

Вступление

Благодарим вас за покупку наручного прибора OMRON BP 8000-M WristBloodPressureMonitor. Этот монитор артериального давления следует носить на запястье. Этот монитор артериального давления использует осциллографический метод измерения артериального давления. Когда бандаж надувается, монитор чувствует пульсацию давления в артерии под бандажом. Импульсы называются осциллографическими. Электронный датчик давления отображает цифровые показания кровяного давления. Этот монитор также может отслеживать такие измерения, как шаги, сожженные калории, часы сна и бодрствования.

Инструкции по технике безопасности

Данное руководство по эксплуатации содержит важную информацию о наручном мониторе артериального давления OMRON BP 8000M. Чтобы обеспечить безопасное и правильное использование монитора, ПРОЧТИТЕ и ПОЙМИТЕ все инструкции по технике безопасности и эксплуатации. Для получения конкретной информации о вашем собственном кровяном давлении обратитесь к врачу.

Назначение

Прибор представляет собой цифровой монитор, предназначенный для измерения артериального давления и частоты пульса у взрослых пациентов с окружностью запястья в диапазоне от 6,3 до 7,5 дюйма (от 16 до 19 см). Прибор обнаруживает появление нерегулярных сердечных сокращений во время измерения и выдает предупреждающий сигнал с показаниями.

Условия использования: Дома

Популяция пациентов: Взрослые

Прием и инспекция

Извлеките этот монитор из упаковки и проверьте его на наличие повреждений. Если этот монитор поврежден, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО и обратитесь по телефону +7-701-0000-512.

Глоссарий символов

Для получения дополнительной информации о символах посетите сайт: OmronHealthcare.com/symbols-glossary.

Противопоказания

Использование измерения артериального давления

- Монитор противопоказан для использования в амбулаторных условиях.
- Монитор противопоказан для использования в самолетах.

Важная информация по технике безопасности

Перед использованием данного монитора ознакомьтесь с важной информацией по технике безопасности, приведенной в данном руководстве по эксплуатации. В целях

вашей безопасности внимательно следуйте данному руководству по эксплуатации. Сохраните для дальнейшего использования. Для получения конкретной информации о вашем собственном кровяном давлении ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВАШИМ ВРАЧОМ.

- * НЕ используйте этот монитор на младенцах, малышах, детях или лицах, которые не могут выразить себя.
- * НЕ регулируйте прием лекарств на основе показаний кровяного давления, полученных с помощью этого монитора кровяного давления. Принимайте лекарства по назначению врача.
- ТОЛЬКО врач квалифицирован для диагностики и лечения высокого кровяного давления.
- * НЕ используйте этот монитор на поврежденном запястье или запястье, находящемся под медицинским наблюдением.
- * НЕ носите этот монитор на запястье во время внутривенной капельницы или переливания крови.
- * НЕ используйте этот монитор в помещениях, содержащих высокочастотное (ВЧ) хирургическое оборудование, оборудование для магнитно-резонансной томографии (МРТ), компьютеризированные томографы (КТ). Это может привести к неправильной работе монитора и/или к неточному показанию показаний.
- * НЕ используйте этот монитор в условиях, богатых кислородом, или вблизи легковоспламеняющихся газов.
- Проконсультируйтесь с врачом перед использованием этого монитора, если у вас есть обычные аритмии, такие как преждевременное сердцебиение предсердий или желудочков или фибрилляция предсердий; артериальный склероз; плохая перфузия; диабет; беременность; преэклампсия или заболевание почек. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, что любое из этих состояний в дополнение к движению пациента, дрожанию или дрожи может повлиять на показания измерения артериального давления.
- НИКОГДА НЕ ставьте диагноз и не лечите себя на основании ваших показаний. ВСЕГДА консультируйтесь со своим врачом.
- Чтобы избежать удушья, держите зарядный кабель подальше от младенцев, малышей или детей.
- Данный продукт содержит мелкие детали, которые могут вызвать удушье у младенцев, малышей или детей.

Передача данных

- Данный продукт излучает радиочастоты (RF) в диапазоне 2,4 ГГц. Не используйте этот продукт в местах с ограниченным радиочастотным излучением, например на самолетах в больницах. Выключите функцию Bluetooth® на этом мониторе, когда вы находитесь в зонах с ограниченным радиочастотным диапазоном. Для получения

дополнительной информации о потенциальных ограничениях обратитесь к документации по использованию Bluetooth FCC. Управление и использование адаптера переменного тока / зарядного кабеля

- НЕ используйте адаптер переменного тока, если монитор или зарядный кабель повреждены. Если этот монитор или зарядный кабель повреждены, немедленно выключите питание и отсоедините адаптер переменного тока.
- Подключите адаптер переменного тока к розетке соответствующего напряжения. НЕ используйте в multi-розетке вилку.
- НИКОГДА НЕ подключайте и не отсоединяйте адаптер переменного тока от электрической розетки с помощью wet hands.
- НЕ разбирайте и не пытайтесь отремонтировать адаптер переменного тока.
- НЕ прикасайтесь (мокрыми руками) и не мочите зарядный порт ремешка, клемму зарядного зажима и заглушки кабелей.

Обращение с аккумуляторной батареей и ее использование

- Аккумуляторная батарея была специально разработана для этого монитора. НЕ используйте его ни в каких других устройствах.
- НЕ заряжайте аккумулятор после того, как он был извлечен из этого монитора.
- НЕ выбрасывайте аккумулятор в огонь.
- НЕ раздавливайте и не прокалывайте батарею, так как это может привести к самопроизвольному возгоранию.
- НЕ разбирайте и НЕ модифицируйте аккумулятор.
- НЕ соединяйте полюсы + и – с помощью куска металла или других электропроводящих предметов.
- НЕ носите его с собой и не храните вместе с такими предметами, как ожерелья и шпильки.
- НЕ заряжайте, не используйте и не оставляйте аккумулятор в условиях высокой температуры, например вблизи огня или под прямыми солнечными лучами. Это может привести к перегреву батареи, ее воспламенению или разрыву.
- * НЕ оставляйте извлеченную батарею в недоступном для младенцев, малышей, детей или домашних животных месте. Это может привести к травме или несчастному случаю. При попадании жидкости на батарею может произойти пожар или несчастный случай.
- Этот монитор оснащен встроенной аккумуляторной батареей. Чтобы предотвратить риск перегрева, пожара или взрыва, НЕ бросайте в огонь, НЕ применяйте тепло, НЕ прокалывайте и не раздавливайте, НЕ используйте и не оставляйте в высокотемпературной среде.

- * Прекратите использование этого монитора и проконсультируйтесь с врачом, если вы испытываете раздражение кожи или дискомфорт.
- НЕ используйте это устройство, если у вас аллергия на металл.
- Держите этот монитор в чистоте. Если этот монитор вызывает раздражение кожи из-за пота или загрязнения, прекратите его использование и проконсультируйтесь со своим дерматологом.
- Длительное растирание и давление могут вызвать раздражение кожи. Дайте вашему запястью перерыв, сняв монитор на некоторое время после длительного ношения.
- * НЕ позволяйте химическим продуктам, таким как лосьоны, масла, кремы для кожи или косметика, накапливаться на ленте. Чтобы избежать повреждения материала ленты, обязательно вытрите все химические продукты, которые скопились на ленте.
- Проконсультируйтесь со своим врачом перед использованием этого монитора на запястье, где имеется внутрисосудистый доступ или терапия, или артериовенозный (A-V) шунт, из-за временного вмешательства в кровоток, которое может привести к травме.
- Проконсультируйтесь с вашим врачом перед использованием этого монитора, если вы перенесли амастэктомию.
- Проконсультируйтесь с вашим врачом перед использованием этого монитора, если у вас есть серьезные проблемы с кровообращением или нарушения кровообращения, так как инфляция манжеты может вызвать кровоизлияние.
- НЕ измеряйте кровяное давление чаще, чем это необходимо, так как могут возникнуть синяки из-за нарушения кровотока.
- Надувайте манжету ТОЛЬКО тогда, когда она надета на запястье.
- Снимите ленту, если она не начинает сдуваться во время измерения кровяного давления.
- Во время измерения убедитесь, что ни одно мобильное устройство или любое другое электрическое устройство, излучающее электромагнитные поля, не находится в пределах 12 дюймов (30 см) от этого монитора. Это может привести к неправильной работе монитора и/или к неточному показанию показаний.
- НЕ разбирайте и не пытайтесь отремонтировать этот монитор или другие компоненты. Это может привести к неточному чтению.
- НЕ используйте этот монитор в местах, где есть влага или риск попадания воды. Это может привести к повреждению данного монитора.
- Монитор, адаптер переменного тока и зарядный кабель не предназначены для использования в водной или влажной среде.
- НЕ используйте этот монитор в движущемся транспортном средстве, например в автомобиле.
- НЕ роняйте и не подвергайте монитор сильным ударам или вибрации.

- НЕ используйте этот монитор в местах с высокой или низкой влажностью или высокой или низкой температурой. См. раздел 11.
- Убедитесь, что этот монитор не нарушает кровообращение, наблюдая за пульсометром во время измерения артериального давления.
- НЕ используйте этот монитор в условиях интенсивного использования, таких как медицинские клиники или кабинеты врачей.
- НЕ используйте этот монитор одновременно с другим медицинским электрическим оборудованием (МЕ). Это может привести к неправильной работе монитора и/или к неточному показанию показаний.
- Избегайте купания, употребления алкоголя или кофеина, курения, физических упражнений и еды в течение не менее 30 минут перед измерением артериального давления.
- Перед измерением артериального давления отдохните не менее 5 минут.
- Во время измерения артериального давления Снимите с вашего врача плотно облегающую и плотную одежду и любые аксессуары.
- Оставайтесь неподвижными и НЕ разговаривайте во время измерения кровяного давления.
- Используйте этот монитор ТОЛЬКО для лиц, окружность запястья которых находится в пределах указанного диапазона манжеты.
- Перед измерением убедитесь, что этот монитор акклиматизировался до комнатной температуры. Измерение после экстремального изменения температуры может привести к неточному показанию. Omron рекомендует подождать примерно 2 часа, пока монитор прогреется или остынет, когда он используется в среде с температурой, указанной в качестве рабочих условий, после того как он будет храниться либо при максимальной, либо при минимальной температуре хранения. Дополнительную информацию о температуре эксплуатации и хранения/транспортировки см. в разделе 11.
- НЕ используйте этот монитор после окончания срока службы. См. раздел 11.
- НЕ сминайте ленту чрезмерно.
- НЕ используйте функцию измерения артериального давления для каких-либо других целей.
- НЕ используйте этот монитор для диагностики нарушений сна.
- Проконсультируйтесь со своим врачом или медицинским работником, если вы начинаете программу снижения веса или физических упражнений.

