

**ФГБВОУ ВПО «Военно-медицинская академия
им. С. М. Кирова» МО РФ**

***И. В. Сергиенко, С. А. Бойцов, М. В. Шестакова,
А. А. Аншелес, Ю. Ш. Халимов, В. В. Салухов,
В. В. Тыренко, П. В. Агафонов***

КАРДИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА

Учебное пособие для слушателей
дополнительного профессионального образования
по специальностям эндокринология, кардиология,
врач общей практики



Санкт-Петербург
ФОЛИАНТ, 2018

УДК 616.379-008.64:616.1

ББК 53.5

К21

Кардиологические аспекты сахарного диабета 2 типа / И. В. Сергиенко, С. А. Бойцов, М. В. Шестакова, А. А. Аншелес, Ю. Ш. Халимов, В. В. Салухов, В. В. Тыренко, П. В. Агафонов.— СПб.: Фолиант, 2018.— 64 с.— (Учебное пособие для медицинских вузов).

Рецензент:

А. В. Обрезан, д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой госпитальной терапии Медицинского факультета СПбГУ, Главный врач Международного медицинского центра СОГАЗ.

Авторы:

И. В. Сергиенко, д-р мед. наук, проф., вед. науч. сотр. отдела проблем атеросклероза ФГБУ «НМИЦК» МЗ РФ, директор Национального общества по изучению атеросклероза.

С. А. Бойцов, д-р мед. наук, проф., чл.-корр. РАН, Генеральный директор ФГБУ «НМИЦ Кардиологии», Минздрава России.

М. В. Шестакова, д-р мед. наук, проф., акад. РАН, директор Института Диабета ФГБУ «НМИНЦ эндокринологии» Минздрава России, зав. кафедрой эндокринологии и диабетологии педиатрического факультета Первого Московского государственного медицинского ун-та им. И. М. Сеченова, Засл. деят. науки РФ.

А. А. Аншелес, канд. мед. наук, ст. науч. сотр. отдела радионуклидной диагностики ФГБУ «НМИЦК» МЗ РФ.

Ю. Ш. Халимов, д-р мед. наук проф., начальник кафедры военно-полевой терапии, заместитель главного терапевта МО РФ, главный эндокринолог МО РФ, Засл. врач РФ.

В. В. Салухов, д-р мед. наук, начальник 1-й кафедры терапии усовершенствования врачей ВМедА им. С. М. Кирова.

В. В. Тыренко, д-р мед. наук, проф., начальник кафедры факультетской терапии ВМедА им. С. М. Кирова, главный кардиолог МО РФ.

П. В. Агафонов, канд. мед. наук, преподаватель кафедры военно-полевой терапии ВМедА им. С. М. Кирова.

Аннотация

Учебно-методическое пособие содержит данные об этиологии сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, о механизмах развития атеросклероза при сахарном диабете. Продемонстрирована взаимосвязь сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, вызванных атеросклерозом. Представлена информация о необходимости не только достижения целевого содержания глюкозы и гликированного гемоглобина, но в первую очередь — влияния на риски развития сердечно-сосудистых осложнений. Подробно рассмотрена терапия как глюкозоснижающими, так и кардиологическими препаратами.

Читательское назначение

Учебное пособие предназначено для эндокринологов, кардиологов и врачей общей практики.

Учебному пособию присвоен гриф ученого совета ФГБВОУ ВПО «Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова» Министерства Обороны Российской Федерации (протокол № 11 от 25.06.2018 г.); рекомендовано для внутривузовского использования.
ГРНТИ: 76.29.37

ISBN 978-5-93929-291-7

© Коллектив авторов, 2018 г.
© ООО «Издательство „Фолиант“»

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	4
Эпидемиология сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний в Российской Федерации	5
Факторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с сахарным диабетом 2 типа	7
Дислипидемия и механизмы развития атеросклероза у пациентов с сахарным диабетом 2 типа	10
Клиническая картина и данные инструментальных методов исследования у пациентов с сочетанием ишемической болезни сердца и сахарного диабета 2 типа	14
Гиполипидемическая терапия при сахарном диабете 2 типа	18
Консервативное лечение стабильной ишемической болезни сердца на фоне сахарного диабета 2 типа	24
Медикаментозная терапия сахарного диабета 2 типа в контексте сердечно-сосудистой безопасности	27
Особенности лечения пациентов с острым коронарным синдромом на фоне сахарного диабета 2 типа	39
Современные стратегии лечения сахарного диабета 2 типа у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями	41
Заключение	46
Тестовые задания	47
Правильные ответы на тестовые задания	53
Список литературы	54

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

- АГ — артериальная гипертензия
аГПП-1 — агонист рецепторов глюкагоноподобного пептида 1-го типа
АК — антагонисты кальция
АлАТ — аланинаминотрансфераза
АсАТ — аспаргатаминотрансфераза
ББИМ — безболевого ишемия миокарда
БРА — блокаторы рецепторов ангиотензина II
ГПП-1 — глюкагоноподобный пептид 1
ДИ — доверительный интервал
ДПП-4 — дипептидилпептидаза 4-го типа
ИБС — ишемическая болезнь сердца
иДПП-4 — ингибитор дипептидилпептидазы 4-го типа
ИМ — инфаркт миокарда
иНГЛТ-2 — ингибитор натрий-глюкозного котранспортера 2-го типа
ЛВП — липопротеиды высокой плотности
ЛНП — липопротеиды низкой плотности
ЛОНП — липопротеиды очень низкой плотности
ЛП — липопротеиды
НГЛТ — натрий-глюкозный ко-транспортер
НГЛТ-1 — натрий-глюкозный ко-транспортер 1-го типа
НГЛТ-2 — натрий-глюкозный ко-транспортер 2-го типа
НГЛТ-4 — натрий-глюкозный ко-транспортер 4-го типа
ОКС — острый коронарный синдром
ОХС — общий холестерин
ОШ — ошибка средней величины
ПСМ — препараты сульфонилмочевины
РФ — Российская Федерация
СД — сахарный диабет
СД-2 — сахарный диабет 2-го типа
СЖК — свободные жирные кислоты
СКФ — скорость клубочковой фильтрации
СН — сердечная недостаточность
ССЗ — сердечно-сосудистые заболевания
ССО — сердечно-сосудистые осложнения
ТГ — триглицериды
ХБП — хроническая болезнь почек
ХС — холестерин
ХСН — хроническая сердечная недостаточность
ЧСС — частота сердечных сокращений
ЗР-МАСЕ — 3-point major adverse CV event — 3-компонентное большое сердечно-сосудистое событие
ААСЕ — American Association of Clinical Endocrinologists — Американская ассоциация клинических эндокринологов
АДА — American Diabetes Association — Американская диабетическая ассоциация
DCCT — Diabetes Control and Complications Trial — исследование контроля диабета и его осложнений
HbA_{1c} — гликированный гемоглобин
НУНА — New York Heart Association — Нью-Йоркская ассоциация кардиологов