



## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



# MOTION

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

SLF 150

[WWW.START-LINE.RU](http://WWW.START-LINE.RU)  
[WWW.STARTLINE-FITNESS.RU](http://WWW.STARTLINE-FITNESS.RU)



## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

Перед использованием тренажера внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Сохраняйте инструкцию.

Технические характеристики оборудования могут незначительно отличаться от иллюстраций и могут быть изменены по усмотрению производителя.

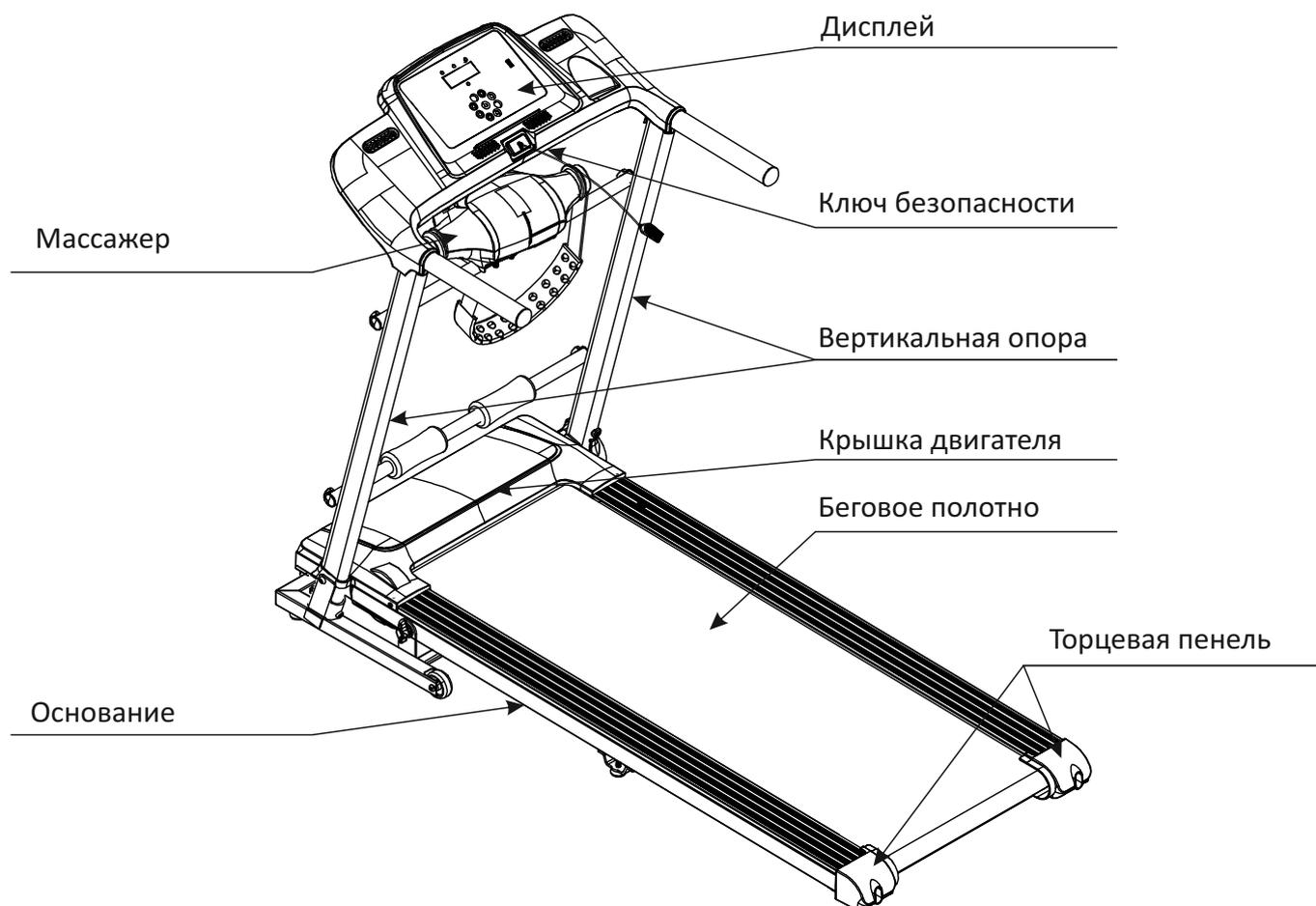
### СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ _____	стр. 2
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ _____	стр. 3
ЭТАПЫ СБОРКИ _____	стр. 5
УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ _____	стр. 7
УПРАЖНЕНИЯ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ _____	стр. 9
УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ _____	стр. 10
КОДЫ НЕИСПРАВНОСТЕЙ _____	стр. 12