Управление и использование адаптера переменного тока / зарядного кабеля

- НЕ подключайте зарядный кабель ни к какому другому устройству, кроме этого монитора.

- Полностью вставьте адаптер переменного тока в розетку.
- При отсоединении адаптера переменного тока от розетки обязательно извлеките его из розетки. НЕ тяните за зарядный кабель.
- При работе с зарядным кабелем:
 - НЕ повредите его.
 - НЕ вмешивайтесь в его работу.
 - НЕ сгибайте и не тяните его насильно.
 - НЕ крутите его.
 - НЕ сжимайте и не заземляйте его провод.
 - НЕ ломайте его.
 - НЕ используйте его, если он собран в пучок.
 - НЕ кладите его под тяжелые предметы.
- Протрите адаптер переменного тока от пыли.
- Отключайте адаптер переменного тока, когда он не используется.
- Перед очисткой монитора отсоедините адаптер переменного тока от розетки.
- Используйте ТОЛЬКО адаптер переменного тока и зарядный кабель, указанные для данного монитора.

Использование неподдерживаемых адаптеров переменного тока или кабелей может привести к повреждению и/или стать опасным для данного монитора. Обращение с аккумуляторной батареей и ее использование

- НЕ заряжайте аккумулятор, если адаптер переменного тока мокрый.

1. Общие сведения

1.1 Содержание

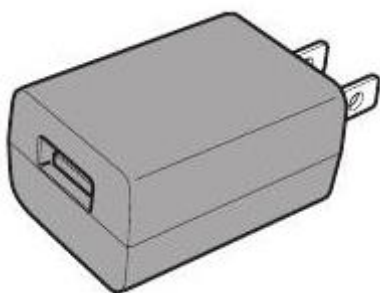
... Монитор



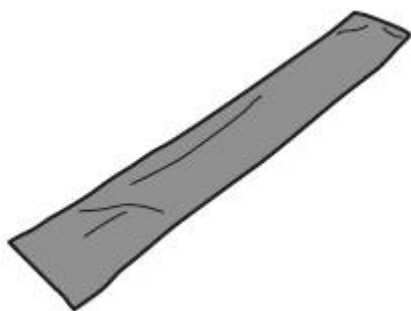
... Зарядный зажим - Модель: НЕМ-CLIP-01



... Адаптер переменного тока - Модель: ННР-АМ02



... Сменная манжета рукава - Модель: НЕМ-CUCV-01 (2 шт.)

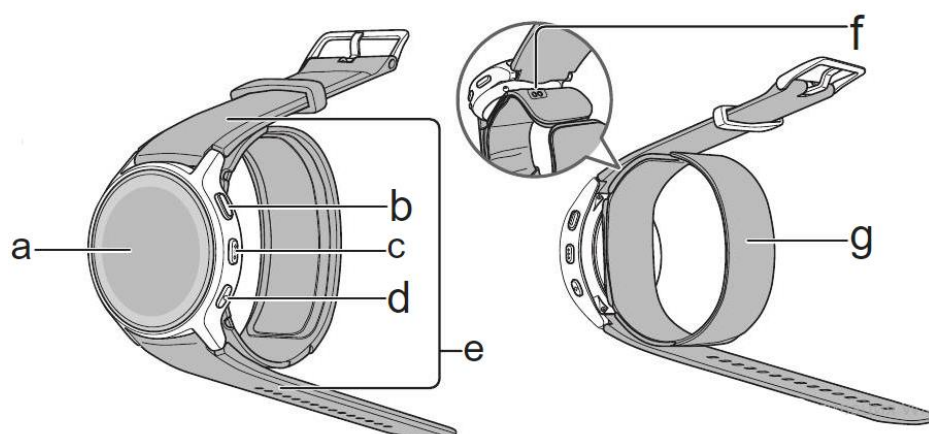


... Руководство по эксплуатации

... Краткое руководство по эксплуатации

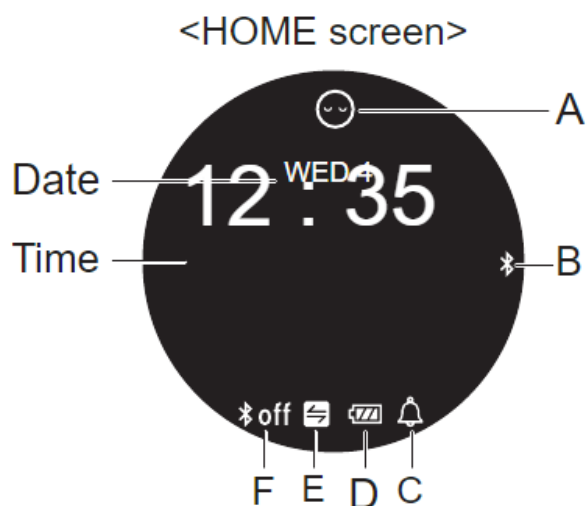
... Руководство по калибровке бумаги

1.2 Монитор



a	Дисплей	
b	Кнопка [ПУСК/СТОП]	
c	Кнопка [ВПЕРЕД]	
d	Кнопка [ДОМОЙ] Нажмите эту кнопку с любого экрана, чтобы вернуться на ГЛАВНЫЙ экран	
e	Ремешок	
f	Порт зарядки	
g	Манжета	

1.3 Дисплей и символы



A		Символ спящего режима Появляется, когда ваш мониторинг находится в спящем режиме. См. подраздел 4.4
B		Символ Bluetooth Появляется, когда ваши показания передаются.
C		Символ напоминания Появляется, когда напоминание установлено. См. подраздел 4.6
D		Символ батареи Появляется при нажатии любой кнопки или низком заряде батареи.
E		Символ синхронизации Появляется, когда ваши данные должны быть переданы, потому что сохраненная память либо почти, либо полностью заполнена. После сопряжения монитора с интеллектуальным устройством передайте показания непосредственно перед тем, как монитор удалит самую старую запись.
F		Символ выключения Bluetooth Появляется, когда Bluetooth отключен.
		Символ отключения Появляется, когда монитор не подключен к смарт-устройству и включен Bluetooth.

	Символ ошибки перемещения Появляется вместе с показанием кровяного давления, когда ваше тело движется во время измерения кровяного давления. Если он появится, проверьте, правильно ли наложена полоса. См. подраздел 2.3. После правильного применения полосы подождите 2-3 минуты. Затем оставайтесь неподвижными и сделайте еще одно измерение.
	Символ ошибки зоны сердца Появляется, когда ваш монитор не расположен на уровне сердца во время измерения.
	Символ нерегулярного сердцебиения Появляется вместе с показаниями, когда нерегулярный ритм обнаруживается 2 или более раз во время измерения артериального давления. Нерегулярный ритм сердцебиения определяется как ритм, который на 25% меньше или на 25% больше среднего ритма, обнаруженного во время измерения кровяного давления вашим монитором. Символ нерегулярного сердцебиения может отображаться, когда монитор обнаруживает движения рук. Обратитесь к разделу 8, чтобы решить эту проблему. Если он продолжает появляться, мы рекомендуем вам проконсультироваться с вашим врачом и следовать его указаниям.
	Символ сердцебиения Мигает при измерении артериального давления.
Индикатор уровня артериального давления (цветной) Когда ваше систолическое или диастолическое кровяное давление выше нормы АНА, это число будет показано красным цветом. Дополнительные сведения см. в подразделе 1.4.	

Запоминаемые показания каждого измерения

Ваш монитор может хранить показания во внутренней памяти следующим образом:

Измерение артериального давления	До 100 показаний
Данные о деятельности	До 7 дней
Данные сна	До 7 раз
Данные о событиях	До 100 пунктов

1.4 Классификация АД (артериального давления)

Рекомендации АСС/АНА 2017 по артериальной гипертензии определяют категории АД у взрослых следующим образом.

Категории АД у взрослых*

Категория АД	Систолическое АД	Диастолическое АД
Норма	< 120 мм рт. ст.	< 80 мм рт. ст.
Выше нормы	120-129 мм рт. ст.	< 80 мм рт. ст.
Гипертония	стадия 1 130-139 мм рт. ст. или стадия 2 $\geq$ 140 мм рт. ст.	80-89 мм рт. ст. или $\geq$ 90 мм рт. ст.
Гипертонический криз	> 180 мм рт. ст.	и/или > 120 мм рт. ст.

* Лица с систолическим и диастолическим АД в 2 категориях должны быть отнесены к более высокой категории АД.

АД указывает на артериальное давление (на основе среднего значения $\geq$ 2 тщательных показаний, полученных $\geq$ 2 раза).

