

Содержание

Часть I. Теоретические основы (клинические симптомы, этиопатогенез, диагностика, методы косметологической коррекции)

Эрнандес Е., Марголина А.

Подкожная жировая ткань	8
Особенности формирования и строения	8
Жировая ткань как эндокринный орган	9
Эстетические проблемы жировой ткани	10
Целлюлит как эстетический недостаток	11
Стадии целлюлита	11
Причины целлюлита	12
Обмен липидов и целлюлит	14
Ремоделирование гиподермы: стратегия и тактика	17
Радикальные методы коррекции жировых отложений: принцип деструкции . . .	21
Консервативные методы борьбы с целлюлитом: принцип физиологической реставрации	24
Научный фундамент	24
Массажные и аппаратные технологии	25
Мезотерапия	29
Антицеллюлитная косметика: действующие компоненты, особенности использования	31
Антицеллюлитная нутрикосметика	35
Специальная одежда	36
Резюме	37
Источники и рекомендуемая литература	38

Часть II. Практические навыки и клинический опыт

Перилипин — новая мишень антицеллюлитных средств.	39
<i>Бенцигер Ш., Обермайер Б.</i>	
Перилипин — легкий способ похудеть?	40
Стратегия «тройного удара»	43
Исследования эффективности	44

Резюме	50
Источники и рекомендуемая литература	51
Инъекционный липолиз: что мы знаем и что еще предстоит узнать?	52
<i>Чайковская Е.</i>	
Определимся с терминами	52
История вопроса	53
Фармакологические аспекты	56
Показания к проведению инъекционного липолиза	59
Противопоказания к процедуре	62
Техника инъекций	63
Клинические результаты	64
Ожидаемые и побочные эффекты инъекций, осложнения	68
Резюме	71
Источники и рекомендуемая литература	72
Мезотерапия целлюлита: некоторые практические рекомендации	74
<i>Ширшакова М.</i>	
1-й этап — дренаж и укрепление сосудов	75
2-й этап — стимуляция липолиза	77
3-й этап — укрепление кожи проблемных зон	78
Источники и рекомендуемая литература	79
Аппаратные методы, с помощью которых можно добиться успеха при лечении целлюлита	80
<i>Брагина И., Алтухова Т.</i>	
Почему и как развивается целлюлит?	80
Виды целлюлита: различные классификации	86
Каковы современные стратегии лечения целлюлита?	88
Какие методы аппаратной косметологии эффективны в комплексном лечении целлюлита?	91
Правила сочетания процедур	94
Источники и рекомендуемая литература	95
Технология Липомассаж-Эргодрайв в программах коррекции целлюлита: доказательная база	96
<i>Лафонтен М.</i>	
Несколько слов о метаболизме жировой ткани	99
Исследования технологии LPG	105

Последний пункт исследования — изучение изменения генной экспрессии с помощью ДНК-чипов	111
Резюме	113
Метод трехкомпонентного скульптурирования лица и тела в эстетической медицине	114
<i>Брагина И.</i>	
Триединство — «Гармония комплексности»	114
Первый компонент TriLipo — удаление жировой ткани	114
Второй компонент TriLipo — динамическая стимуляция мышц	119
Третий компонент TriLipo — лимфатический дренаж	120
Почему контуры приобретают черты прежнего облика?	120
Резюме	123
Источники и рекомендуемая литература	123
Интерстициальный лазерный липолиз	124
<i>Сервули К.</i>	
Основные методы липосакции	124
Физические принципы лазерного липолиза	124
Механизмы повреждения ткани при лазерном липолизе	126
Преимущества интерстициального лазерного липолиза	132
Способ лазерного воздействия: непрерывный или пульсовой?	135
Дизайн оптического волокна	136
Источники и рекомендуемая литература	137
Физиологическая коррекция целлюлита по технологии VelaShape	138
<i>Репко Е.</i>	
Как технология VelaShape добивается синергизма воздействий?	138
Что нужно устранить, чтобы разровнять кожу при целлюлите?	140
На какие звенья патогенеза целлюлита воздействует аппарат VelaShape II?	141
Как реализуется процедура устранения целлюлита?	143
Устранение целлюлита вполне реально, если действовать синергично	145
Источники и рекомендуемая литература	146
Трехмерная радиочастотная подтяжка кожной ткани: механизм, исследования и накопленный опыт	147
<i>Пауль М. и др.</i>	
Материалы и методы	148

Результаты и обсуждение	155
Резюме	161
Новые исследования	163
Источники и рекомендуемая литература	165
УЗ-терапия целлюлита: новый метод и проверенные технологии	167
<i>Брагина И., Алтухова Т.</i>	
Физические свойства ультразвука	167
Ультразвуковые эффекты в биологических тканях	171
Эффект кавитации	173
Источники и рекомендуемая литература	177
Ударно-волновая терапия целлюлита	178
<i>Киреев А.</i>	
Физические принципы УВТ	178
Эволюция УВТ: от дробления камней к «разрыхлению» мягких тканей	180
На что может воздействовать УВТ при целлюлите?	182
Насколько эффективны ударные волны в лечении целлюлита?	184
Перспективы УВТ в косметологии	187
Источники и рекомендуемая литература	188