### ВВЕДЕНИЕ

Наименование продукта: Беговая дорожка

Модель: Motion SLF150, Motion SLF150M



WWW.START-LINE.RU

WWW.STARTLINE-FITNESS.RU

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	
Напряжение/частота	АС 220 В, (50~60 ГЦ)
Скорость	0.8-12 км/ч
Беговое полотно	1220*420 мм
Максимально допустимый вес	90 кг
Размер в собранном виде	1473*694*1118 мм
Функции	Бег
Мощность	См. на упаковке
КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ	
Основание	1
Консоль управления	1
Массажер (только для многофункционального)	1
Набор аксессуаров	1
Инструкция	1
Гарантийный талон	1

### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ



**ВАЖНО!** Перед сборкой ознакомьтесь с инструкцией.

1. Разместите беговую дорожку в сухом помещении.
2. Запрещается класть посторонние предметы на тренажер.
3. Перед тренировкой надевайте подходящую спортивную одежду и спортивную обувь. Запрещается заниматься на тренажере босиком.
4. Вилка питания должна быть надежно заземлена.
5. Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время работы на нем.
6. Избегайте работы с перегрузками в течение длительного времени, в противном случае это приведет к повреждению двигателя и контроллера и ускорит износ и старение подшипников, бегового полотна и деки.
7. Регулярно проводите техническое обслуживание тренажера.
8. После использования отключите сетевой кабель и удалите ключ безопасности из консоли.
9. Во время использования беговой дорожки вставьте ключ безопасности в консоль, а клипсу прикрепите к одежде.
10. Если Вы чувствуете дискомфорт или симптомы недомогания в процессе тренировки, прекратите тренировку и обратитесь к врачу.



**ВАЖНО!** Во избежание получения травм ознакомьтесь с правилами безопасности и поведения в процессе тренировки.

1. Перед использованием тренажера проверьте, застегнута ли одежда на пуговицы или молнии.
2. Не носите одежду, которая может легко зацепиться за части беговой дорожки.
3. Не оставляйте шнур электропитания близко к горячим предметам.
4. Не подпускайте детей к тренажеру во время работы на нем.
5. Не используйте беговую дорожку на открытом воздухе.
6. Перед перемещением беговой дорожки необходимо отключить питание.
7. Только специалисты могут разбирать тренажер, в противном случае возможны серьезные последствия.
8. Только один пользователь может выполнять упражнения во время работы на тренажере.
9. Во время тренировки, если вы чувствуете головокружение, боль в груди, тошноту или одышку, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.



[WWW.START-LINE.RU](http://WWW.START-LINE.RU)

[WWW.STARTLINE-FITNESS.RU](http://WWW.STARTLINE-FITNESS.RU)

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150



**ВАЖНО!** Пользователи, имеющие следующие симптомы и которые проходят лечение, перед использованием тренажера должны проконсультироваться с врачом:

- Люди, страдающие болями в спине или получившие ранее травмы ног, шеи, рук, люди с хроническими заболеваниями, такими как смещение межпозвоночного диска, заболевание позвоночника.
- Людям с артритом, ревматизмом, подагрой, остеопарозом.
- Люди с проблемами системы кровообращения (болезни сердца, дисфункция кровеносных сосудов, высокое кровяное давление и т. д.).
- Люди, имеющие проблемы с органами дыхания.
- Люди, использующие искусственный кардиостимулятор.
- Люди, имеющие злокачественные опухоли.
- Люди, страдающие нарушениями кровообращения.
- Люди с диабетом.
- Люди с высокой температурой (38 С°), вызванной болезнью и т.д.
- Люди с аномалиями строения позвоночника.
- Беременные.
- Люди с явно плохим самочувствием.

Во время тренировки, если вы чувствуете боли в пояснице, онемение ног и ступней, головокружение, сердцебиение, которые отличаются от обычного состояния немедленно прекратите занятие на тренажере и обратитесь к врачу.

Не позволяйте детям пользоваться тренажером без присмотра взрослых.

При использовании или при перемещении, убедитесь, что вокруг не находятся люди или домашние животные.