Источник: ACC/ANA 2017 High Blood Pressure Clinical Practice Guideline

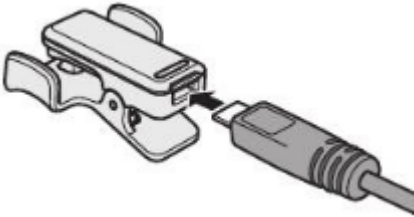
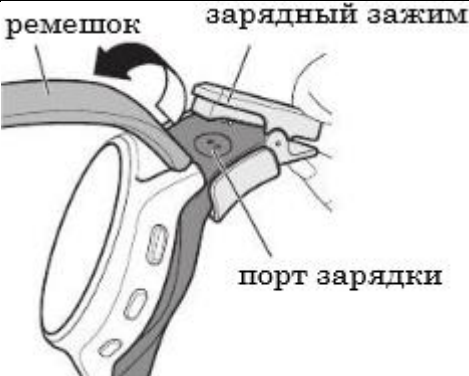
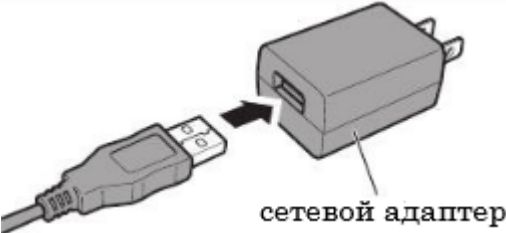
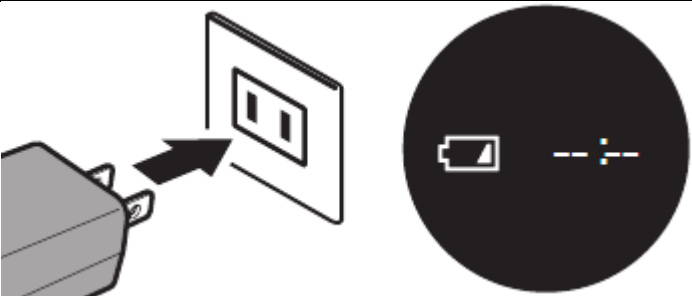
Предупреждение

НИКОГДА НЕ ставьте диагноз и не лечите себя на основании ваших показаний. ВСЕГДА консультируйтесь со своим врачом.

2. Подготовка

2.1 Зарядка аккумулятора

Мы рекомендуем зарядить аккумулятор до полной 100%-ной зарядки. После полной зарядки аккумулятора хватит примерно на 2 дня. Полная зарядка аккумулятора занимает около 2,5 часов.

1.Подключите меньший конец зарядного кабеля к зарядному зажиму.	
2.Поднимите ленту и подсоедините зажим к зарядному порту монитора. Убедитесь, что рукав манжеты не закрывает зарядный порт.	
3.Подключите больший конец зарядного кабеля к адаптеру переменного тока.	
4.Подключите адаптер переменного тока к электрической розетке. Появится экран зарядки, показанный в виде изображения справа.	

Примечание. Если ваш монитор не использовался в течение 3 месяцев, зарядите его. Не заряжайте аккумулятор в условиях высокой температуры или низких температур.

Время автономной работы Вашего монитора будет длиться до 2 дней на зарядку, в зависимости от условий использования и хранения. Условия срока службы батареи см. в разделе "Информация о сроке службы батареи".

Примечание

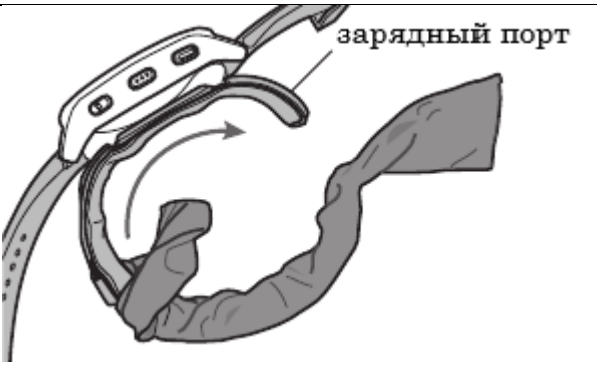
- Время автономной работы в конечном итоге сократится из-за многократной подзарядки монитора. Когда срок службы батареи становится чрезвычайно коротким, он подходит к концу своего срока службы. Для получения информации об утилизации обратитесь к подразделу 9.5.
- Температура во время зарядки аккумулятора должна составлять от 50 до 95 °F (от 10 до 35 °C).

2.2 Установка рукава манжеты

Чтобы удобно пользоваться монитором, установите рукав манжеты на манжету монитора.

Примечание

- Установите манжету правильно, иначе показания артериального давления могут быть неточными.

1. Вставьте длинную сторону манжеты в отверстие сменных рукавов манжеты изнутри, как показано на рисунке справа.	
2. Накройте манжету, потянув рукав манжеты к зарядному порту.	
3. Закройте зарядный порт.	

2.3 Ношение монитора на левом запястье

Кровяное давление может различаться между правым и левым запястьями, и показания могут быть разными. OMRON рекомендует всегда использовать одно и то же запястье при измерении артериального давления. Проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы определить, какое запястье вы должны использовать для своих измерений.

Осторожно

Во время измерения артериального давления снимите с запястья плотно облегающую и плотную одежду и любые аксессуары.

Примечание

- Ваш монитор не имеет водонепроницаемой функциональности. Не погружайте монитор в воду.

Расположите монитор и оставьте примерно 1 дюйм (2,5 - 3 см) между лентой и нижней частью ладони.



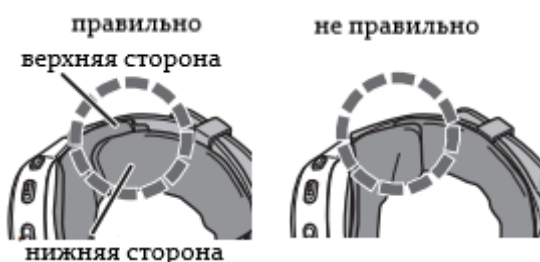
Используйте указательный и средний пальцы в качестве ориентира.

Если вы не можете определить, какое отверстие подходит, используйте “руководство по калибровке бумаги”.



Примечание

• *Перед измерением ваш монитор должен плотно прилегать; не слишком плотно, не слишком свободно. Указательный палец не должен легко скользить между браслетом и запястьем.*



• *Убедитесь, что манжета расположена правильно. Когда верхняя и нижняя стороны манжеты перекрываются, нижняя сторона должна располагаться под верхней стороной. См. иллюстрацию.*

Ношение Монитора на правом запястье

Монитор также можно носить на правом запястье. Настройка правого / Настройка левого запястья. См. подраздел 7.1.2.

2.4 Включите Монитор



Нажмите и удерживайте кнопку [ВПЕРЕД] более 3 секунд.



Примечание

- *Вы можете использовать монитор без сопряжения со смарт-устройством. См. раздел 3.*
- *Для измерения активности и сна выполните сопряжение монитора с интеллектуальным устройством. См. подраздел 4.1.*
- *Если монитор не включается или на дисплее появляется экран ниже, зарядите аккумулятор. См. подраздел 2.1.*



3. Использование монитора без Смарт - устройства

Вы можете использовать свой монитор в качестве монитора артериального давления без сопряжения с интеллектуальным устройством. Чтобы выполнить сопряжение монитора с интеллектуальным устройством, обратитесь к подразделу 4.1.

Осторожно

- НЕ используйте этот монитор одновременно с другим медицинским электрическим оборудованием (МЕ). Это может привести к неправильной работе монитора и/или к неточному показанию показаний.
- Оставайтесь неподвижными и НЕ разговаривайте во время измерения артериального давления.

Примечание

- При использовании монитора без смарт-устройства вы можете измерять только кровяное давление.
- При использовании монитора без смарт-устройства вы не сможете просмотреть свои предыдущие показания, которые были сохранены в памяти.

3.1 Измерение артериального давления

3.1.1 Советы по измерению артериального давления

Чтобы обеспечить точное чтение, имейте в виду следующее:

- Стресс повышает кровяное давление. Избегайте проведения измерений в стрессовые моменты.
- Измерения следует проводить в тихом месте.
- Важно проводить измерения в одно и то же время каждый день. Рекомендуется проводить измерения утром и вечером.
- Не забудьте записать показания вашего кровяного давления и пульса для вашего врача.
- Одно измерение не дает точного представления о вашем истинном кровяном давлении. Вам нужно взять и записать несколько показаний в течение определенного периода времени.

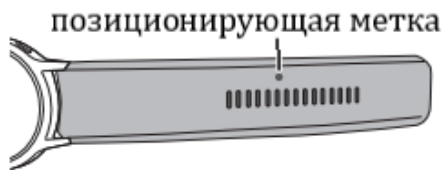
Осторожно

- Избегайте купания, употребления алкоголя или кофеина, курения, физических упражнений и еды в течение не менее 30 минут перед измерением артериального давления.
- Перед измерением артериального давления отдохните не менее 5 минут.

3.1.2 Позиционирование полосы

Для точного измерения артериального давления важно положение полосы.

1. Найдите метку позиционирования на ленте.



2. Расположите метку позиционирования по центру запястья (совместите со средним пальцем).



Метка позиционирования может быть закрыта пряжкой, в зависимости от размера вашего запястья.

3.1.3 Правильное Сидение

Чтобы измерить кровяное давление, вам нужно расслабиться и удобно расположиться в комнате с комфортной температурой.

- Держите верхнюю часть руки рядом с телом.
- Сядьте в удобное кресло, опираясь на спинку.
- Держите ступни плоскими, а ноги не скрещенными.
- Расслабьте запястье и кисть. Не сгибайте запястье назад, не сжимайте кулак и не сгибайте запястье вперед.

