

**А.В. Карпова**

**МЕТОДЫ КОСМЕТОЛОГИИ  
В ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПРАКТИКЕ**



**Москва**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»  
2021

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Рецензия .....	4
Благодарности.....	6
Предисловие .....	7
<b>Глава 1.</b> Акне .....	10
<b>Глава 2.</b> Постакне .....	27
<b>Глава 3.</b> Себорейный дерматит.....	34
<b>Глава 4.</b> Розацеа .....	39
<b>Глава 5.</b> Ксероз.....	48
<b>Глава 6.</b> Фотостарение.....	53
<b>Глава 7.</b> Проблема гипергидроза и способы его коррекции .....	65
<b>Глава 8.</b> Основные тенденции обращаемости пациентов разных возрастных групп.....	69
<b>Глава 9.</b> Таблица услуг по Номенклатуре медицинских услуг и диагнозов по Международной классификации болезней 10-го пересмотра для косметологов групп .....	91
Заключение .....	102
Литература.....	103

## Глава 1

# АКНЕ

*Передо мной красивая девушка. Большие, широко распахнутые глаза, густые светло-русые волосы. Пожалуй, она отлично бы смотрелась на обложке журнала. Одна беда: в жизни, в отличие от глянца, не бывает фотошопа. А предательские красные точки, рассыпанные по лбу и щекам, должно быть, вызывают у девушки большое огорчение.*

*Я без труда диагностирую классическую жирную кожу с избыточным салоотделением и акне. Одной механической чисткой, на которую записалась пациентка, проблему явно не решишь. Нам предстоит длинный и непростой бой.*



Как много мыслей появляется в голове, когда записан первичный пациент на механическую чистку! Для меня он — «сюрприз и подарок», потому что его случай требует тщательной проработки и включает в себя перечень различных процедур.

Рабочий цикл такого пациента может стать бесконечным и зависит лишь от умения коммуницировать и правильно выстраивать алгоритм уходовых процедур с применением всех возможных техник и умений.

В его случае процедура механической чистки должна закончиться обозначением задач профессионального ухода, предложением протокола уходовых процедур в соответствии с проблемой и типом кожи и обязательным проговариванием результата, к которому мы стремимся.

Итак, механическая чистка, или дерматокосметологическая санация, — это метод глубокого очищения, при котором механически (с помощью рук, ложки Унны и других медицинских инструментов) удаляются комедоны, милиумы, избыток себума. Ввиду того что этот пациент обратился впервые и я еще его не осматривала, трудно понять, достаточно будет механической чистки или случай сложнее, чем кажется на первый взгляд.

Какие пациенты обычно записываются на механическую чистку?

1. Пациенты с нормальным типом кожи и умеренным сало-выделением. Такие пациенты приходят на процедуру механической чистки по мере загрязнения пор, и, как правило, это происходит раз в несколько месяцев.
2. Пациенты с жирной кожей и избыточным сало-выделением. Достаточно ли такому пациенту только механической чистки или же он нуждается в консультации по уходу в домашних условиях и подбору соответствующих его типу кожи косметологических средств?
3. Пациенты с акне. Согласно рекомендациям по лечению и ведению пациентов с акне, механическую чистку без предварительного лечения можно выполнить пациентам с акне комедонального и папуло-пустулезного подтипа

при условии, что количество пустул на лице не превышает 10.

4. Пациенты с выраженным воспалительным процессом на лице среднетяжелой и тяжелой степени тяжести нуждаются в лечении и только по мере купирования воспалительного процесса — в косметологической коррекции.

Признаки, характеризующие жирную кожу, следующие.

- ➔ Интенсивность гиперсекреции себума от умеренной до сильно выраженной.
- ➔ Сальный блеск, изменение текстуры кожи.
- ➔ Сопровождается наличием или отсутствием субъективных ощущений.
- ➔ Изменяется качественный состав кожного сала. Кислая реакция кожи становится нейтральной или слабощелочной (рН 7–8).
- ➔ Расширенные поры.
- ➔ Наличие комедонов и гиперкератоза.
- ➔ Кожа имеет серовато-землистый оттенок.
- ➔ Является одним из симптомов акне, себорейного дерматита, синдрома гиперандрогении у женщин, приема анаболических препаратов.

Жирную кожу, так же как и сухую, относят к проблемным типам. Она склонна к воспалительным реакциям и образованию угрей, чувствительна к внешним негативным факторам и косметическим средствам, особенно содержащим жир. Несмотря на усиленную деятельность сальных желез, под действием обезжиривающих средств быстро обезвоживается и начинает шелушиться.

**Какова цель косметологических рекомендаций и процедур?**

- ➔ Снизить гиперсекрецию себума.
- ➔ Удалить гиперкератоз в устьях сально-волосяных фолликулов.
- ➔ Сузить видимые поры.

## Рекомендации по уходу в домашних условиях

Для умывания жирной кожи не рекомендуется использовать теплую и горячую воду, так как это стимулирует салоотделение, расширяет и без того широкие протоки сальных желез и устья сально-волосяных фолликулов.

В качестве моющего средства лучше использовать безмыльное мыло с кислым рН и различными противовоспалительными добавками [ихтаммол (Ихтиол<sup>▲</sup>), календула, лимонный сок, алоэ и др.]. Категорически не подходят любые сорта классического мыла, так как его щелочная реакция способствует развитию сапрофитной флоры, играющей роль в развитии угрей, а также жиросодержащие средства — косметическое молочко, сливки и т.д.

Очищение нужно проводить не менее двух раз в день. Тонизирующий лосьон подбирается в соответствии со степенью выраженности угревых высыпаний и интенсивностью салоотделения.

Тонизирующий лосьон используют два раза в день, а в летний период и при сильном загрязнении — по необходимости.

Жирная кожа также нуждается в увлажнении, поэтому следующим этапом ухода является наложение увлажняющего крема. При этом основа кремов, предназначенных для жирной кожи, должна содержать минимальное количество комедоногенных веществ и жиров. Крем должен иметь кислую реакцию, может содержать противовоспалительные, себорегулирующие, противогрибковые компоненты. Увлажняющий крем используют два раза в день, а также каждый раз после контакта с водой.

В условиях большого разнообразия косметической продукции важно подобрать правильный домашний уход,

---

<sup>1</sup> ▲ — торговое наименование лекарственного средства и/или фармацевтическая субстанция (здесь и далее).

соответствующий типу кожи. Если вы сами затрудняетесь определить тип кожи или подобранные вами средства ухода не оказывают желаемого действия, обратитесь за консультацией к врачу-косметологу для диагностики и коррекции, потому что неправильные средства ухода, не соответствующие типу вашей кожи, могут нанести ей вред.

Важен также и **профессиональный уход**. Средства профессионального ухода, как правило, содержат более высокую концентрацию действующих веществ, а процедура проводится опытным специалистом.

### Косметологическая коррекция

#### Методы глубокого очищения

- ✓ Механическая чистка.
- ✓ Ультразвуковая чистка.
- ✓ Гальванизация.
- ✓ Дезинкрустация.
- ✓ Поверхностные химические пилинги.
- ✓ Энзимные пилинги.
- ✓ Броссаж.
- ✓ Газожидкостный пилинг (jet-peel).

#### Методы лечебного воздействия

- ✓ Ионофорез с лекарственными препаратами и растительными экстрактами.
- ✓ Криотерапия.
- ✓ Микротоковая терапия.
- ✓ Дарсонвализация.
- ✓ Лечебный массаж по Жаке.
- ✓ Лечебные маски.