

## **LER1883 Развивающая игрушка "Ну-ка, повтори!" (напольная, 28 элементов)**


Игра направлена на развитие физической активности детей, в процессе которой они также изучают счет и цвета.


В наборе


- 25 красочных круглых ковриков в 5 цветах (синий, красный, зеленый, желтый и фиолетовый)
- цветной кубик
- кубик с числами
- кубик с упражнениями

### **Как играть**


#### **Кубик с упражнениями**

 Прыжки на месте: Руки поднимаются, когда ноги разведены в стороны; руки опускаются, когда ноги сомкнуты. Повторяйте упражнение.

 Приседания: Начните с рук перед собой и согните колени, как будто сидите на стуле. Встаньте, чтобы закончить упражнение.

 Наклоны вперед: Согните ноги вместе и попытайтесь коснуться пальцев ног. Вы также можете начать с разведенных ног и рук. Прикоснитесь к левой ноге правой рукой, а затем чередуйте.

 Бег на месте: Двигайте руками и ногами и бегите на месте.

 Круги руками: Поднимите руки в стороны и медленно двигайте ими вперед или назад.



Прыжки вперед: Держа ноги вместе, делайте небольшие прыжки вперед или прыгайте на одной ноге.

**Примечание:** Чтобы избежать травм, пожалуйста, покажите детям как правильно выполнять упражнения перед началом занятия, чтобы убедиться, что они делают все правильно. Корректируйте или исключайте упражнения в соответствии с индивидуальными особенностями ваших учеников.

### **На старт, внимание, марш! (для класса или небольшой группы)**

1. Разложите коврики по комнате и попросите каждого ученика выбрать коврик, на котором он будет стоять. Убедитесь, что используется хотя бы один коврик каждого цвета.
2. Бросьте все три кубика и назовите то, что выпало. Пусть ученики следуют указаниям на кубиках. Например, если выпало Прыжки на месте, 3 и красный, то каждый ученик, стоящий на красном коврике, должен сделать три прыжка на месте.
3. Если выпала сторона цветного куба с изображением всех цветов, то все игроки выполняют упражнение.

Альтернативные версии игры:

- Используйте только кубик с упражнениями и кубик с числами, и пусть весь класс или небольшая группа выполнят все упражнения.
- Используйте только кубик с упражнениями и цветной кубик и называйте любое число, которое вы хотите. Большинство упражнений рекомендуется делать от 10 до 15 повторений.

### **На старт, внимание, марш! (для небольшой группы)**

Практикуйте простое сложение. Используйте только цветной и числовой кубики для этого упражнения.

1. Разложите по комнате по одному коврику каждого цвета и попросите каждого ученика выбрать себе коврик.

2. Попросите одного ученика назвать любое число.
3. Бросьте числовой кубик. Добавьте это число к числу, которое назвал ученик. Учитель может громко произнести весь пример вслух.
4. Все учащиеся должны мысленно вычислить сумму.
5. Бросьте цветной кубик. Ученик, стоящий на выпавшем цвете, объявляет ответ.

Альтернативные версии игры:

- Выполняйте действие, описанное выше, с вычитанием, умножением и делением.

### **На старт, внимание, марш! (для всего класса или небольшой группы)**

1. Пусть каждый ученик бросит цветной кубик и возьмет соответствующий цветной коврик.
2. Попросите учеников с одинаковым цветом сформировать группу и начните любое упражнение на выбор.



#### **Служба Заботы о Клиентах**

Наши специалисты с удовольствием расскажут Вам, как играть с уже приобретенной игрушкой. Мы поможем по максимуму раскрыть потенциал игры и ответим на все интересующие вопросы.

Пишите: [help@LRinfo.ru](mailto:help@LRinfo.ru)

Наш сайт: [LRinfo.ru](http://LRinfo.ru)