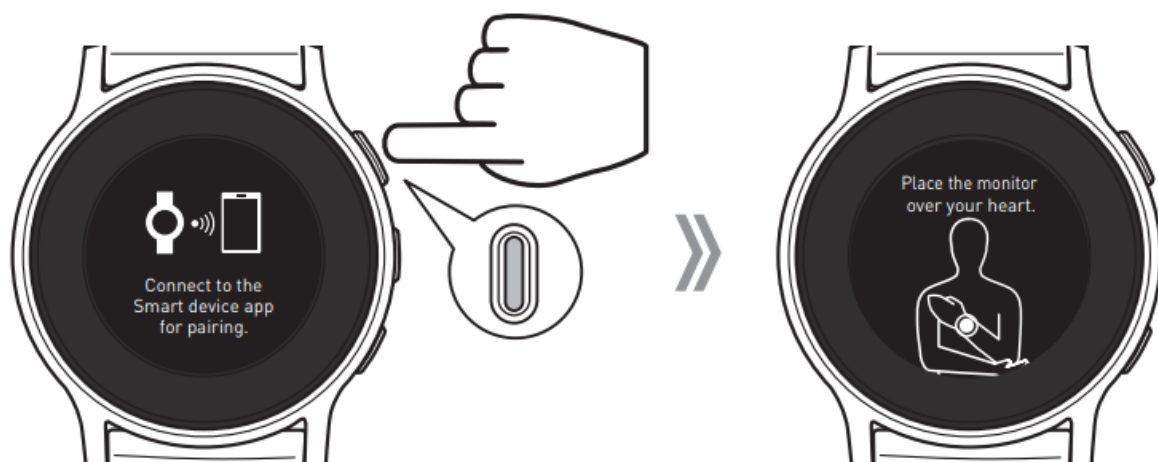
3.1.4 Измерение артериального давления

Примечание

• Чтобы остановить измерение, нажмите кнопку [START/STOP] один раз, чтобы спустить манжету.

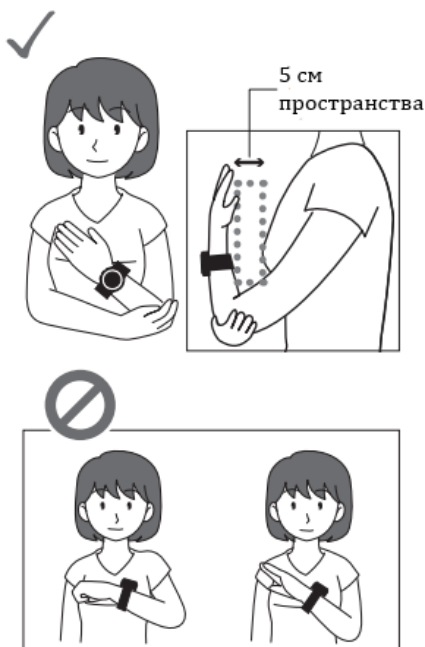
1. Нажмите кнопку [START/STOP].

Появится индикатор зоны сердца.



2. Отрегулируйте положение запястья.

Поместите монитор над сердцем во время измерения. Как только появится индикатор зоны сердца, поднимите или опустите запястье, пока оно не окажется на уровне сердца. Убедитесь, что ваше запястье находится примерно в 2 дюймах от груди. Когда ваше запястье находится в правильном положении, ваш монитор будет вибрировать один раз. Примерно через 2 секунды монитор начнет измерение, и манжета начнет надуваться. Если монитор находится слишком высоко над вашим сердцем, ваше кровяное давление будет искусственно низким. Если монитор находится слишком низко под вашим сердцем, ваше кровяное давление будет искусственно завышенное.



Примечание

- НЕ допускайте соприкосновения ленты и вашего тела во время измерения.
- Примерно через 5 секунд ваш монитор начнет измерение, и манжета начнет надуваться, даже если ваш монитор расположен неправильно.

- Для получения дополнительной информации об индикаторе зоны сердца обратитесь к разделу “Индикатор зоны сердца”.

3. Оставайтесь неподвижными не двигайтесь и не разговаривайте, пока весь процесс измерения не будет завершен.

По мере того, как манжета надувается, ваш монитор автоматически определяет ваш идеальный уровень инфляции. Ваш монитор определяет ваше кровяное давление и частоту пульса во время инфляции. Символ сердцебиения мигает при каждом ударе сердца. После того как монитор определит ваше кровяное давление и частоту пульса, манжета автоматически сдувается. Отображается ваше кровяное давление и частота пульса. Если систолическое или диастолическое значение является высоким (см. подраздел 1.4), то число и индикатор будут показаны красным цветом.



Примечание

- Чтобы остановить измерение, нажмите любую кнопку.
- Подождите 2-3 минуты между измерениями. Время ожидания позволяет артериям декомпрессироваться и вернуться в свое предизмерительное состояние. Возможно, вам придется увеличить время ожидания в зависимости от ваших индивидуальных физиологических особенностей.

Индикатор Зоны Сердца

Ваш монитор имеет встроенный индикатор зоны сердца, который используется в качестве вспомогательного средства для определения того, находится ли ваш монитор на правильной высоте и в правильном положении. Он был разработан для работы с большинством людей, так что, когда ваше запястье находится в правильном положении относительно вашего сердца, ваш монитор будет вибрировать один раз. Если он не вибрирует, ваш монитор может находиться не на правильной высоте и не в правильном положении относительно вашего сердца.

Из-за различий в индивидуальных размерах и телосложении эта функция может быть полезна не во всех случаях, и вы можете отключить ее. Если вы чувствуете положение запястья, согласно указаниям индикатора зоны сердца, не соответствует уровню вашего сердца, пожалуйста, выключите эту функцию и следуйте своему суждению. Чтобы отключить эту функцию, обратитесь к подразделу 7.1.

Символы ошибок

Если ниже отображаются экраны ошибок, пожалуйста, сделайте еще одно измерение. См. подраздел 1.3



Position device
at heart-level.

- Ваш монитор находится на неправильной высоте.



Do not move and
take another
measurement.

- Ваше тело двигалось во время измерения.



Irregular heartbeat

- Выявляется нерегулярное сердцебиение.

Предупреждение

- НЕ регулируйте прием лекарств на основе показаний этого монитора артериального давления. Принимайте лекарства только по назначению врача. ТОЛЬКО врач квалифицирован для диагностики и лечения высокого кровяного давления.
- НИКОГДА НЕ ставьте диагноз и не лечите себя на основании ваших показаний. ВСЕГДА консультируйтесь со своим врачом.

4. Использование монитора с интеллектуальным устройством

4.1 Сопряжение монитора с интеллектуальным устройством

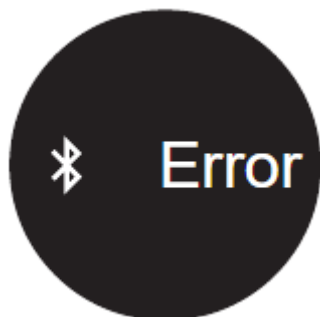
Сопряжение монитора с приложением "Heart Advisor" на вашем смарт-устройстве установит дату и время на мониторе. Как только вы выполните сопряжение с приложением, все будущие измерения будут включать дату и время передачи. Если вы не соедините монитор, любые измерения, которые вы сделаете, не будут включать дату и время. Просмотрите список совместимых смарт-устройств по адресу OmronHealthcare.com.

1. Включите Bluetooth на вашем смарт-устройстве.
2. Скачайте и установите бесплатное приложение "Heart Advisor" на свое смарт-устройство.
3. Откройте приложение и следуйте инструкциям по сопряжению, показанным на вашем смарт-устройстве.
4. Убедитесь, что ваш монитор успешно подключен.

Если монитор успешно подключен к смарт-устройству, на дисплее мигает "OK".



Если на дисплее мигает надпись "Error", следуйте инструкциям в приложении "Heart Advisor". Если он все еще появляется после проверки приложения, обратитесь в службу поддержки клиентов.



Примечание

- "Heart Advisor" — это единственное приложение, которое мы рекомендуем вам использовать с вашим монитором для правильной передачи данных.

- Имейте в виду, что OMRON не несет ответственности за потерю данных и/или информации в приложении.
- Если вы меняете смарт-устройство, которое было сопряжено с монитором, удалите информацию о сопряжении со старого смарт-устройства, чтобы избежать проблем со связью.

4.2 Измерение артериального давления

1. Сделайте замер. Для начала измерения обратитесь к подразделу 3.1.
2. Ваше чтение будет автоматически перенесено на ваше интеллектуальное устройство. Прошлые показания не могут быть просмотрены ни на одном из дисплеев монитора. Откройте приложение на своем смарт-устройстве и следуйте инструкциям.

Примечание

- Убедитесь, что ваш монитор находится в пределах 16 футов (5 м) от вашего смарт-устройства.
- Когда на дисплее монитора появится символ Bluetooth OFF () , включите Bluetooth. См. подраздел 7.2.
- Когда на дисплее появляется символ синхронизации () , сохраненная память почти заполнена. Передайте данные непосредственно перед тем, как ваши показания будут удалены.
- После того, как вы передадите свои показания в приложение, ваши показания не могут быть снова отправлены ни в одно приложение или смарт-устройство.

4.3 Проведение Измерений Активности

Ваш монитор автоматически измеряет ваши действия, когда вы носите свой монитор. Будут измеряться следующие параметры:

- Шаги
- Сожженные калории
- Расстояние
- Аэробные шаги

Для получения дополнительной информации обратитесь к разделу "Сведения о показаниях" в разделе 6.

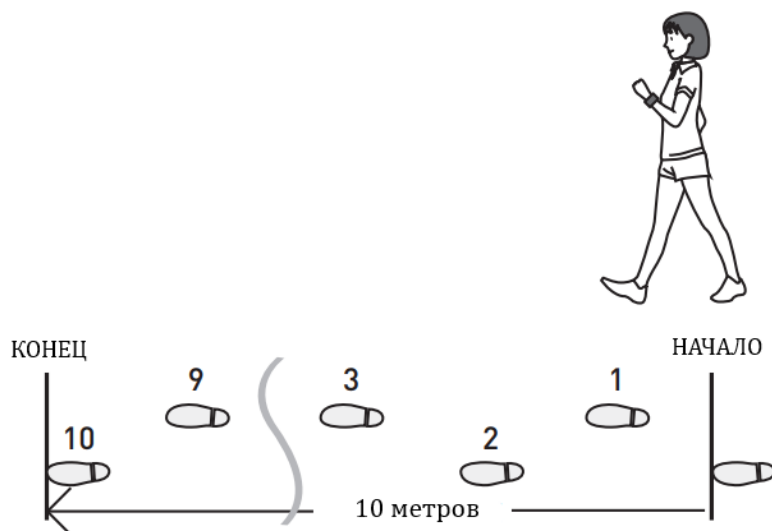
Примечание.

Не носите монитор иначе, чем на запястье.