### **ВАЖНО!**

1. Не используйте тренажер, если имеются явные признаки неисправностей или повреждений отдельных компонентов тренажера. В противном случае это может привести к несчастным случаям или получению травм.
2. Во время тренировки на беговой дорожке не подпрыгивайте и не приседайте. В противном случае возможны травмы в результате падения.
3. Не используйте и не храните тренажер во влажных местах, на открытом воздухе или рядом с ванной комнатой.
4. Не используйте и не храните тренажер под прямыми солнечными лучами, в местах с высокой температурой, например, рядом с нагревательными приборами. В противном случае это может привести к повреждению устройства или возгоранию.
5. Не используйте тренажер, если шнур электропитания и вилка питания повреждены. В противном случае возможно возгорание или поражение электрическим током.
6. Тренажером не могут пользоваться одновременно два или более пользователя. В противном случае падение может привести к несчастному случаю или травмам.
7. Корпус и другие детали устройства нельзя смачивать водой или напитками. В противном случае возможно поражение электрическим током или возгорание.
8. Не занимайтесь на тренажере после еды, если вы чувствуете усталость или физическую слабость. В противном случае это может навредить здоровью.
9. Данный продукт подходит для домашнего использования.
10. Запрещается употреблять еду во время тренировки.
11. Запрещается употреблять алкоголь до или во время тренировки. В противном случае это может привести к несчастным случаям или травмам.
12. Не вынимайте и не вставляйте вилку электропитания в розетку мокрыми руками. В противном случае возможно поражение электрическим током или травмы.
13. При неиспользовании тренажера длительное время вытащите вилку электропитания из розетки. В противном случае пыль и сырость приведут к ухудшению изоляции, что приведет к утечке электричества и возгоранию.



[WWW.START-LINE.RU](http://WWW.START-LINE.RU)

[WWW.STARTLINE-FITNESS.RU](http://WWW.STARTLINE-FITNESS.RU)

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

### ЗАЗЕМЛЕНИЕ

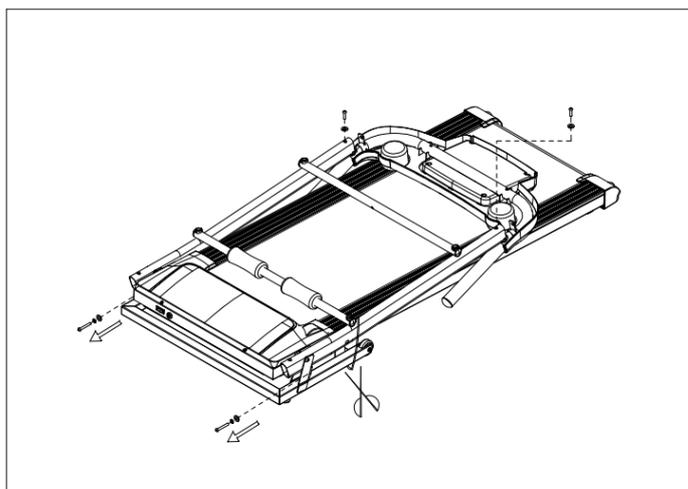
Данный продукт должен быть надежно заземлен. В случае неисправности тренажера заземление обеспечит путь наименьшего сопротивления для тока, чтобы снизить опасность поражения электрическим током. Вилка должна быть вставлена в подходящую розетку, которая была правильно установлена и заземлена в соответствии с местными законами или правилами. Если заземляющий провод оборудования подключен неправильно, это может привести к поражению электрическим током. Если вы сомневаетесь в правильности заземления данного продукта, обратитесь к специалисту для проверки. Если вилка, прилагаемая к данному продукту, не совпадает с основанием розетки, то вилка не может быть модифицирована. Обратитесь к специалисту для установки правильной розетки.

### ЭТАПЫ СБОРКИ

При сборке сначала слегка притяните все винты и гайки, а затем, как сборка будет полностью завершена, плотно затяните соединения.

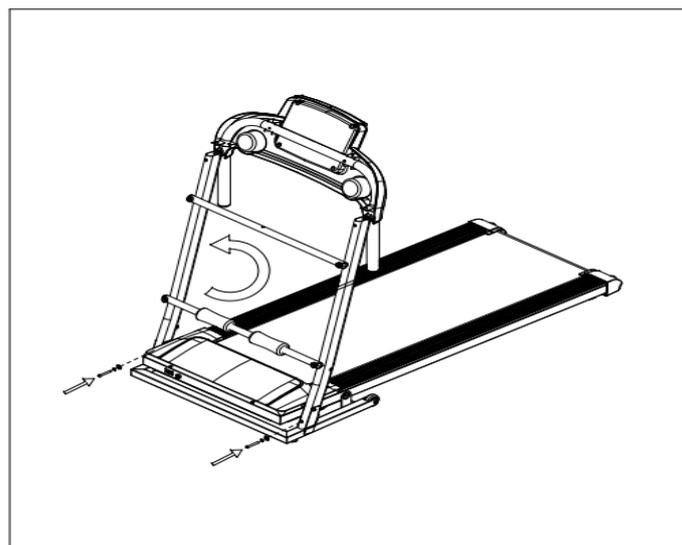
#### ШАГ 1

Извлеките блокирующий винт. Поместите тренажер на горизонтальную поверхность, затем с помощью маленькой Т-образной отвертки из комплекта открутите два винта с полукруглой головкой M8x70, две пружинные шайбы, две шайбы под опорами. Затем снимите два винта с шестигранной головкой M8x16 и две распорки в верхней части опоры.



