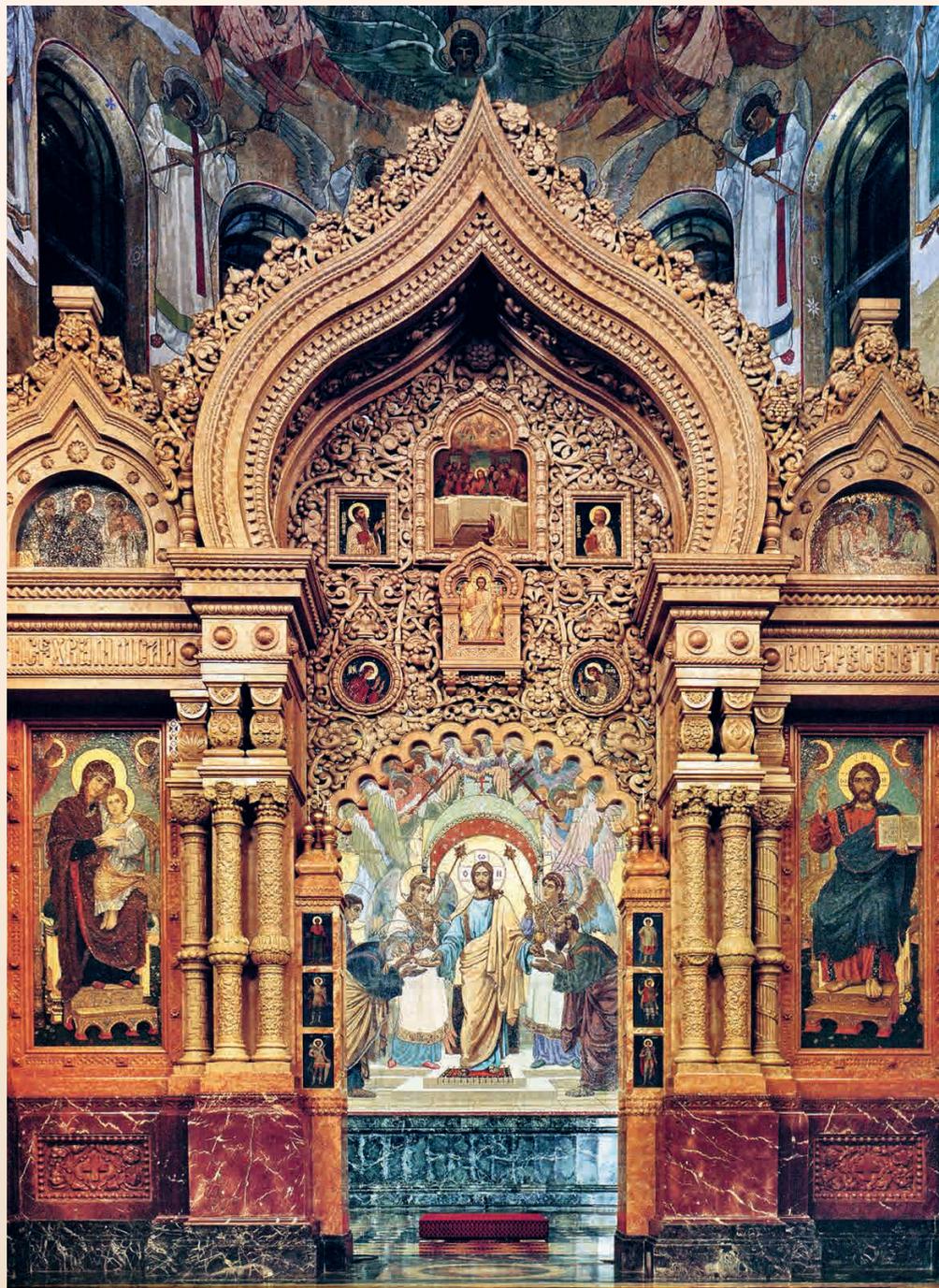


**ОСНОВЫ
ХРИСТИАНСКОЙ
ПРАВСТВЕННОСТИ**



Иконостас храма Спаса на Крови в Санкт-Петербурге

Священник Андрей Мекрюков
Елена Момот

ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ ПРАВСТВЕННОСТИ

Часть III

ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА

Учебное пособие
для воскресных школ.
Начальная ступень



Издательство Московской Патриархии
Русской Православной Церкви
Москва 2015

ПРЕДИСЛОВИЕ

Дорогие друзья! Вы уже познакомились с таким важным для христианина понятием, как добродетель. Добродетелью называют те нравственные поступки человека, которые согласны с Божественным нравственным законом. А нравственную жизнь человека, согласную с нравственным законом, называют добродетельной. Добродетельная жизнь сближает нас с Господом, делает похожими на Него, подобными Ему.

Добродетельный человек – это тот, кто имеет любовь к добрым делам, кто все свои добрые дела посвящает Христу, творит их во имя Его. Для этого необходимо доброе расположение сердца или навык к добру. Чтобы такой навык появился, нужно понуждать себя к добру. Отсюда ясно, что у каждого христианина в этом мире должны быть обязанности. Исполняя их, христианин развивается, совершенствуется. В результате добрые расположения сердца становятся для него естественными. А душа раскрывается для жизни с Богом.







ОБЯЗАННОСТИ ХРИСТИАНИНА ПЕРЕД БОГОМ

М. Нестеров. Вознесение Христа. Мозаика. Храм Спаса на Крови

Все обязанности христианина по отношению к Богу вытекают из любви к Нему, которая немыслима без веры в Него и надежды на Его безграничную милость. Уже во времена Ветхого Завета было сказано: *Люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею и всеми силами твоими. И да будут слова сии, которые Я заповедаю тебе сегодня, в сердце твоём. И внушай их детям твоим и говори о них* (Втор. 6, 5–7). А в Новом Завете Сам Господь Иисус Христос говорит, что это *есть первая и большая заповедь* (Мф. 22, 38).

