

## **Содержание.**

### **Глава 1. Эфирные масла: общие понятия и свойства**

*Распространение эфирных масел в растительном мире. Образование и накопление эфирных масел в растениях. Химический состав и основные свойства эфирных масел. Органолептические свойства. Физико-химические свойства. Категории эфирных масел (натуральные, искусственные, синтетические)*

### **Глава 2. Производство эфирных масел**

*Классификация промышленного эфиромасличного сырья. Промышленные способы получения эфирных масел: прессование (отжим), перегонка с водяным паром, экстракция, мацерация, анфлераж, экстракция сжиженными газами. Ферментативное расщепление гликозидов с последующей паровой отгонкой. Натуральные душистые продукты из эфиромасличного сырья.. Выделение натуральных душистых веществ из эфирных масел.*

### **Глава 3. Качество эфирных масел.**

*Отбор образцов. Определение показателей качества. Фальсификация эфирных масел. Различные подходы к оценке качества эфирных масел. Факторы, влияющие на качество эфирных масел. Причины порчи эфирных масел. Правила образования названий эфирных масел по международным стандартам. Требования к этикетированию эфирных масел. Национальные и межгосударственные стандарты на эфирные масла.*

### **Глава 4. Химия эфирных масел и их биологическая активность.**

*Химический состав эфирных масел, Монотерпены. Сексвитерпены. Сложные эфиры терпеновых спиртов. Фенольные соединения. Альдегиды терпенового ряда. Кетоны. Лактоны. Безопасность эфирных масел. Основные побочные эффекты эфирных масел.*

### **Глава 5. Механизмы воздействия эфирных масел на организм человека**

*Эфирные масла как одоранты. Абсорбция через кожу. Прием внутрь. Ингаляции. Действие эфирных масел через обонятельные рецепторы. Обоняние и тройничный нерв. Вомероназальный орган.*

### **Глава 6. Ароматерапия.**

*Правила работы с эфирными маслами. Наиболее распространенные масла. Выбор эфирного масла. Дозировка. Качество эфирных масел. Фармакологические эффекты эфирных масел. Массаж. Водные процедуры. Ингаляции. Естественная ароматерапия. Аромасад. Эфирные масла, рекомендуемые к широкому применению.*

### **Глава 7. Применение эфирных масел в промышленности**

*Пищевая, табачная и ликероводочная промышленность. Производство безалкогольных напитков. Средства бытовой химии. Фармацевтика. Лакокрасочная промышленность. Репелленты. Ограничения по применению эфирных масел в пищевых изделиях.*

### **Глава 8. Эфирные масла и натуральные душистые вещества в парфюмерии и косметике.**

**Приложение 1.** Таблица «Наиболее распространенные натуральные эфирные масла» с указанием ботанических названий, названий на 5 языках и названий по INCI.