|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Общее меню столовой «ОАЗИС» на 2021 год*** | | |
| ***Питание комплексное с правом выбора представленных блюд:***  ***-завтраки три блюда (например: каша или яичница, запеканка творожная или оладьи, йогурт или творог), обед три блюда (например: салат, первое блюдо, гарнир на выбор, мясное или рыбное блюдо) и ужин любых два блюда на выбор (например: салат, гарнир на выбор, мясное или рыбное блюдо), не считая напитков!!!*** | | |
| ***МЕНЮ ЗАВТРАКОВ*** | | |
| *Каша в ассортименте* | *300 гр.* | *50 руб.* |
| *Блины/венские вафли* | *2 шт.* | *60 руб.* |
| *Оладьи или оладьи-мини с ягодами* | *3 шт.* | *70 руб.* |
| *Сырники* | *2 шт.* | *80 руб.* |
| *Омлет из 2-х яиц* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Глазунья из 2-х яиц* | *1 порция* | *60 руб.* |
| *Яйцо с горошком и майонезом* | *1 порция* | *45 руб.* |
| *Яйцо отварное* | *1 шт.* | *20 руб.* |
| *Запеканка творожная* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Запеканка творожная с вермишелью или с ягодами* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Творог* | *1 порция* | *40 руб.* |
| *Шарлотка, штрудель или бисквит*  *с ягодами* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Колбаса молочная обжаренная* | *1 шт.* | *35 руб.* |
| *Сосиска отварная/обжаренная* | *1 шт.* | *40 руб.* |
| *Сосиска в тесте* | *1 шт.* | *60 руб.* |
| *Колбаска полукопчёная* | *1 шт.* | *70 руб.* |
| *Бульон куриный с сухариками* | *1 порция* | *50 руб.* |
| *Курица отварная* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Тефтели мясные на пару* | *2 шт.* | *80 руб.* |
| *Салат овощной* | *1 порция* | *55 руб.* |
| *Салат фруктовый* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Йогурт* | *1 шт.* | *30 руб.* |
| *Кефир, молоко, чай, кофе растворимый, шоколад, кисель* | *1 шт.* | *30 руб.* |
| *ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ, САЛАТЫ* | | |
| *Салат из сезонных овощей* | *1 порция* | *55 руб.* |
| *Салат «Оливье» с колбасой* | *1 порция* | *75 руб.* |
| *Салат «Столичный» с курицей* | *1 порция* | *75 руб.* |
| *Сельдь под шубой* | *1 порция* | *75 руб.* |
| *Салат «Берлинский»* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Салат «Мимоза»* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Салат «Свежесть»* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Салат «Винегрет»* | *1 порция* | *65 руб.* |
| *Скумбрия соленая с луком* | *1 порция* | *60 руб.* |
| *Огурцы малосольные* | *1 порция* | *55 руб.* |
| *Морковь с чесноком и майонезом* | *1 порция* | *65 руб.* |
| *Свекла с чесноком и майонезом* | *1 порция* | *65 руб.* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *ПЕРВЫЕ БЛЮДА* | | |
| *Солянка* | *300 гр.* | *90 руб.* |
| *Уха (суп рыбный) из красной рыбы* | *300 гр.* | *75 руб.* |
| *Борщ* | *300 гр.* | *65 руб.* |
| *Щи со свежей капустой* | *300 гр.* | *65 руб.* |
| *Щи щавельный* | *300 гр.* | *65 руб.* |
| *Суп с цветной капустой* | *300 гр.* | *65 руб.* |
| *Рассольник* | *300 гр.* | *65 руб.* |
| *Суп с фрикадельками* | *300 гр.* | *65 руб.* |
| *Суп пюре овощной с мясом* | *300 гр.* | *65 руб.* |
| *Суп лапша куриная* | *300 гр.* | *60 руб.* |
| *Суп пюре овощной* | *300 гр.* | *60 руб.* |
| *Суп гороховый* | *300 гр.* | *60 руб.* |
| *ГАРНИРЫ* | | |
| *Рис отварной* | *150 гр.* | *50 руб.* |
| *Картофельное пюре* | *150 гр.* | *65 руб.* |
| *Картофель запечённый* | *150 гр.* | *65 руб.* |
| *Картофель отварной с зеленью* | *150 гр.* | *65 руб.* |
| *Тушёные овощи* | *150 гр.* | *70 руб.* |
| *Гречка* | *150 гр.* | *50 руб.* |
| *Макароны* | *150 гр.* | *50 руб.* |
| *Гороховое пюре* | *150 гр.* | *50 руб.* |
| *ВТОРЫЕ БЛЮДА* | | |
| *Тушёный картофель с мясом* | *1 порция* | *140 руб.* |
| *Бризоль мясная в яйце* | *1 шт.* | *110 руб.* |
| *Котлета по-домашнему* | *1 шт.* | *90 руб.* |
| *Гуляш свиной* | *1 порция* | *90 руб.* |
| *Тефтели мясные* | *1 шт.* | *70 руб.* |
| *Перец/кабачки фаршированные* | *1 шт.* | *70 руб.* |
| *Ленивые голубцы* | *1 шт.* | *65 руб.* |
| *Биточки из говяжьего сердца* | *1 шт.* | *80 руб.* |
| *Печёночная запеканка/ оладьи* | *1 порция* | *80 руб.* |
| *Печень по-строгановски* | *1 порция* | *80 руб.* |
| *Куринный окорочок жаренный* | *1 шт.* | *130 руб.* |
| *Отбивная куриная* | *1 шт.* | *110 руб.* |
| *Наггетсы куриные* | *1 порция* | *100 руб.* |
| *Котлета куриная* | *1 шт.* | *80 руб.* |
| *Тушёная курица* | *1 порция* | *80 руб.* |
| *Филе пангасиуса в кляре/маринаде* | *1 шт.* | *110 руб.* |
| *Котлета рыбная* | *1 шт.* | *80 руб.* |
| *Рыба жаренная* | *1 порция* | *70 руб.* |
| *Тефтели рыбные* | *1 шт.* | *65 руб.* |
| *СОУСЫ, ДОБАВКИ* | | |
| *Соус белый* | *1 порция* | *20 руб.* |
| *Сметана/майонез* | *1 порция* | *15 руб.* |
| *Кетчуп/соус томатный* | *1 порция* | *10 руб.* |
| *Мёд* | *1 порция* | *20 руб.* |
| *Варенье/джем* | *1 порция* | *15 руб.* |
| *Сгущенное молоко* | *1 порция* | *10 руб.* |
| *Масло сливочное* | *1 порция* | *5 руб.* |
| *Сухарики* | *1 порция* | *10 руб.* |
| *Хлеб* | *1 шт.* | *5 руб.* |
| *НАПИТКИ* | | |
| *Кофе натуральный (молотый)* | *200 гр.* | *60 руб.* |
| *Кофе натуральный с молоком* | *200 гр.* | *65 руб.* |
| *Сок* *в ассортименте* | *200 гр.* | *30 руб.* |
| *Компот* | *200 гр.* | *25 руб.* |