Как же человек может проявить свою любовь к Богу? В первую очередь – в **богопочитании**. «Как не превозносить



и не прославлять Того, Кто Божественен по естеству, неместим по величию, могущественен по действиям, благ в действиях», – говорит святой Василий Великий.

Величие славы Божией не в силах выносить даже **серафимы**¹. Находясь вблизи Бога, они, по словам пророка Исаии, закрывают свои лица (ср.: Ис. 6, 2–3). Вот почему апостол Павел говорит о том, что

¹ Серафимы (пылающие, пламенеющие) – высший ангельский чин, наиболее приближенный к Богу.



Н. Кошелев. Христос во славе

служить Богу следует с *благоговением и страхом* (Евр. 12, 28). Об этом же пишет и пророк Давид: *Служите Господу со страхом и радуйтесь с трепетом* (Пс. 2, 11).

Служить Богу со страхом – это не значит бояться Бога, как мы боимся, например, молнии. Это значит – бояться потерять чувство Божественного присутствия, чувство причастности к Господу. Страх Божий состоит и в боязни оскорбить Бога дурными мыслями и поступками.

Почитание Бога предполагает преданность Ему как своему Отцу и Благодетелю. Молясь Богу, мы называем Его Отцом². Это значит, что Он близок нам, как наши родители. Это значит, что Он любит нас крепко и нежно. Это значит, что Он заботится о нас, обеспечивая в жизни всем необходимым. Это значит, что Он – родной нам, а мы родные Ему!

«О, какое чрезвычайное человеколюбие! – восклицает святой Иоанн Златоуст. – О, какая превосходная честь! Какое

² Например, в молитве Отче наш...



