

Оглавление

Список сокращений.....	9
Вступление	10

ЧАСТЬ I РОЗАЦЕА

Глава 1. Этиология и патогенез.....	14
1.1. Иммунная система.....	14
1.1.1. ИЛ-17 и дисбаланс Т-клеточного иммунитета.....	16
1.1.2. Тучные клетки.....	17
1.2. Нервно-сосудистая дисфункция и нейрогенное воспаление.....	19
1.3. Барьерная функция кожи.....	20
1.4. Микробиом кожи.....	21
1.5. Роль микробиома желудочно-кишечного тракта.....	22
1.6. Генетическая предрасположенность.....	23
1.7. Факторы, способствующие развитию розацеа.....	24
1.7.1. Провоцирующие факторы.....	24
1.7.2. Факторы риска и сопутствующая патология.....	27
Глава 2. Классификация и клиническая картина розацеа <i>(Альбанова В.И., Раханская Е.М.).....</i>	28
2.1. Классификация.....	28
2.2. Клиническая картина.....	29
2.2.1. Клиническая картина розацеа согласно классификации 2002 года.....	30
2.2.2. Клиническая картина розацеа согласно классификации 2017 года.....	33
Глава 3. Диагностика <i>(Альбанова В.И., Эрнандес Е.И., Раханская Е.М.).....</i>	36
3.1. Постановка диагноза.....	36
3.2. Дифференциальный диагноз.....	37
3.2.1. Дифференциальный диагноз эритематозно- телеангиэктатической формы.....	37
3.2.2. Дифференциальный диагноз папуло-пустулезной формы.....	39
Глава 4. Общий подход к терапии розацеа и коррекция образа жизни.....	42

Глава 5. Медикаментозное лечение розацеа	
<i>(Альбанова В.И., Раханская Е.М.)</i>	44
5.1. Группы лекарственных препаратов	44
5.2. Показания и рекомендуемые схемы применения	46
Глава 6. Косметический уход при розацеа	52
6.1. Выбор косметических средств	52
6.2. Очищение кожи при розацеа	54
6.2.1. Какие бывают средства для очищения	55
6.2.2. Выбор очищающего средства	57
6.2.3. Процедура очищения кожи	58
6.2.4. Для мужчин с розацеа: как правильно бриться	59
6.3. Восстановление и укрепление кожного барьера	59
6.3.1. Гидролипидная мантия и поверхностный pH	59
6.3.2. Укрепление липидного барьера	61
6.3.3. Увлажнение рогового слоя	62
6.4. Нормализация микробиома кожи	63
6.5. Специальные косметические ингредиенты для кожи с розацеа	65
6.5.1. Антиоксиданты	65
6.5.2. Цинк	67
6.5.3. Ниацинамид	67
6.5.4. Транексамовая кислота	68
6.5.5. Азелаиновая кислота	69
6.6. Солнцезащитные средства	69
6.7. Декоративная косметика	73
6.7.1. Как правильно наносить макияж, чтобы минимизировать раздражение	73
Глава 7. Аппаратные методы лечения розацеа	75
7.1. Светотерапия розацеа (<i>Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.</i>)	75
7.1.1. Принцип работы лазеров	75
7.1.2. Виды лазеров и IPL-устройств и параметры воздействия	78
7.1.3. Коррекция сосудистых изменений в коже	79
Импульсный лазер на красителе (PDL)	80
Калий-титанил-фосфатный лазер (КТР)	80
Неодимовый лазер (Nd:YAG)	80
Интенсивный импульсный свет	81

7.1.4. Коррекция изменений соединительной ткани.....	82
Лазеры, применяемые для диссекции измененных анатомических образований.....	82
Лазеры, применяемые для ремоделирования ткани.....	83
7.2. RF-микронидлинг.....	85
Глава 8. Ботулинотерапия розацеа.....	86
8.1. Механизм действия.....	86
8.2. Клинические эффекты.....	87
Глава 9. Диета при розацеа.....	89
9.1. Общие рекомендации.....	89
9.2. Восстановление баланса кишечного микробиома.....	90
9.2.1. Пребиотики.....	90
9.2.2. Пробиотики.....	90
9.3. Поддержка защитных механизмов.....	91
9.3.1. Омега-3 ненасыщенные жирные кислоты.....	91
9.3.2. Цинк.....	92
9.4. Питание при розацеа с точки зрения профилактики сердечно-сосудистых патологий.....	92

ЧАСТЬ II КУПЕРОЗ

Глава 1. Причины купероза.....	94
Глава 2. Клиническая картина купероза.....	96
Глава 3. Диагностика купероза.....	98
Глава 4. Образ жизни и косметический уход при куперозе.....	99
4.1. Образ жизни.....	99
4.2. Косметический уход.....	99
4.2.1. Очищение кожи.....	100
4.2.2. Домашний уход.....	100
4.2.3. Косметические ингредиенты с сосудотонизирующим действием.....	100
4.2.4. Косметический камуфляж.....	101
Глава 5. Инъекционное лечение купероза.....	102

Глава 6. Аппаратные методы лечения купероза	103
6.1. Электрические методы	103
6.1.1. Микротоковая терапия	103
6.1.2. Электрокоагуляция и RF-микронидлинг	103
6.2. Криодеструкция	104
6.3. Светотерапия лазерами и IPL	104
Резюме	106
Источники и рекомендуемая литература	107