

Содержание.

Глава 1. Эфирные масла: общие понятия и свойства

Распространение эфирных масел в растительном мире. Образование и накопление эфирных масел в растениях. Химический состав и основные свойства эфирных масел. Органолептические свойства. Физико-химические свойства. Категории эфирных масел (натуральные, искусственные, синтетические)

Глава 2. Производство эфирных масел

Классификация промышленного эфиромасличного сырья. Промышленные способы получения эфирных масел: прессование (отжим), перегонка с водяным паром, экстракция, мацерация, анфлераж, экстракция сжиженными газами. Ферментативное расщепление гликозидов с последующей паровой отгонкой. Натуральные душистые продукты из эфиромасличного сырья.. Выделение натуральных душистых веществ из эфирных масел.

Глава 3. Качество эфирных масел.

Отбор образцов. Определение показателей качества. Фальсификация эфирных масел. Различные подходы к оценке качества эфирных масел. Факторы, влияющие на качество эфирных масел. Причины порчи эфирных масел. Правила образования названий эфирных масел по международным стандартам. Требования к этикетированию эфирных масел. Национальные и межгосударственные стандарты на эфирные масла.

Глава 4. Химия эфирных масел и их биологическая активность.

Химический состав эфирных масел, Монотерпены. Сексвитерпены. Сложные эфиры терпеновых спиртов. Фенольные соединения. Альдегиды терпенового ряда. Кетоны. Лактоны. Безопасность эфирных масел. Основные побочные эффекты эфирных масел.

Глава 5. Механизмы воздействия эфирных масел на организм человека

Эфирные масла как одоранты. Абсорбция через кожу. Прием внутрь. Ингаляции. Действие эфирных масел через обонятельные рецепторы. Обоняние и тройничный нерв. Вомероназальный орган.

Глава 6. Ароматерапия.

Правила работы с эфирными маслами. Наиболее распространенные масла. Выбор эфирного масла. Дозировка. Качество эфирных масел. Фармакологические эффекты эфирных масел. Массаж. Водные процедуры. Ингаляции. Естественная ароматерапия. Аромасад. Эфирные масла, рекомендуемые к широкому применению.

Глава 7. Применение эфирных масел в промышленности

Пищевая, табачная и ликероводочная промышленность. Производство безалкогольных напитков. Средства бытовой химии. Фармацевтика. Лакокрасочная промышленность. Репелленты. Ограничения по применению эфирных масел в пищевых изделиях.

Глава 8. Эфирные масла и натуральные душистые вещества в парфюмерии и косметике.

Приложение 1. Таблица «Наиболее распространенные натуральные эфирные масла» с указанием ботанических названий, названий на 5 языках и названий по INCI.