В. Отмар. Поклонение волхвов

вовать Господа Бога своим Отцом? Ответ прост: любить Его. А это значит – соблюдать заповеди. *Ибо это есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его; и заповеди Его нетяжки* (1 Ин. 5, 3). Спаситель прямо говорит об этом, указывая на образ жизни христианина: *Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного* (Мф. 5, 44–45).

«В этих же двух, страхе Божиим и любви Божией, истинное богопочитание и заключается», – говорит святитель Тихон Задонский.

Человеческая природа устроена так, что деятельность духовная и телесная, внутренняя и внешняя взаимосвязаны.

слово будет в состоянии воздать благодарность Подающему нам такие блага? <...> Удивляйся неисследимому богатству великой благодати к нам Божией, по которой заповедано тебе называть Его Отцом, – земному – небесного, смертному – бессмертного, тленному – нетленного, временному – вечного».

Что же надо делать, чтобы назы-

Поэтому и богопочитание должно быть как внутренним, так и внешним. Одно с другим связано неразрывно. Апостол Павел призывает: *Прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии* (1 Кор. 6, 20).

Без внутренней, духовной стороны богопочитание не имеет никакой цены. Оно становится лицемерием. О бессмысленности такого богопочитания предупреждает Господь Иисус Христос: *Лицемеры! хорошо пророчествовал о вас Исаия, говоря: приближаются ко Мне люди сии устами своими, и чтут Меня языком, сердце же их далеко отстоит от Меня; но тщетно чтут Меня* (Мф. 15, 7–10). А без внешней стороны богопочитание было бы мёртвым, как и *вера без дел мертва* (Иак. 2, 26).

Вопросы

1. Почему у христиан существуют особые обязанности?
2. Как человек может проявить свою любовь к Богу?
3. Что такое страх Божий?



Святоотеческая мудрость

- «Ты позаботься о Божием, и Бог позаботится о твоём» (святитель Иоанн Златоуст).
- «Отдавайте всё время Господу Богу нашему и оставайтесь с этим, доколе Он умиласердится над нами, и не ищите ничего другого, кроме одной только милости у Господа славы» (святитель Иоанн Златоуст).
- «Имя христианское без жизни христианской есть лицемерие» (святитель Тихон Задонский).

ПРЕПОДОБНЫЙ ФЕОДОСИЙ ПЕЧЕРСКИЙ

Преподобный Феодосий с детских лет отличался благочестием и разумностью. Он хорошо изучил Священное Писание, часто посещал храм Божий и всегда внимательно слушал чтение и пение, никогда не уходил до окончания службы. Святой Феодосий не любил шуметь и шалить и удалялся от всех мирских удовольствий. У него было только одно желание – спасти свою душу, поэтому он стремился к монашеской жизни.

Став взрослым, святой Феодосий ушёл из дома в город Киев. Там он услышал о подвигах преподобного Антония и пошёл к нему. Придя в пещеру к Антонию, святой Феодосий пал пред ним на колени и со слезами начал упрашивать принять его к себе в ученики. Преподобный же Антоний, выслушав, так отвечал ему:

– Юноша, ты видишь, как мрачна и тесна эта пещера; ты не вынесешь здешних неудобств.

На это святой Феодосий с умилением отвечал:

– Бог меня привёл в твою пещеру, ясно предуказывая, что мне должно спастись через тебя. Я буду исполнять всё, что ты мне прикажешь.

Тогда преподобный Антоний с любовью принял его к себе, и святой Феодосий всего себя отдал на служение Богу, усердно соблюдая послушание старцу Антонию. Превозмогая дремоту, он целые ночи бодрствовал, славословя Бога; днём же исполнял разные тяжёлые работы. Такое благонравие, смирение, бодрость и трудолюбие вызвали удивление даже в преподобном Антонии. Видя праведную жизнь святого Феодосия, он прославлял за это Бога.

