	26
Примеры поражения центральной нервной системы	40
Примеры поражения периферической нервной системы	41
Мышечные синергии	42
Этапы мануального мышечного тестирования ..	44

2 Быстрые тесты для общей оценки функции мышц

Тест устойчивости осанки Маттиаса для детей от 6 до 16 лет	48
Ходьба на пальцах и пятках	50
Стойка на одной ноге	51
Приседания	52
Отжимание от пола	53
Тест со ступенькой (степ-тест)	54
Отжимание от пола на боку (боковая планка) ...	55

3 Голова и лицо

Мышцы головы	58
Жевательные мышцы	58
Мимические мышцы	61
Состояния, приводящие к нарушению функции мышц головы и лица	74
Поражение лицевого нерва (VII черепного нерва)	74
Поражение отводящего нерва (VI черепного нерва)	74
Поражение блокового нерва (IV черепного нерва)	75
Поражение глазодвигательного нерва (III черепного нерва)	75

4 Позвоночник

Мышцы позвоночника и их мануальное тестирование	78
Разгибание шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника	78
Сгибание шейного отдела позвоночника	90
Сгибание туловища	94
Ротация (вращение) туловища	97
Латеральное сгибание туловища (наклоны туловища в стороны)	100
Практические рекомендации по стабилизации мышц туловища и поддержанию осанки	104
Дисбаланс мышц туловища	104

5 Верхняя конечность

Мышцы верхней конечности и их мануальное тестирование	110
Лопатка	110
Плечевой сустав	124
Разгибание в плечевом суставе (движение назад)	128
Отведение руки в плечевом суставе	132
Наружная ротация плеча	138
Локтевой сустав	145
Запястье	158
Суставы большого пальца кисти	170
Суставы пальцев кисти	192
Состояния, сопровождающиеся нарушением функции мышц верхней конечности	210
Крыловидная лопатка при поражении периферических нервов	210
Крыловидная лопатка у пациентов с мышечной слабостью	212
Паралич Эрба	213
Паралич Клюбке	214
Поражение надлопаточного нерва (C4–C6)	214
Поражение подмышечного нерва (C4–C6)	215
Поражение мышечно-кожного нерва (C5–C6)	215
Поражение лучевого нерва (C5–C8)	216
Поражение локтевого нерва (C8–Th1)	217
Поражение срединного нерва (C5–Th1)	218

**6 Нижняя
конечность**

Мышцы нижней конечности и их мануальное тестирование	220
Тазобедренный сустав	220
Коленный сустав	244
Голенистоопный сустав	251
Суставы пальцев стопы	264
Состояния, сопровождающиеся нарушением функции мышц нижних конечностей	274
Слабость разгибателей бедра	274
Укорочение сгибателей бедра	275
Укорочение мышц, участвующих в отведении и приведении бедра	277
Слабость мышц, отводящих бедро	277
Слабость четырехглавой мышцы бедра	280
Слабость мышц задней поверхности бедра	281
Укорочение трехглавой мышцы голени	281
Слабость мышц, участвующих в тыльном сгибании стопы	282

**7 Вопросы
для самопроверки**

Тестовые вопросы	286
Ответы на вопросы (для самопроверки)	288

8 Литература

Литература	293
-------------------------	------------