#### ШАГ 2

Поднимите и зафиксируйте опоры. Поднимите опоры как показано на рисунке, а затем используйте два винта M8x70 с полукруглой головкой и две пружинные шайбы, которые были откручены ранее (шаг 1), чтобы зафиксировать положение с лицевой стороны, внизу левой и правой опор (зафиксируйте по часовой стрелке). Используйте два винта M8x35 с плоской головкой из комплекта для фиксации в левом и правом положениях под левой и правой стойкой (блокировка по часовой стрелке).



**START LINE Fitness**

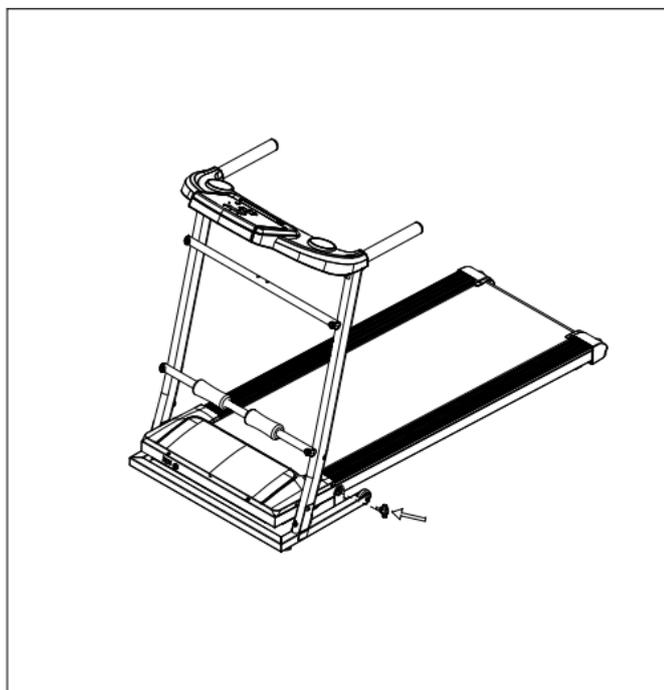
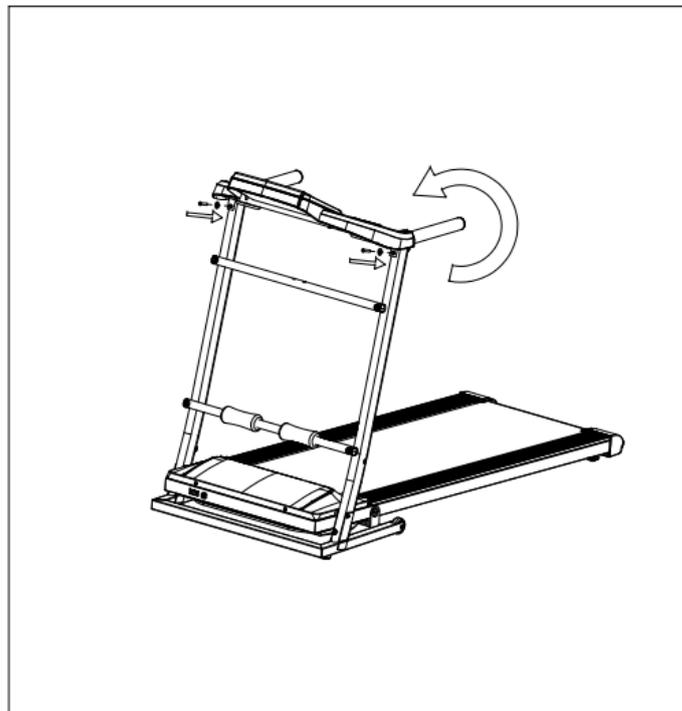
WWW.START-LINE.RU

WWW.STARTLINE-FITNESS.RU

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

### ШАГ 3

Фиксирование панели управления.  
Поверните панель управления в указанном направлении, затем используйте два винта с полукруглой головкой M8x16 и две снятых шайбы (см. шаг 1), чтобы зафиксировать панель на вертикальной стойке слева и справа.

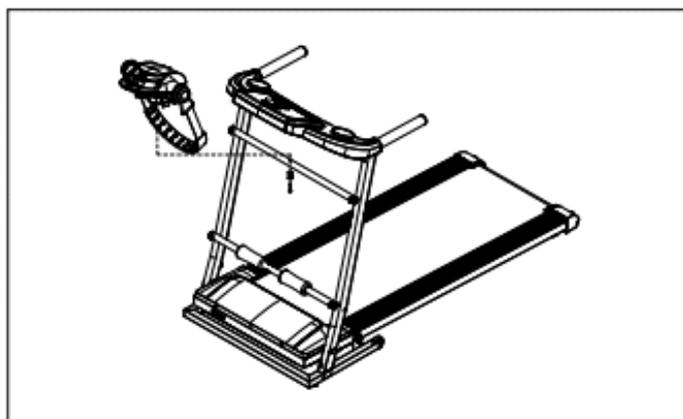


### ШАГ 4

Установка болта для складывания / раскладывания тренажера.  
Винт устанавливается в специальной части, расположенной под рамой. Для складывания/раскладывания беговой дорожки, закрутите/открутите винт в нижней части опоры на опорной раме.