Спустя некоторое время по желанию и просьбе всей братии преподобный Антоний благословил святого Феодосия на игуменство. И богоугодными молитвами преподобного Феодосия стала цвести и богатеть с того времени Печерская обитель. Мало-помалу он собрал человек сто братии и с Божией помощью постро-



С. Афонина. Преподобные Антоний и Феодосий Киево-Печерские

ил для них недалеко от пещеры монастырь с церковью в честь Успения Божией Матери. Он ввёл там строгий монашеский устав, который потом был принят и всеми русскими монастырями.

За свою праведность святой Феодосий ещё при жизни был прославлен Богом пред людьми: от него исходило видимое сияние. Это сияние было отражением святой жизни преподобного старца.

Монахи и миряне, богатые и бедные, добрые и злые – все ува-



Киево-Печерская лавра

жали и почитали преподобного Феодосия, но он нисколько не гордился этим, а, облекшись ещё в большее смирение, продолжал трудиться, уча своих учеников не только словом, но и делом. Одежда его была самая простая; несмотря на свой игуменский сан, Преподобный исполнял самые тяжёлые и грязные работы в монастыре.

Он был очень милосерд к бедным и построил близ монастыря двор с церковью и там поселил нищих и боль-

ных, а всё необходимое для них отпускал из монастыря.

Преподобный Феодосий стяжал такую благодать у Бога, что бесы, не терпя его горячих молитв, не решались даже приближаться к нему.

Многими чудесами прославил Бог блаженного Феодосия, в момент же его кончины над монастырём был виден огненный столб, простиравшийся от земли до неба.



Можно ли сказать, что преподобный Феодосий в своей жизни выполнял все обязанности христианина? Приведите примеры, подтверждающие ваш вывод. В чём мы можем подражать преподобному Феодосию?

Урок 2

БОГОПОЗНАНИЕ

Внутреннее, духовное богопочитание выражается в главных христианских добродетелях – **вере, надежде и любви**. Они распространяются на всю деятельность человека и составляют сущность всей христианской жизни.

А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше (1 Кор. 13, 13).

Ведь именно любовь даёт христианину возможность соединиться с Богом – источником высшего блага. Но для того, чтобы кого-то любить, нужно его знать. Так любовь к Богу приводит нас к необходимости **богопознания**.



Андрей Рублёв. Троица



Плафон главного купола Храма Христа Спасителя

Каждому христианину необходимо иметь представление о своей вере. Вопросы о том, каков Бог, кто Он для нас, в чём Его воля применительно к нам, жизненно важны для каждого христианина. Познать Бога – божественный призыв, обращённый к человеку. Об этом говорил Сам Господь Иисус Христос, мо-

лясь Небесному Отцу: *Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа* (Ин. 17, 3). Откликнуться на него – значит приобщиться к жизни Самого Бога, приобщиться к вечности.

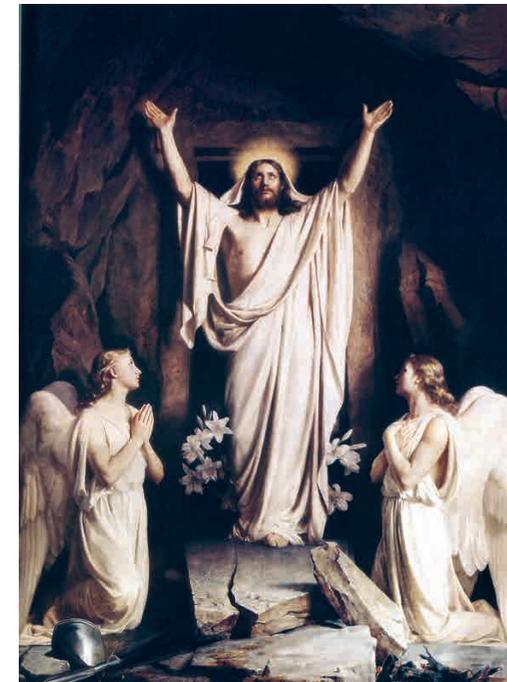
Красота, целесообразность и закономерность жизни, наблюдаемые в мире, зовут человека к познанию Творца. *Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы* (Рим. 1, 20). «Не познать Творца из созерцания мира, – пишет святитель Василий Великий, – это значит ничего не видеть в ясный полдень».