1. Выполните сопряжение монитора с интеллектуальным устройством. См. подраздел 4.1. Личная информация, которую вас просят предоставить в приложении, предназначена для точного расчета измерений. Вы также можете установить свои ежедневные целевые шаги в приложении.

2. Установите длину шага. Начальная длина шага, отображаемая в приложении, — это расчетное значение, рассчитанное с помощью настройки вашего роста. Вы можете настроить длину своего шага, добавив новое значение в приложение. Инструкции по расчету шага вручную приведены ниже.

- 1) Пройдите 10 шагов обычным шагом, как показано ниже.
- 2) Измерьте расстояние от НАЧАЛА до КОНЦА в метрах.
- 3) Рассчитайте длину шага, разделив общее расстояние на 10.



Пример:

Общее расстояние = 10 м

$10 \div 10 = 1 \text{ м (100 см)}$

График конверсии

100 см = 1 м

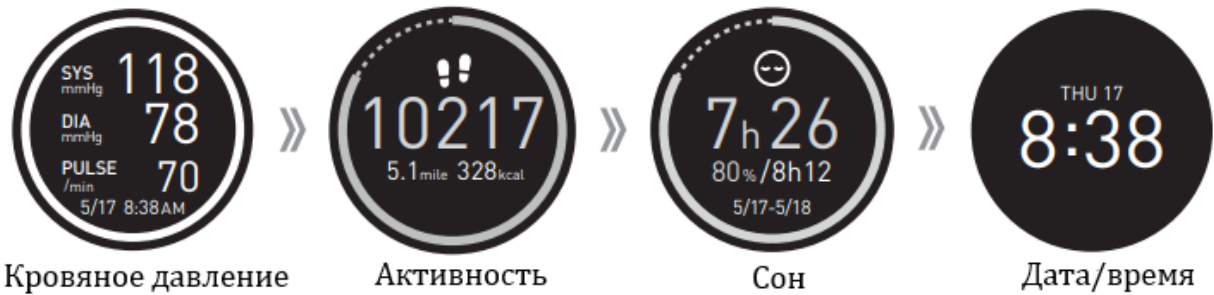
200 см = 2 м

300 см = 3 м

3. Носите монитор, куда бы вы ни пошли. Когда ваши целевые шаги будут достигнуты, появится экран достижений.



4.Нажмите кнопку [ВПЕРЕД], чтобы просмотреть показания, хранящиеся в памяти. Дополнительную информацию см. в разделе 6.



Ваш монитор может неправильно отслеживать данные о вашей активности:

Неправильное ношение

- Ношение монитора где-то еще, кроме запястья.
- Ношение монитора в сумке или кармане.

Нерегулярное движение

- Ношение монитора внутри или прикрепленным к сумке, и сумка будет двигаться нерегулярно.
- Постоянное движение рукой, когда не ходите.
- С сумкой в руках
- Чрезвычайно медленные движения рук.
- Выполнение домашней работы без прогулок.

Ходьба в непоследовательном темпе

- Шарканье или ношение сандалий.
- Постоянно начинать и останавливать ходьбу или двигаться в каком-то другом непоследовательном темпе.
- Очень медленная ходьба.

Движение вверх и вниз

- Стоя и сидя.
- Занятия другими видами спорта, кроме ходьбы.
- Подъем или спуск по лестнице или крутому склону.

Вибрации от движущегося транспортного средства

- Когда вы едете на велосипеде, автомобиле, поезде или автобусе.

4.4 Измерение Сна

Ваш монитор измеряет ваш сон, обнаруживая движение вашего тела во время сна. Будут измерены следующие параметры:

- Время периода сна
- Время бодрствования

Для получения дополнительной информации обратитесь к разделу "Сведения о показаниях" в разделе 6.

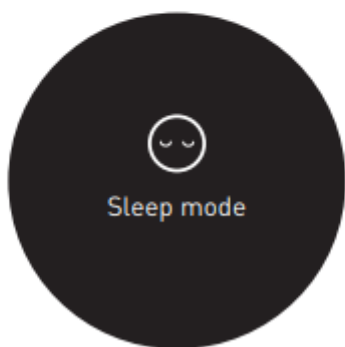
Примечание

- Носите монитор только на запястье.
- В спящем режиме монитор не считает ваши шаги.
- Если вы установите спящий режим вручную, вы не сможете измерить кровяное давление или изменить настройки.

1. Выполните сопряжение монитора с интеллектуальным устройством.

Перед измерением выполните сопряжение монитора с интеллектуальным устройством. См. подраздел 4.1. Вы также можете установить целевое время сна в приложении.

2. Ложитесь спать с включенным монитором. Чтобы автоматически определять и отслеживать свой сон, сначала установите приблизительное ежедневное время сна и пробуждения в приложении.



Режим сна: ВКЛЮЧЁН

Примечание

- При измерении не ставьте монитор на пол, кровать или полку.
 - Чтобы включить спящий режим вручную, обратитесь к приложению "Heart Advisor".
 - Если функция "Автоматический сон" отключена, нажмите и удерживайте кнопку [START/STOP], чтобы начать измерение сна.
3. Встаньте. Ваш монитор автоматически обнаружит подъем и отключит спящий режим.

Примечание

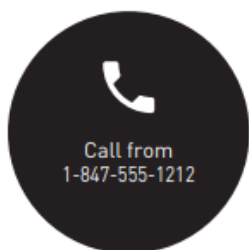
- Если функция "Auto sleep" отключена, нажмите и удерживайте кнопку [START/STOP], чтобы остановить измерение сна.

Монитор может не отслеживать данные о вашем сне в следующих случаях:

- Ношение монитора не на запястье, а где-то еще.
- Ношение монитора слишком свободно, чтобы вы могли вставить более одного указательного пальца между запястьем и ремешком.
- Спать в кресле или на диване

4.5 Получение уведомления от Вашего смарт-устройства

Ваш монитор получает уведомление (телефонный звонок, сообщение и электронная почта) от вашего смарт-устройства. Когда ваш монитор получает уведомление, он вибрирует. Нажмите любую кнопку, чтобы закрыть уведомление.



Звонок



Сообщение



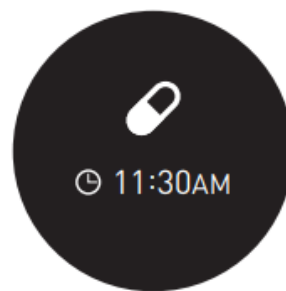
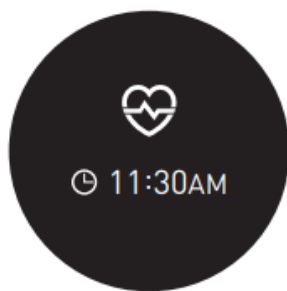
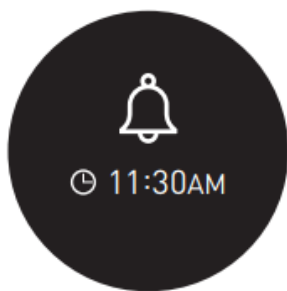
Почта

Примечание

- Обратитесь к "Heart Advisor" за совместимыми почтовыми приложениями или любой другой информацией.
- Ваш монитор не может получать уведомления от вашего смарт - устройства во время следующих действий:
 - При измерении артериального давления.
 - Когда функция Bluetooth вашего монитора или смарт-устройства отключена.
- На вашем мониторе могут корректно отображаться только английские алфавиты и цифры.
- Ваш монитор может не получить уведомление по какой-либо другой причине, кроме вашего монитора или приложения.
- Для получения более подробной информации обратитесь к приложению.

4.6 Получение напоминания

Функция напоминания предупредит вас в определенное время суток вибрацией и значком "Напоминание" на дисплее. Напоминание можно установить только в приложении.



Примечание

- Чтобы остановить вибрацию, нажмите любую кнопку.
- Если время напоминания наступает во время измерения кровяного давления, оповещение начнется после измерения.
- Напоминание не предупредит вас, когда монитор заряжается или батарея разряжается.

5. Запись события

Вы можете записать время своего действия или деятельности как "Событие", например, время, когда вы ели, принимали лекарство, занимались спортом или имели другое событие.

Примечание

Записанное время ваших событий можно просмотреть только в приложении.

1. Нажмите и удерживайте кнопку [ВПЕРЕД] более 3 секунд.



2. На дисплее появится надпись "Запись".



6. Просмотр показаний, хранящихся в памяти

На дисплее монитора можно увидеть только ваши последние показания. Используйте приложение "Heart Advisor" для просмотра всех показаний, хранящихся в памяти.

1.Нажмите кнопку [ВПЕРЕД].



2.Нажмите кнопку [ВПЕРЕД] один за другим. Отображение ваших показаний изменяется, как показано ниже. Для активности и сна, кольцо вокруг чтения описывает уровень достижения цели.



Если этот монитор обнаружит какие-либо ошибки во время измерения, на дисплее появятся следующие символы.



Значение каждого элемента дисплея



Детали Показаний

Сожженные калории	Указывает количество сожженных калорий, измеряя интенсивность вашей активности.
Дистанция	Указывает пройденное вами расстояние с помощью подсчета шагов. <i>Примечание</i> Если вы бегали трусцой, поднимались или спускались по лестнице или шли быстрым шагом, в значении могут возникнуть некоторые ошибки.
Аэробные шаги	Аэробные шаги — это физические упражнения, которые помогают нам оставаться здоровыми. Аэробные шаги подсчитываются отдельно при ходьбе более 60 шагов в минуту и более 10 минут подряд. Если после непрерывной прогулки продолжительностью более 10 минут будет сделан отдых менее 1 минуты, то это будет считаться частью "непрерывной прогулки". <i>Примечание</i> Аэробные шаги можно просматривать только в приложении.
Время периода сна	Указывает ваше фактическое время сна.
Время бодрствования	Указывает время движения на "беспокойном уровне 2" после того, как вы заснули. Для получения дополнительной информации об уровнях беспокойства обратитесь к разделу "Сведения о спящем режиме" на следующей странице. <i>Примечание</i> Время бодрствования можно просмотреть только в приложении.