### ШАГ 5

**Только для многофункциональной модели.**  
Установка массажера.  
Совместите отверстие для винта в массажере и круглое отверстие на беговой дорожке. Затем используйте один винт с полукруглой головкой M8x40, одну пружинную шайбу M8 и одну шайбу для установки массажера.



**START LINE Fitness**

WWW.START-LINE.RU

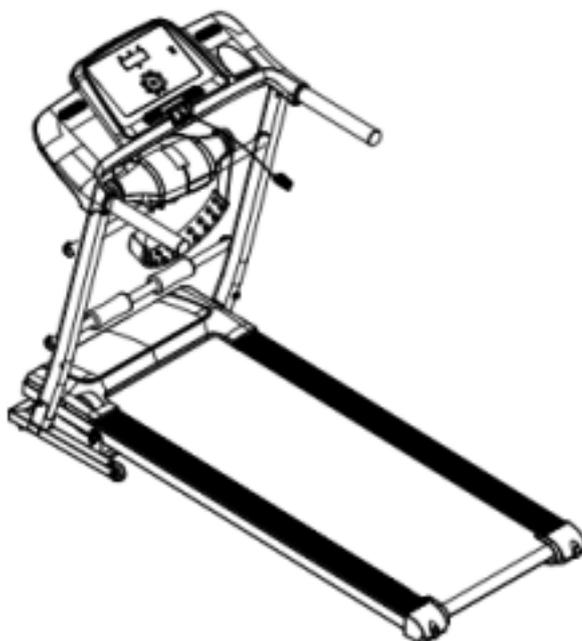
WWW.STARTLINE-FITNESS.RU

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

### ШАГ 6

Установка ключа безопасности.

В сумке для аксессуаров есть красный ключ безопасности. Вставьте его в желтый разъем под дисплеем. Затем беговая дорожка может быть включена.



### УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ

Переведите главный переключатель питания, расположенный на передней части беговой дорожки, в положение ВКЛ. Перед запуском консоль управления издаст звуковой сигнал в течение 1 секунды. Перед тренировкой убедитесь, что ключ безопасности правильно закреплен на консоли управления, а предохранительный зажим надежно прикреплен к предмету вашей одежды. Если ключ безопасности не прикреплен к консоли управления, на экране отобразится «-».

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Всегда стойте на боковых уступах при запуске беговой дорожки. Никогда не запускайте беговую дорожку, когда вы стоите на беговом полотне.

**Быстрый старт:** нажмите кнопку Start/Stop на панели управления, чтобы начать упражнение. На экране начнется обратный отсчет за 3 секунды до начала движения бегового полотна. Беговое полотно начинает двигаться с начальной скоростью 0,8 км/ч. Нажмите одну из кнопок INSTANT SPEED (2/4/6/8) на консоли управления и на экране отобразится SPEED (скорость) 2 км/ч, 4 км/ч, 6 км/ч или 8 км/ч соответственно, а затем скорость движения изменится.

**Быстрый старт:** нажмите кнопку Start/Stop на панели управления, чтобы начать упражнение. На экране начнется обратный отсчет за 3 секунды до начала движения бегового полотна.

Беговое полотно начинает двигаться с начальной скоростью 0,8 км/ч. Нажмите одну из кнопок INSTANT SPEED (2/4/6/8) на консоли управления и на экране отобразится SPEED (скорость) 2 км/ч, 4 км/ч, 6 км/ч или 8 км/ч соответственно, а затем скорость движения изменится.

**TIME** отображает прошедшее время тренировки в минутах и секундах.

**DIS.**(DISTANCE) отображает общее расстояние, пройденное во время тренировки.

**CAL.** (CALORIES) отображает общее количество калорий, сожженных во время тренировки.

**START/STOP:** для начала или прекращения работы тренажера.

**SPEED+/SPEED-**: скорость регулируется от 0.8 до 12 км/ч кнопками SPEED+ и SPEED- соответственно.

**INSTANT SPEED (2/4/6/8):** при нажатии данной кнопки на панели управления на экране отобразится скорость, которую вы выбрали, и скорость движения вновь можно будет изменить.