Более высокая ступень в богопознании достигается на пути изучения Священного Писания. «Ибо Писание Святое открывает Божии свойства, и волю Его святую, и преславные дела Его», – пишет святитель Тихон Задонский.

Однако совершенное богопознание не ограничивается простыми знаниями тех или иных положений христианского учения. Познание прежде всего означает **практическое усвоение Евангельских истин**. Чем больше у христианина личный опыт духовной жизни и старания жить по Еван-

гелию, тем глубже усвоено им христианство.

Знать Бога – это жить с Богом, постоянно помнить о Нём. Думать о том, как следует поступать в том или ином случае, чтобы каждый наш поступок приносил радость Богу и ближним. «Бог везде есть и всегда с нами, при нас и в нас есть, – пишет святитель Феофан Затворник, – но мы не всегда с Ним бываем, потому что не помним, позволяем себе много такого, чего не позволили бы, если бы помнили».



К. Блох. Воскресение

Как же достичь такого состояния? *Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят* (Мф. 5.8). Эта заповедь даёт нам ответ на вопрос. Для богопознания необходима нравственная чистота. Искреннее стремление к добродетельной жизни и Божественная благодать, даруемая нам в церковных Таинствах, – верный путь к истинному познанию Бога.

Вопросы

1. Что такое богопознание?
2. Какие ступени можно выделить в познании Бога человеком?
3. Что значит – «жить с Богом»?



Народная мудрость

- Жить – Богу служить.
- Знает не тот, кто много прожил, а тот, кто много постиг.
- Познание – сердца яркий свет, защита от житейских бед.



Прочитайте слово святителя Тихона Задонского и ответьте на вопрос.

«Вопрошаешь ты у меня: какие знаки истинного познания Божия? И правильно то делаешь. Ибо в этом состоит спасение наше и жизнь вечная, по учению Спасителя нашего: *Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа* (Ин. 17, 3). Но я тебе в ответ апостольское слово предлагаю: *Что мы познали Его, – говорит он, – узнаём из того, что соблюдаем Его заповеди* (1 Ин. 2, 3). Видишь из апостольского слова, что тот познал Бога, кто заповеди Его соблюдает. Знак познания Божия, в сердце его пребывающего, – это соблюдение Божиих заповедей. И напротив, не знает тот Бога, кто заповедей Его не соблюдает, как тот же апостол учит: *Кто говорит: “я познал Его”, но заповедей Его не соблюдает, тот лжец, и нет в нём истины* (1 Ин. 2, 4). Чем кто более познает Бога, тем более Его боится и любит, а чем более боится и любит, тем усерднее волю Его исполняет, а чем усерднее волю Его исполняет, тем тщательнее и осторожнее заповеди Его соблюдает. В этом истинное богопочитание и всё христианство состоит. Вот тебе краткий ответ, но всю христианскую должность заключает».



Что главное в познании Бога и почему оно необходимо для каждого христианина?



Прочитайте житие святых и ответьте на вопросы.

СВЯТАЯ БЛАЖЕННАЯ МАТРОНА МОСКОВСКАЯ

Родилась блаженная Матрона в 1881 году в Тульской губернии, в селе, расположенном в двадцати километрах от знаменитого Куликова поля. Родители её были людьми благочестивыми, честно трудились, но жили бедно. В семье было четверо детей: два брата и две сестры. Святая Матрона была младшей. Она родилась слепой, но мать любила свое «дитя несчастное».