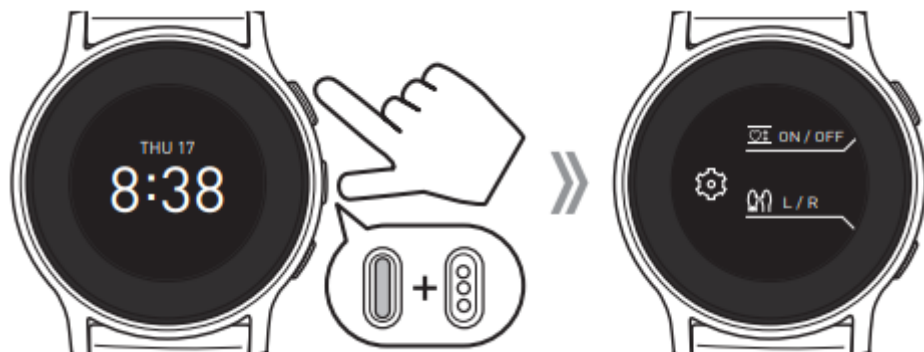
Детали спящего режима



7. Настройки

7.1 Настройки функций

Чтобы изменить настройки функций на мониторе, нажмите и удерживайте кнопку [START/STOP] и кнопку [FORWARD] более 3 секунд.



7.1.1 Включение/Выключение Индикатора Зоны Сердца (📏)



1.Нажмите кнопку [START/STOP] для настройки индикатора зоны сердца.



2.Нажмите кнопку [ПУСК/СТОП], чтобы включить или нажмите кнопку [ДОМОЙ], чтобы отключить.

Примечание.

Индикатор зоны сердца включен по умолчанию. Текущая настройка отображается в скобке.

7.1.2 Выбор запястья для ношения (левое или правое)

1.Нажмите кнопку [HOME] для настройки запястья.



2.Нажмите кнопку [START/STOP], если вы носите монитор на левом запястье, или нажмите кнопку [HOME], если вы носите монитор на правом запястье.

Примечание

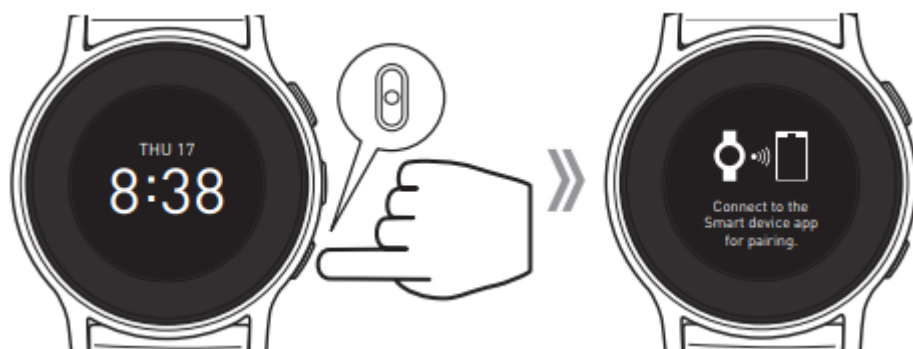
Слева задано по умолчанию. Текущая настройка указана в скобке.

7.2 Настройки Bluetooth

Чтобы войти в режим сопряжения или изменить настройки Bluetooth, следуйте приведенным ниже инструкциям.

7.2.1 Вход в Режим сопряжения

Нажмите и удерживайте кнопку [HOME] более 3 секунд. См. подраздел 4.1 для сопряжения монитора с интеллектуальным устройством.



Примечание.

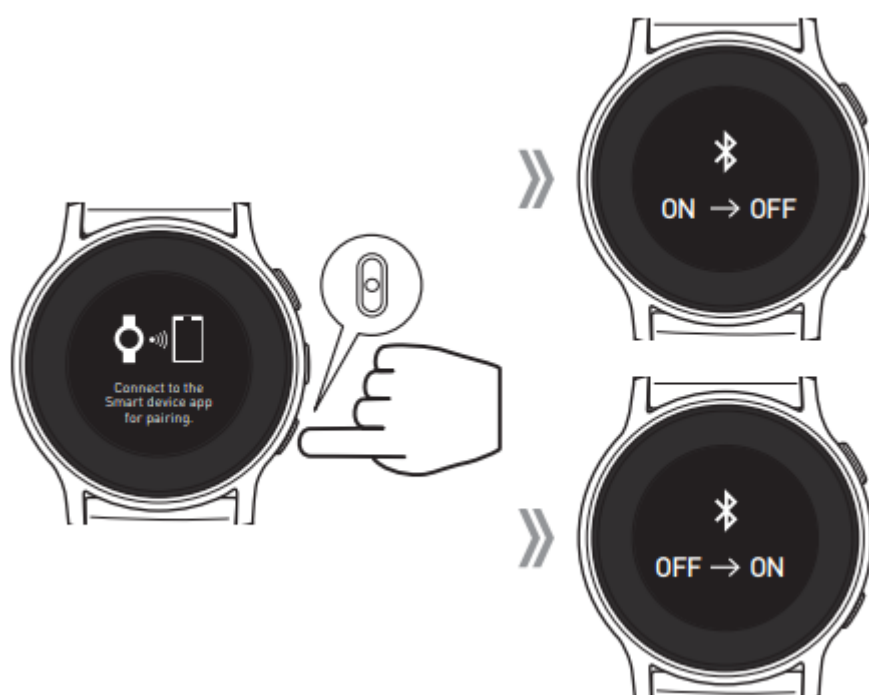
Bluetooth будет включен автоматически после успешного сопряжения с вашим смарт-устройством.

7.2.2 Отключение/Включение Bluetooth

Предупреждение

Данный продукт излучает радиочастоты (RF) в диапазоне 2,4 ГГц. НЕ используйте этот продукт в местах, где радиочастотное излучение ограничено, например, на борту самолета или в больницах. Отключите функцию Bluetooth в этих областях. Для получения дополнительной информации о потенциальных ограничениях обратитесь к документации по использованию Bluetooth FCC.

Нажмите и удерживайте кнопку [HOME] не менее 3 секунд, когда монитор находится в режиме сопряжения. Когда Bluetooth включен, эта операция сделает его отключенным. Когда Bluetooth отключен, эта операция сделает его включенным.



Примечание

- *Bluetooth включен по умолчанию.*

7.3 Восстановление настроек монитора по умолчанию

Чтобы удалить всю информацию, хранящуюся на вашем мониторе, следуйте инструкциям ниже. Нажмите и удерживайте кнопку [START/STOP] и кнопку [HOME] не менее 7 секунд. Когда появится экран подтверждения, нажмите кнопку [START/STOP], чтобы сохранить монитор.

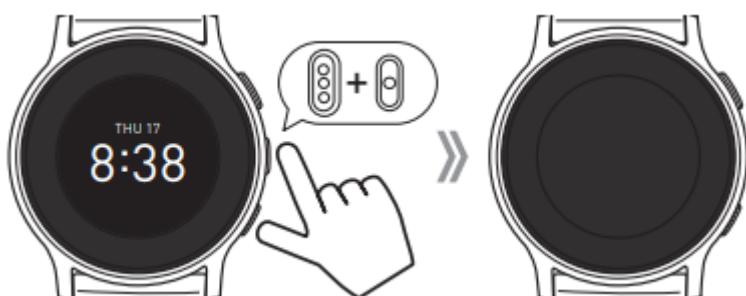


Примечание

- Возврат к настройкам монитора по умолчанию не приводит к удалению информации в приложении.
- При повторном использовании монитора вам потребуется отремонтировать его. Без ремонта ваши показания не будут перенесены в ваше приложение. См. подраздел 4.1.

7.4 Выключение Монитора

Нажмите и удерживайте кнопку [ВПЕРЕД] и кнопку [ДОМОЙ] более 7 секунд.



Выключите и перезагрузите монитор, если произойдет одно из следующих событий:

- Когда на дисплее появится надпись "Ошибка" с числом, отличным от 1 до 9.
- Ваш монитор не может работать, даже если вы нажали кнопку.

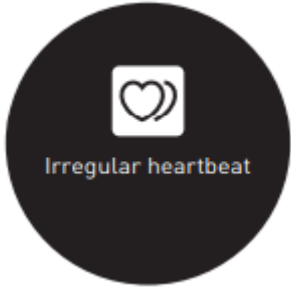
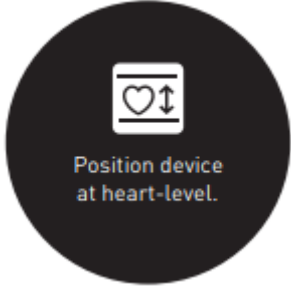
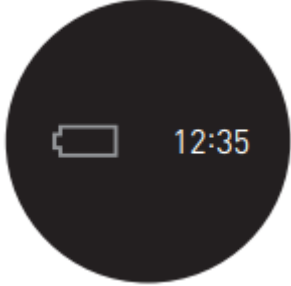
Примечание

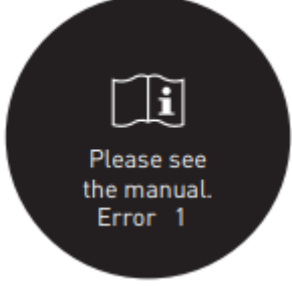
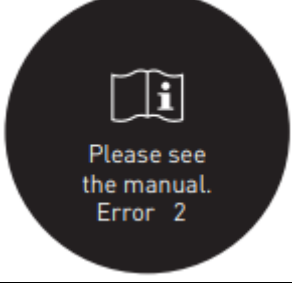
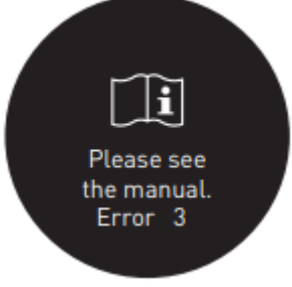
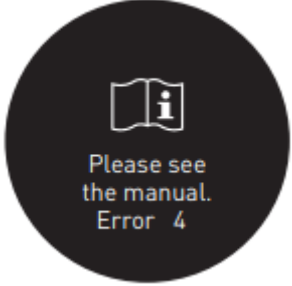
- Выключение монитора не приведет к удалению ваших показаний или какой-либо информации в мониторе и приложении; ваши номера шагов из прошлого часа могут быть потеряны.
- После перезагрузки откройте приложение "Heart Advisor" для общения. Дата и время будут установлены автоматически. При использовании монитора без смарт-устройства вы можете только измерять давление крови. При использовании монитора без смарт-устройства вы не сможете просмотреть свои предыдущие показания, которые были сохранены в памяти.
- Если после перезагрузки на дисплее появится сообщение "Ошибка" с числом, отличным от 1 до 9, обратитесь к разделу 13.

