

Содержание

Список сокращений и условных обозначений	5
Введение	7
Определение	9
Эпидемиология	11
Распространенность	11
Смертность	16
Этиология	20
Причины роста распространенности и факторы риска	20
Роль аллергенов	23
Роль аэрополлютантов	30
Роль вирусов и бактерий	33
Возрастная эволюция заболевания	40
Генетика	44
Патогенез	48
Иммунологические изменения	48
Структурные изменения в дыхательных путях	55
Фенотипы и эндотипы	57
Гетерогенность астмы и понятие «фенотип»	57
Биологические фенотипы астмы	60
Клинические фенотипы астмы	63
Диагностика и клиническая оценка	70
Клиническая оценка	71
Исследование функции легких и оценка обратимости бронхиальной обструкции	74
Специфическое аллергологическое обследование	77
Биомаркеры	81
Дифференциальная диагностика	89
Классификация	91
Классификация по степени тяжести	91
Классификация по уровню контроля	92
Понятие «контроль бронхиальной астмы»	95
Методы оценки контроля	97
Причины недостижения контроля	100
Примеры формулировки диагноза	106

Современные принципы терапии бронхиальной астмы у подростков и взрослых	107
Медикаментозная терапия	108
Бронхолитические препараты.....	110
β_2 -Агонисты.....	110
Антихолинергические препараты.....	114
Теofilлины.....	118
Ингаляционные глюкокортикоиды.....	119
Комбинированные препараты.....	129
Антилейкотриеновые препараты.....	140
Ступенчатая фармакотерапия	148
Режим единого ингалятора в ступенчатой терапии бронхиальной астмы	160
Устройства доставки ингаляционных препаратов	170
Аллерген-специфическая иммунотерапия астмы	185
Тяжелая бронхиальная астма	202
Биологическая терапия.....	214
Особые ситуации	237
Астма и аллергический ринит.....	238
Бронхиальная астма у беременных.....	243
Бронхиальная астма у пожилых.....	246
Бронхиальная астма и ожирение.....	249
Аспириновая бронхиальная астма.....	252
Бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь легких.....	255
Обострение бронхиальной астмы	264
Определение и степень тяжести.....	264
Причины и факторы риска.....	267
Клиническая оценка.....	270
Лечение обострения.....	272
Литература	282
Приложения	295