Во время Крещения святой Матроны произошёл чудесный случай. Когда батюшка окунул девочку, поднялся из купели легкий дым и в церкви запахло дивными цветами. Все удивились, а батюшка сказал:

– Я много детей крестил, но такое вижу впервые. Эта девочка будет праведницей.

С младенческих лет отличалась святая Матрона от других детей, и не только тем, что была слепая. В среду и пятницу она материнскую грудь не брала: всё спит да спит, никто разбудить



Блаженная Матрона Московская

УДК 241
ББК 86 372
М46

ЕДИНЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ ДЛЯ ВОСКРЕСНЫХ ШКОЛ

НАЧАЛЬНАЯ СТУПЕНЬ (дети 7–11 лет)

Учебно-методические комплекты к курсам:

- ◆ Священная Библейская история.
- ◆ Устройство православного храма и богослужение.
- ◆ Основы христианской нравственности.
- ◆ Основы хорового и церковного пения.
- ◆ Церковнославянский язык.
- ◆ История христианской Церкви.

ОСНОВНАЯ СТУПЕНЬ (дети 12–16 лет)

Учебно-методические комплекты к курсам:

- ◆ Священное Писание: Ветхий Завет.
- ◆ Священное Писание: Новый Завет.
- ◆ Основы православного вероучения.
- ◆ Православное богослужение.
- ◆ Общая церковная история.
- ◆ История Русской Православной Церкви.
- ◆ Христианская этика.

Учебно-методический комплект к каждому курсу включает учебное пособие; рабочую тетрадь; методическое руководство для учителей; наглядные пособия в виде настенных таблиц формата А3; медиаприложение в формате DVD.

Рекомендовано к публикации
Отделом религиозного образования и катехизации
Русской Православной Церкви
с номером ОРОиК РПЦ 13-017-014

М46 Мекрюков Андрей, священник; Момот Елена Олеговна
Основы христианской нравственности: Учебное пособие для воскресных школ. Начальная ступень. Часть III. Жизнь христианина. – М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2015. – 200 с., ил.

ISBN 978-5-88017-391-4

Книга представляет собой третью часть учебного пособия «Основы христианской нравственности», входящего в состав Единого учебно-методического комплекта для воскресных школ. Рекомендуется в качестве дополнительной литературы при изучении вероучительных предметов в православных школах и гимназиях, а также при изучении курса «Основы православной культуры» в общеобразовательных школах.

Пособие направлено на формирование нравственного поведения и усвоение моральных норм христианина. В третьей части пособия рассказывается о добродетельной жизни, согласной с Божественным нравственным законом. Понятие добродетельной жизни раскрывается в отношениях христианина с Богом, с ближними и в самосовершенствовании.

УДК 241
ББК 86 372

ISBN 978-5-88017-391-4

© Издательство Московской Патриархии
Русской Православной Церкви, 2015
© Мекрюков Андрей, священник; Момот Е. О., текст, 2015

Священник Андрей Мекрюков
Момот Елена Олеговна

ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ ПРАВСТВЕННОСТИ

Часть III
ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА

Учебное пособие для воскресных школ.
Начальная ступень

Рецензент
протоиерей Алексей Уминский

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*
Научный редактор *иерей Алексей Алексеев*
Редакторы *И. Быкова, И. Черкесова*
Технический редактор *З. Кондрашова*
Фото пресс-службы
Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
Корректор *Т. Горячева*
Дизайн, верстка *Н. Бабикина*

Подписано в печать 25.09.2014

Формат 70х90 1/16

Объем 12,5 п. л.

Печать офсетная. Тираж 10 000 экз. Заказ №

Издательство Московской Патриархии

Русской Православной Церкви.

119435, Москва, ул. Погодинская, 18.

Оптовый отдел реализации:

(499) 246-20-85, 246-52-08

Магазин на ул. Погодинской: (499) 245-30-68

Магазин на ул. Бакунинской: (499) 246-25-35

e-mail: books@rop.ru

<http://www.rop.ru>