WWW.START-LINE.RU

WWW.STARTLINE-FITNESS.RU

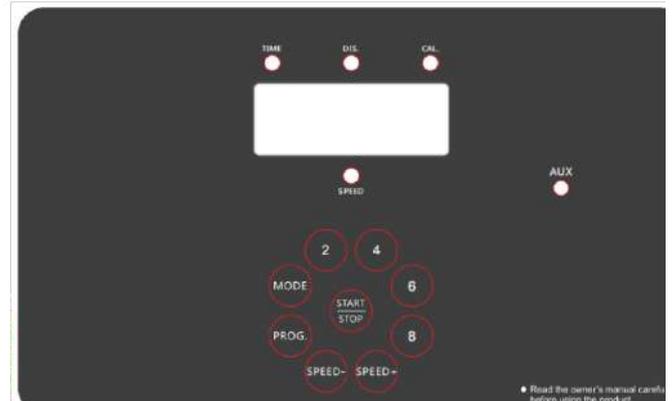
# БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

## ВИД КОНСОЛИ

### ФУНКЦИИ КНОПОК

**TIME:** Отображает прошедшее время тренировки в минутах и секундах. Отсчет времени начинается с 5:00 до 99:00 с шагом в 1 секунду. Вы также можете предварительно установить целевое время в STOP MODE-H1 перед тренировкой.

**DISTANCE:** Отображает суммарное расстояние, пройденное во время тренировки. Дистанция отсчитывается от 0,5 до 99,9 км. Вы также можете предварительно установить целевое расстояние в STOP MODE-H2 перед тренировкой.



**CALORIES:** Отображает общее количество калорий, сожженных во время тренировки. Калорийность начинает отсчитываться от 10 до 999 калорий. Вы также можете предварительно установить целевые калории в STOP MODE-H3 перед тренировкой.

Функция воспроизведения музыки в формате **MP3**.

Аудиоинтерфейс 3.5 мм с аудиосигналам должны быть подключены к разъему AUX, после чего аудиосигнал будет выведен на динамики.

### НАСТРОЙКИ

**H-1 Time mode:** окно для настройки времени начнет мигать. Первоначально заданное целевое время - 15:00 минут. Нажмите кнопку SPEED+/SPEED- на панели управления чтобы изменить настройку. Предварительно установленный временной диапазон программы тренировки составляет от 5:00 до 99:00 минут. После выбора времени тренировки нажмите кнопку START/STOP на консоли, чтобы начать упражнение, на экране начнется обратный отсчет за 3 секунды до начала движения бегового полотна. Когда предварительно установленное время программы тренировки приблизится к 0, компьютер издаст звуковой сигнал, чтобы предупредить вас и беговая дорожка автоматически остановится.

**H-2 Distance mode:** окно для настройки расстояния начнет мигать. Первоначально заданное целевое расстояние составляет 1 км. Нажмите кнопку SPEED+/SPEED- на панели управления, чтобы изменить настройку. Диапазон дистанций предустановленной программы тренировки составляет от 0,5 км до 99,9 км. После того, как вы предварительно установили дистанцию программы тренировки, нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать упражнение, на экране начнется обратный отсчет за 3 секунды до начала движения бегового полотна. Когда предварительно установленная дистанция программы тренировки приблизится к 0, компьютер издаст звуковой сигнал, чтобы предупредить вас и беговая дорожка автоматически остановится.

**H-3 Calories mode:** окно для подсчета каллорий начнет мигать. Первоначально установленная цель - 50 калорий. Нажмите кнопку SPEED+/SPEED- на панели управления, чтобы изменить настройку. Диапазон калорий предварительно установленной программы тренировки составляет от 10 до 999. После того, как вы предварительно установили калории программы тренировки, нажмите кнопку СТАРТ/СТОП, чтобы начать упражнение, на экране начнется обратный отсчет за 3 секунды до начала движения бегового полотна. Когда предварительно заданная программа калорий оприблизится к 0, компьютер издаст звуковой сигнал, чтобы предупредить вас и беговая дорожка автоматически остановится.



WWW.START-LINE.RU

WWW.STARTLINE-FITNESS.RU

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

### ВИДЫ ПРОГРАММ

Система предлагает 12 предустановленных программ, которые изменяют скорость и наклон в течение 20-минутного периода. Выбор программы осуществляется когда беговая дорожка не находится в рабочем режиме. Нажмите кнопку SELECT, чтобы выбрать программу тренировки. Список программ смотрите ниже:

ПРОГРАММА	ВРЕМЯ	УСТАНОВИТЬ ВРЕМЯ/20 ТАЙМОВ = ВРЕМЯ РАБОТЫ ДЛЯ КАЖДОГО ПЕРИОДА																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	СКОРОСТЬ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	2	3	3	5	3	
P02	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P03	СКОРОСТЬ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	СКОРОСТЬ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	4	4	3	3
P05	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	СКОРОСТЬ	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	СКОРОСТЬ	2	3	3	3	4	5	3	3	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	СКОРОСТЬ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	СКОРОСТЬ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	СКОРОСТЬ	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	СКОРОСТЬ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

### УПРАЖНЕНИЯ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ

#### Разминка

Перед началом тренировки рекомендуется выполнить разминку в течение 5–10 минут.

