

## **LER0497 Развивающая игрушка "Что я ем? Полезные продукты" (демонстрационный материал магнитный, 36 элементов)**

Магнитный набор здоровых продуктов был разработан как практический способ помочь детям узнать о здоровой пище и правильном питании.

В наборе

- 1 магнитная салфетка для сервировки
- 1 блокнот для заказа
- 33 магнитные детали (3 столовых прибора, 1 стакан воды, 29 продуктов)

### **Как играть**

#### **Группы продуктов питания**

**Фрукты:** клубника, виноград, ломтики яблока, дольки апельсина, ломтики медовой дыни

**Овощи:** кукурузный початок, красный соус для пасты, брокколи, ломтики огурца, печеный картофель, ломтик салата, ломтики помидоров

**Злаки:** пшеничный хлеб (2 ломтика), ломтик рогалика, рулет, крендельки, макароны, крекеры, блины

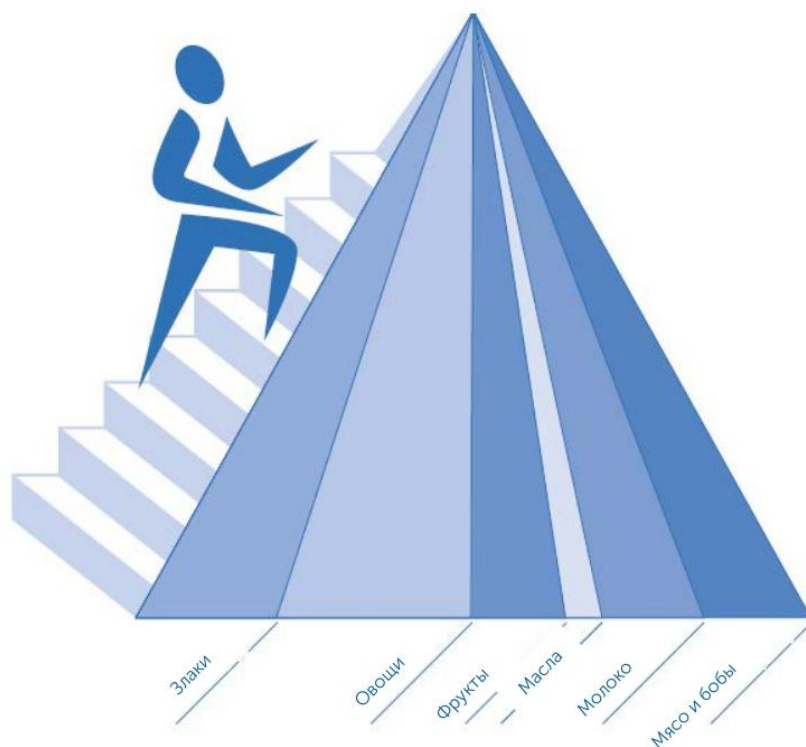
**Мясо и бобы:** рыбное филе, куриная грудка на гриле, стейк, яйцо, печеные бобы, ломтики индейки

**Молоко:** стакан молока, ломтик сыра, йогурт

#### **Хорошая еда для вас**

Познакомьте детей с понятием пищевых групп и пищевой пирамиды. Используйте изображение Пищевой пирамиды,

чтобы обсудить различные группы продуктов и их относительную пищевую ценность. Зачем организму нужна пища? Какие виды пищи поддерживают организм здоровым и сильным? Каких продуктов нам нужно больше?



## **Давайте построим пирамиду**

Помогите детям рассортировать продукты в наборе по группам.

В какой группе больше всего продуктов? В какой их меньше всего? Можете ли вы построить пищевую пирамиду из продуктов в наборе?

## **Здоровый урожай**

Откуда берется пища: с дерева, от животного, из-под земли, над землей? Выберите еду из набора и поговорите о том, откуда она берется. Сравните обработанные продукты, такие как хлеб и макароны, с такими продуктами, как яблоки и морковь.

## **Планирование меню**

Используя продукты в наборе, спланируйте питание на один день. Позаботьтесь о том, чтобы питание было здоровое и сбалансированное.

## **Сложите все воедино**

«Сложные» продукты состоят из ингредиентов более чем одной группы продуктов. Расскажите о пищевых группах, которые содержатся в некоторых сложных продуктах, которые любят дети; например, в пицце есть злаки (в корочке), овощи (в томатном соусе) и молочные продукты (в сыре). Что содержится в бутерброде с арахисовым маслом и желе? Что есть в составе гамбургера? А в кусочке яблочного пирога?

## **Чего не хватает?**

Вот забавная игра, чтобы проверить свою память! Положите 5 или 6 продуктов в линию. Один игрок отворачивается, а в это время другой игрок убирает один из продуктов. Когда первый игрок поворачивается обратно к линии, он пытается угадать, какая еда пропала.

## **Выпьем за ваше здоровье**

Пусть дети подумают о некоторых продуктах, которые им нравятся, и обсудят, относятся ли они к здоровой пище или нет. Составьте карточки с названиями продуктов и сортируйте их на те, которые относятся и не относятся к здоровой пище.

## **Могу я принять ваш заказ?**

С набором продуктов вы можете играть в ресторан, используя блокнот, входящий в набор, чтобы принять заказ. Один человек может спланировать меню, описать фирменные блюда дня и принять заказ, а другой – выбрать и заказать еду. Добавьте в игру цены и игровые деньги.

## **Ты можешь вспомнить?**

Еще одна забавная игра, чтобы проверить свою память! Один человек начинает: «У моего дяди есть бакалейная лавка, и он

там торгует...» Добавляйте продукты до тех пор, пока один игрок не забудет список!

## **Продовольственные карточки**

Составьте карточки со словами, соответствующие продуктам в наборе. Пусть дети сопоставят картинки с карточками.

## **Найди пару**

Выберите 12 продуктов особой формы и соответствующие им карточки со словами (из приведенного выше упражнения). Переверните карточки со словами и продукты на столе или на полу. По очереди находите подходящие пары. Игрок с наибольшим количеством пар после того, как все карты собраны, является победителем.

## **Праздничные фавориты**

Еда играет важную роль в семейных торжествах. Поговорите о том, с какими продуктами у людей ассоциируются разные праздники. Отличаются ли они друг от друга? С удовольствием планируйте меню на День рождения со всеми вашими любимыми блюдами.



### **Служба Заботы о Клиентах**

Наши специалисты с удовольствием расскажут Вам, как играть с уже приобретенной игрушкой. Мы поможем по максимуму раскрыть потенциал игры и ответим на все интересующие вопросы.

Пишите: [help@LRinfo.ru](mailto:help@LRinfo.ru)

Наш сайт: [LRinfo.ru](http://LRinfo.ru)