8. Сообщения об ошибках и устранение неполадок

В случае возникновения любой из нижеперечисленных проблем во время измерения сначала убедитесь, что ни одно другое электрическое устройство не находится в пределах 12 дюймов (30 см). Если проблема не устранена, пожалуйста, обратитесь к таблице ниже.

8.1 Сообщения об ошибках

Дисплей	Причина	Решение
	Обнаружено нерегулярное сердцебиение.	Уберите монитор. Подождите 2-3 минуты, а затем сделайте еще одно измерение. Повторите действия, описанные в подразделе 3.1. Если эта ошибка продолжает появляться, мы рекомендуем вам проконсультироваться с вашим врачом.
	Ваше тело двигалось во время измерения.	Внимательно прочитайте и повторите шаги, описанные в подразделе 3.1.
	Ваш монитор находится не на правильной высоте.	Отрегулируйте высоту запястья в соответствии с индикатором зоны сердца. См. подраздел 3.1
	Батарея разряжена.	Зарядите аккумулятор. См. подраздел 2.1

	Монитор не может правильно подключаться к интеллектуальному устройству или передавать данные.	Следуйте инструкциям, приведенным в приложении "Heart Advisor". Если он все еще появляется после проверки приложения, обратитесь в службу поддержки клиентов. См. раздел 13.
	Ремешок надет неправильно.	Правильно наложите ленту, затем сделайте еще одно измерение. См. подраздел 2.3.
	Из манжеты вытекает воздух.	Обратитесь в службу поддержки клиентов. См. раздел 13.
	Одежда мешает ремешку.	Снимите любую одежду, мешающую повязке. См. подраздел 2.3.
	Лента может быть наложена слишком свободно.	Правильно наложите ленту, затем сделайте еще одно измерение. См. подраздел 2.3.
	Манжета была надута сверх максимально допустимого давления.	Не прикасайтесь к монитору во время измерения.
	Вы двигаетесь или разговариваете во время измерения. Вибрации нарушают измерение.	Оставайтесь неподвижными и не разговаривайте во время измерения.

 Please see the manual. Error 5	Ремешок был надет неправильно или перемещен во время измерения.	Правильно наложите ленту, затем сделайте еще одно измерение. См. подраздел 2.3. Оставайтесь неподвижными и правильно сидите во время измерения. См. подраздел 3.1
 Please see the manual. Error 7	Ваше запястье перемещается вверх и вниз во время измерения.	Сделайте еще одно измерение, убедившись, что вы не двигаете запястьем. См. подраздел 3.1.
 Please see the manual. Error 8	Обнаружена температурная погрешность.	Подождите несколько минут, затем сделайте еще одно измерение в месте с умеренной комнатной температурой. Если ошибка появится снова, обратитесь в службу поддержки клиентов. См. раздел 13.
	Монитор вышел из строя.	
 Please see the manual. Error 9	Повязка может быть наложена слишком туго.	Правильно наложите ленту, затем сделайте еще одно измерение. См. подраздел 2.2.
 Error	Температура в помещении слишком высока, чтобы заряжать аккумулятор.	Заряжайте аккумулятор при умеренной комнатной температуре.
	Монитор вышел из строя.	Если ошибка появляется при умеренной температуре, обратитесь в службу поддержки клиентов. См. раздел 13.

	Монитор вышел из строя.	Выключите и перезагрузите монитор. См. подраздел 7.4. Если ошибка все еще появляется, обратитесь в службу поддержки клиентов. См. раздел 13.
---	-------------------------	--

8.2 Устранение неполадок

Проблема	Причина и решение
На дисплее монитора ничего не появляется.	• Зарядите аккумулятор. См. подраздел 2.1. • Ваш монитор выключен. Чтобы включить монитор, обратитесь к подразделу 2.4.
Показания кажутся слишком высокими или слишком низкими.	Кровяное давление постоянно меняется. Многие факторы, включая стресс, время суток и/или способ применения повязки, могут повлиять на ваше кровяное давление. Обзор подраздела 3.1.
Возникает любая другая проблема связи.	Следуйте инструкциям, приведенным в смарт-устройстве, или посетите раздел "Справка" в приложении "Heart Advisor" для получения дополнительной помощи. Если проблема все еще сохраняется, обратитесь в службу поддержки клиентов. См. раздел 13
Монитор не может работать.	Выключите и перезагрузите монитор. См. подраздел 7.4. Если ваш монитор по-прежнему не работает, обратитесь в службу поддержки клиентов. См. раздел 13.
Монитор или адаптер переменного тока ненормально нагреваются при зарядке аккумулятора.	Монитор или адаптер переменного тока могут быть повреждены. Немедленно выньте адаптер переменного тока из розетки и обратитесь в службу поддержки клиентов. См. раздел 13.
Время работы короткое, или монитор не работает, даже когда батарея полностью заряжена.	Это может быть связано с длительным сроком службы аккумуляторной батареи. Аккумулятор не подлежит замене. Обратитесь в службу поддержки клиентов (см. раздел 13) или утилизируйте монитор. См. подраздел 9.5.

9. Техническое обслуживание

9.1 Техническое обслуживание

Чтобы защитить этот монитор от повреждений, пожалуйста, следуйте приведенным ниже инструкциям:

- Изменения или модификации, не одобренные производителем, аннулируют гарантию пользователя.

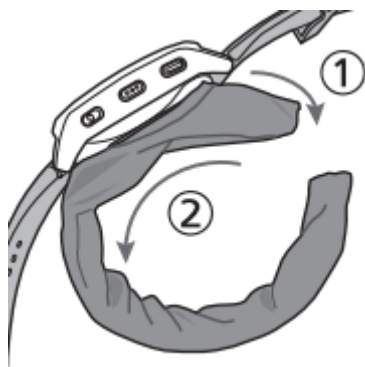
Осторожность

НЕ разбирайте и не пытайтесь отремонтировать этот монитор или другие устройства.

9.2 Как заменить манжету рукава

Чистите рукав манжеты, когда он становится грязным (рекомендуется чистить один раз в неделю). Замените рукав манжеты на новый через полгода.

1. Отсоедините манжету рукава.



2. Для установки манжеты обратитесь к подразделу 2.2.

9.3 Хранение

- Храните монитор в чистом и безопасном месте.
- Не храните монитор:
 - Если ваш монитор мокрый.
 - В местах, подверженных воздействию экстремальных температур, влажности, прямых солнечных лучей, пыли или агрессивных паров, таких как отбеливатель.
 - В местах, подверженных вибрациям или ударам.

9.4 Очистка

- Не используйте абразивные или летучие чистящие средства.
- Используйте мягкую сухую ткань или мягкую ткань, смоченную нейтральным мылом, чтобы очистить монитор, а затем протрите их сухой тканью.
- Не мойте и не погружайте монитор в воду.

- Не используйте бензин, разбавители или аналогичные растворители для очистки монитора.
- Не используйте влажную ткань на вилках адаптера переменного тока. Зарядный кабель или клемма зарядного зажима.
- Ручная стирка с мягким моющим средством и воздушная сушка манжеты рукава. Не замачивайте его в воде в течение длительного времени. Не используйте никаких стерилизующих химикатов, дезинфицирующих средств или смягчителей.

Внимание

- *Прекратите использование этого монитора и проконсультируйтесь с врачом, если вы испытываете раздражение кожи или дискомфорт.*
- *Длительное растирание и давление могут вызвать раздражение кожи. Дайте вашему запястью перерыв, сняв монитор на некоторое время после длительного ношения.*
- *Будьте осторожны, чтобы химические продукты, такие как лосьоны, масла, кремы для кожи или косметика, не накапливались на ленте. Если это произойдет, немедленно протрите их, иначе это может повлиять на материал и срок службы изделия.*

9.5 Утилизация

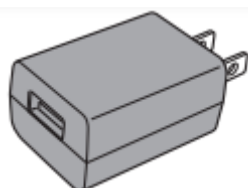
Утилизируйте монитор и другие компоненты в соответствии с применимыми местными правилами. Незаконная утилизация может привести к загрязнению окружающей среды.

10. Дополнительные аксессуары

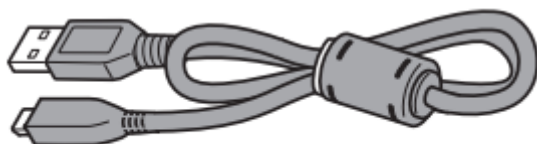
Зарядный зажим



Адаптер переменного тока

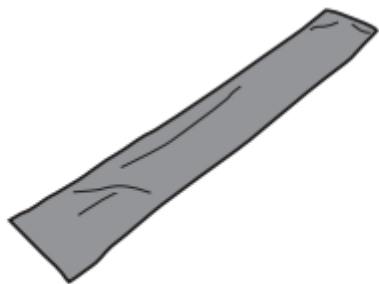


Зарядный кабель



Модель NHX-SB07U

Манжета рукава



Модель НЕМ-CUCV-01

Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт по адресу OmronHealthcare.com.