#### Дыхание

При выполнении упражнений запрещается задерживать дыхание, рекомендуется делать вдох/выдох носом. Вдох/выдох следует выполнять равномерно. Если вы дышите слишком быстро, прекратите тренировку.

#### Частота движений

После тренировки, все виды мышц должны быть в состоянии покоя в течении 48 часов. Рекомендуется выполнять тренировки через один день после предыдущей.

#### Нагрузка

Определите объем и нагрузку тренировок в зависимости от вида тренировок и физической подготовки пользователя, а затем выполняйте упражнения в соответствии с принципом прогрессивной нагрузки. На первом этапе тренировки болезненность мышц является нормальным явлением, и ее можно устранить, продолжая выполнять упражнения.

#### Диета

Для правильной работы пищеварительной системы, упражнения следует выполнять через час после еды. Принимать пищу нужно не менее чем через полчаса после тренировки. Во время тренировок пейте меньше воды, чтобы не увеличивать нагрузку на сердце и почки.

#### Упражнение на растяжку

Перед бегом рекомендуется сделать упражнения на растяжку. После выполнения упражнений на растяжку минимум пять раз по 10 секунд на каждую ногу можете начинать тренировку. После окончания тренировки вновь повторите упражнения.



WWW.START-LINE.RU

WWW.STARTLINE-FITNESS.RU

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

### 1. Растяжка.

Слегка согните колени, а корпус тела медленно наклоните вниз. Расслабьте спину и плечи, прикоснитесь руками к пальцам ног как можно ближе на 10-15 сек, а затем расслабьтесь.

Повторите три раза. (см. рисунок 1).

### 2. Растяжка подколенного сухожилия.

Сядьте, одну ногу вытяните вперед. Подтяните стопу другой ноги к себе и тянитесь к ней одноименной рукой. Тянитесь до пальцев ног, насколько это возможно. Задержитесь на 10-15 секунд, затем расслабьтесь.

Повторите 3 раза для каждой ноги (см. рис. 2).

### 3. Растяжение голени и ахиллова сухожилия.

Упритесь двумя руками в стену и выставьте одну ногу назад. Заднюю ногу держите вертикально так, чтобы ее пятка касалась пола. Наклонитесь к стене на 10-15 сек, а затем расслабьтесь.

Повторите три раза для каждой ноги (см. рис. 3).

### 4. Растяжка четырехглавых мышц.

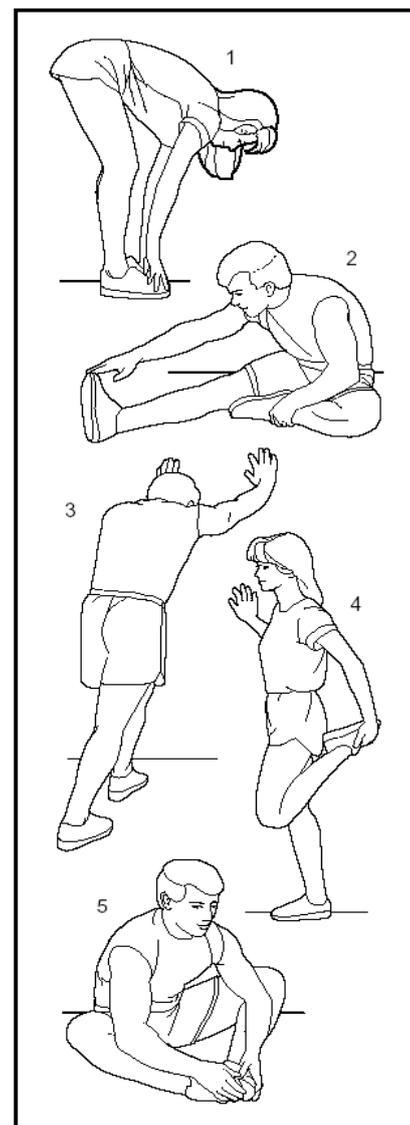
Обопритесь правой рукой в стену, затем левой рукой возьмитесь за левую лодыжку и потяните ее вверх к бедру, пока не почувствуете напряжение передних мышц верхней части ноги, потяните примерно 10-15 секунд, а затем расслабьтесь.

Повторите по три раза для каждой ноги. (см. рисунок 4) .

### 5. Растяжка внутренней поверхности бедра.

Сядьте так, чтобы стопы упирались друг в друга, а колени были развернуты наружу, придерживайте ступни руками, подтягивая их к животу в течение 10-15 секунд, а затем расслабьтесь.

Повторите три раза (см. Рисунок 5).



## УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

### Смазка

Беговое полотно необходимо смазывать специальным силиконом после определенного периода использования.

1. Если время использования составляет менее 3 часов в неделю, смазку следует наносить один раз в пять месяцев.

2. Если время использования составляет 4-7 часов в неделю, смазку следует наносить один раз в два месяца.

3. Если время использования в неделю превышает 7 часов, смазывать следует наносить один раз в месяц.

Помните, нельзя чрезмерно смазывать тренажер. Не следует придерживаться правила - чем больше смазки, тем лучше. Правильная смазка — это важный фактор для увеличения срока службы беговой дорожки.

### Способы смазки

Чтобы проверить, нужна ли смазка, вам нужно дотронуться до бегового полотна как можно ближе к внутренней центральной части бегового полотна рукой. Если беговое полотно покрыто силиконом (ощущение сырости) внутри, это означает, что смазка не требуется. Если на внутренней части бегового полотна не чувствуется смазки, необходимо нанести ее.



WWW.START-LINE.RU

WWW.STARTLINE-FITNESS.RU

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

### Этапы нанесения смазки

- Отключите беговую дорожку от сети электропитания.
- Приподнимите полотно за край, затем нанесите 2-3 полоски смазки на всю ширину деки.
- После этого включите беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, чтобы смазываемая область равномерно покрылась силиконом.

**Примечание:** для облегчения доступа к смазываемой поверхности можно ослабить натяжение бегового полотна. После процедуры смазывания необходимо вернуть первоначальное натяжение бегового полотна.



### Регулировка натяжения бегового ремня

После некоторого периода использования может произойти ослабление. Если беговое полотно слишком ослаблено, может произойти проскальзывание между полотном и роликом. Если же беговое полотно натянуто слишком туго, нагрузка на двигатель увеличится и последует повреждение самого двигателя, бегового полотна, ролика и т. д.

### Регулировка отклонения бегового полотна

После определенного периода времени использования может произойти отклонение бегового полотна, которое вызвано следующими причинами:

1. Двигатель размещен неравномерно.
2. Стопы пользователя не находятся в центре бегового полотна.

Если явление отклонения бегового полотна вызвано неравномерной расстановкой ног пользователя, то вращение без нагрузки в течение нескольких минут может вернуть его в нормальное состояние. В случае отклонения, которое не может вернуться в нормальное состояние автоматически, отрегулируйте беговое полотно, используя шестигранный ключ на 6 мм. Отклонение бегового полотна не покрывается гарантией и в основном устраняется пользователями в соответствии с инструкциями. Отклонение может серьезно повредить беговое полотно, поэтому его следует вовремя обнаружить и исправить.



### Регулировка приводного ремня

Все приводные ремни беговой дорожки регулируются перед тем, как отправить с места производства, но после использования в течение определенного периода времени все еще может произойти проскальзывание, которое в основном настраивается регулируется пользователем самостоятельно.

1. Поверните регулировочный винт по часовой стрелке.
2. Регулировать до тех пор, пока не пропадет проскальзывание ремня при нагрузке.

**Примечание:** Периодически очищайте беговое полотно и ролик от загрязнений.



WWW.START-LINE.RU

WWW.STARTLINE-FITNESS.RU

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА MOTION SLF 150

### Устранение причин проскальзывания или остановки бегового полотна

Сначала откройте переднюю крышку двигателя. Возьмитесь за ручку обеими руками, сильно наступите на ленту ногами, посмотрите, останавливается ли приводной ремень двигателя или беговое полотно. Если беговое полотно останавливается, отрегулируйте беговое полотно, а если приводной ремень двигателя останавливается, то отрегулируйте натяжение приводного ремня двигателя.

### КОДЫ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Тип	Причина возникновения	Решение
E01	Провод от дисплея плохо подключен к нижней плате управления	Проверьте подключение соединительного провода между дисплеем и платой управления. Убедитесь, что провод IC на плате управления хорошо вставлен. Если нет, вставьте заново. Ненормальный источник питания на плате управления. Замените плату управления.
E02	Опасность возгорания	Плохой контакт двигателя с цепью питания. Замените двигатель или проверьте разъем. Провод питания поврежден. Замените провод или плату управления.
E05	Защита от сверхтока	Перезагрузите тренажер. Нужно смазать беговое полотно (большое сопротивление).
E06	Самоконтроль платы управления	
E08	Повреждение EEPROM	Замените плату управления.



[WWW.START-LINE.RU](http://WWW.START-LINE.RU)

[WWW.STARTLINE-FITNESS.RU](http://WWW.STARTLINE-FITNESS.RU)