11. Технические характеристики

Модель	BP8000-M REF NEM-64nT-ZM
Дисплей	Трансфлексивный жидкокристаллический дисплей с памятью в пикселях
Память	Измерение артериального давления: до 100 раз Измерение активности: до 7 дней Измерение сна: до 7 раз Событие: до 100 событий
Способ передачи	Технология Bluetooth® low energy
Беспроводная связь	Диапазон частот: 2,4 ГГц (2400 - 2483,5 МГц) Модуляция: GFSK Эффективная излучаемая мощность: <20 дБм
Режим работы	Непрерывная работа
IP классификация	Монитор: IP22 Адаптер переменного тока: IPX0
Рейтинг	Постоянный ТОК 3,8 В 3,0 Вт
Источник питания	1 Литий-ионная полимерная аккумуляторная батарея (3,8 В; приблизительно 164 мАч) Адаптер переменного тока (ВХОД AC100-240 В, 50-60 Гц 0,2-0,13 А)
Срок службы батареи	Будет длиться примерно 500 циклов, 8 раз в день измерения при нормальной температуре 77,0 °F (25 °C) при полной зарядке новой батареи.
Срок службы батареи	Срок службы батареи до 2 дней (48 часов) *на одну зарядку*. Условия срока службы батареи см. в разделе "Информация о сроке службы батареи".
Длительный срок службы (срок службы)	Монитор: 2 года Адаптер переменного тока: 2 года Манжета рукава: 0,5 года
Условия эксплуатации	От 41 до 104 °F (от 5 до 40 °C) / от 15 до 90 % относительной влажности (без конденсации) / от 800 до 1060 ГПа
Условия зарядки / передачи данных	От 50 до 95 °F (от 10 до 35 °C)
Условия хранения	От -4 до 104 °F (от -20 до 40 °C) / от 10 до 90 % относительной влажности (без конденсации)
Условия транспортировки	От -4 до 140 °F (от -20 до 60 °C) / от 10 до 90 % относительной влажности (без конденсации)
Вес	Приблизительно 4,1 унции (115 г)

Размеры	Диаметр корпуса: приблизительно 1,89 дюйма (48 мм) Толщина корпуса: приблизительно 0,55 дюйма (14 мм) Ширина полосы: приблизительно 1,18 дюйма (30 мм)
Измеряемая окружность запястья	6.3" до 7.5" (160 до 190 мм)
Содержание	Монитор, зарядный зажим (THEM-CLIP-01), зарядный кабель (HNH-SB07U), адаптер переменного тока (HP-AM 02), руководство по калибровке бумаги, сменная манжета (HEM-CUCV-01), руководство по эксплуатации, краткое руководство по запуску
Прикладная часть	Тип BF (манжета)
Защита от поражения электрическим током	Внутреннее питание оборудования ME Оборудование класса II ME (адаптер переменного тока)
Максимальная температура применяемой детали	Ниже +118,4 °F (+48 °C)

Информация о сроке службы батареи

Срок службы батареи составляет 2 дня (48 часов) при следующем использовании: в среде 23°C, окружность запястья 170 мм, 8 раз измерение артериального давления (раздувается до 150 мм рт. ст.) в день, 16-часовой подсчет шагов в день, 8-часовое измерение сна в день, 96 раз нажатие кнопки в день, 16 раз входящий звонок в день, 1 раз звонок будильника в день, 16-часовая связь Bluetooth в день.

Срок службы батареи зависит от условий использования и условий хранения.

Измерение артериального давления

Диапазон давления в манжете	От 0 до 299 мм рт. ст.
Диапазон измерения артериального давления	SYS: от 60 до 230 мм рт. ст. DIA: от 40 до 160 мм рт. ст.
Диапазон измерения пульса	40 до 180 ударов / мин.
Точность	Давление: ±3 мм рт. ст. Пульс: ±5 % от показаний дисплея
Инфляция	Автоматический электрический насос
Дефляция	Автоматическая быстрая дефляция
Метод измерения	Осциллографический метод

Измерение активности / сна

Диапазон измерений	Шаги: от 0 до 99,999 шагов Расстояние: от 0,0 до 1000 км Время: с 12:00 утра до 11:59 вечера Сожженные калории: от 0 до 59 999 ккал
--------------------	--

Диапазон настройки	Время: с 12:00 до 11:59 ВЕЧЕРА (с 0:00 до 23:59)
	Вес: от 10 до 136 кг
	Высота: от 100 до 198 см
	Длина шага: от 30 до 121 см

Примечание

- Эти технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.
- В клиническом валидационном исследовании K5 был использован на 85 испытуемых для определения диастолического артериального давления.
- Данный монитор соответствует требованиям стандарта ISO 81060-2:2013.
- Данный монитор не был валидирован для использования на беременных пациентках.
- Классификация IP — это степень защиты, обеспечиваемая корпусами в соответствии с IEC 60529. Этот монитор защищен от попадания пыли, которая может вызвать проблемы при нормальной работе, и от брызг воды, которые могут вызвать проблемы при нормальной работе.
- Этот адаптер переменного тока не защищен от воды.
- На манжете напечатана индикация рейтинга.

О помехах беспроводной связи

Этот продукт работает в нелицензионном диапазоне ISM на частоте 2,4 ГГц. В том случае, если этот продукт используется рядом с другими беспроводными устройствами, такими как микроволновая печь и беспроводная локальная сеть, которые работают в том же диапазоне частот, что и этот продукт, существует вероятность возникновения помех. При возникновении помех остановите работу других устройств или переместите данное устройство подальше от других беспроводных устройств, прежде чем пытаться использовать его.

Пиктограмма на изделии



Указывает на правильное расположение ремешка на запястье



Указывает правильное положение монитора на запястье.

12. Заявление FCC

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ FCC

Изменения или модификации, прямо не одобренные стороной, ответственной за соблюдение требований, могут привести к аннулированию прав пользователя на эксплуатацию оборудования.

Это устройство соответствует части 15 Правил FCC. Эксплуатация осуществляется при соблюдении следующих двух условий: (1) Данное устройство не должно вызывать вредных помех и (2) данное устройство должно принимать любые полученные помехи, включая помехи, которые могут вызвать нежелательную работу.

Примечание

Это оборудование было испытано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств класса B в соответствии с частью 15 Правил FCC. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех в жилых помещениях. Это оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если оно не установлено и не используется в соответствии с инструкциями, может создавать вредные помехи для радиосвязи. Однако нет никакой гарантии, что помехи не возникнут в конкретной установке. Если данное оборудование действительно создает вредные помехи приему радиотелевизионного сигнала, что можно определить путем выключения и включения оборудования, пользователю рекомендуется попытаться устранить помехи одним или несколькими из следующих способов:

- *Переориентировать или переместить приемную антенну.*
- *Увеличьте расстояние между оборудованием и приемником.*
- *Подключите оборудование к розетке в цепи, отличной от той, к которой подключен приемник.*
- *Обратитесь за помощью к дилеру или опытному специалисту по радио/телевидению.*

Этот передатчик не должен располагаться совместно или работать совместно с какой-либо другой антенной или передатчиком.

Это оборудование соответствует предельным значениям радиационного воздействия FCC, установленным для неконтролируемой окружающей среды, и соответствует радиочастотным (RF) линиям воздействия FCC. Это оборудование имеет очень низкие уровни радиочастотной энергии, которые считаются соответствующими требованиям без проверки удельного коэффициента поглощения (SAR).

13. Ограниченная гарантия

Ваш наручный монитор артериального давления BP8000-M, за исключением адаптера переменного тока и зарядного устройства, гарантированно не имеет дефектов материалов и изготовления, появляющихся в течение 1 года с момента покупки, при использовании в соответствии с инструкциями, прилагаемыми к монитору. Вышеуказанная гарантия распространяется только на первоначального розничного покупателя. Мы, по нашему выбору, бесплатно заменим любой монитор или ленту, на которые распространяется вышеуказанная гарантия. Замена — это наша единственная ответственность и ваше единственное средство правовой защиты в соответствии с вышеуказанной гарантией.

Чтобы получить гарантийное обслуживание, обратитесь в службу поддержки клиентов по телефону 1-800-634-4350, чтобы узнать адрес инспекционного центра и стоимость обратной доставки и обработки. Приложите оригинал распечатанной квитанции. Включите в письмо свое имя, адрес, номер телефона и описание конкретной проблемы. Тщательно упакуйте изделие, чтобы предотвратить его повреждение при транспортировке. Из-за возможных потерь при транспортировке мы рекомендуем застраховать товар с запрошенной квитанцией о возврате.

Вышеизложенное является единственной гарантией, предоставленной OMRON в связи с данным продуктом, и OMRON настоящим отказывается от любых других гарантий, явных или подразумеваемых, включая подразумеваемые гарантии товарной пригодности и пригодности для конкретной цели. Подразумеваемые гарантии и другие условия, которые могут быть установлены законом, если таковые имеются, ограничены по продолжительности сроком действия вышеуказанной явной гарантии.

Omron не несет ответственности за потерю использования или любые другие специальные, случайные, косвенные или косвенные расходы, расходы или ущерб.

Эта гарантия предоставляет вам определенные юридические права, и вы можете иметь другие права, которые варьируются в зависимости от юрисдикции. Из-за особых местных требований некоторые из вышеперечисленных ограничений и исключений могут быть неприменимы к вам.

14. Руководство и Декларация изготовителя

OMRON Battery-operated Blood Pressure Monitor Информация для Сопроводительных документов в области IEC60601-1-2:2014

Важная информация, касающаяся Электромагнитной совместимости (ЭМС):

BP 8000-M производства OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. соответствует стандарту электромагнитной совместимости IEC 60601-1-2:2014 (EMC).

Дополнительная документация в соответствии с настоящим стандартом ЭМС доступна по адресу OmronHealthcare.com/emc. См. Информацию об ЭМС для BP 8000-M на веб-сайте.

Словесный знак и логотипы Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими компании Bluetooth SIG, Inc., и любое использование таких знаков компанией OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. осуществляется по лицензии.

App Store и логотип App Store являются знаками обслуживания компании Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах.

Google Play и логотип Google Play являются товарными знаками компании Google LLC. Другие товарные знаки и торговые наименования принадлежат их соответствующим владельцам.