

Оглавление

Список сокращений	8
Введение	9

ЧАСТЬ I

ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

(Альбанова В.И., Эрнандес Е.И., Раханская Е.М.)

1.1. Эпидемия чувствительной кожи	11
1.2. Триггеры синдрома чувствительной кожи	13
1.3. Как кожа чувствует: рецепторный аппарат кожи	16
1.4. Патогенез синдрома чувствительной кожи	22
1.4.1. Кожный барьер при синдроме чувствительной кожи	22
1.4.2. Сенсорные изменения при синдроме чувствительной кожи	23
Как формируется ощущение зуда	23
Феномен нейрогенного воспаления	25
Особенности сенсорной системы кожи при синдроме чувствительности кожи	26
Сенсорные свойства кератиноцитов	27
1.4.3. Повреждение клеток	30
1.4.4. Генетическая предрасположенность	31
1.4.5. Сосудистый компонент	32
1.4.6. Психологический стресс	32
1.4.7. Эффект ноцебо	35
1.4.8. Микробиом при чувствительной коже	36

ЧАСТЬ II

КЛАССИФИКАЦИЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА СИНДРОМА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

1.1. Классификация чувствительной кожи	41
1.2. Клиническая картина синдрома чувствительной кожи	42

ЧАСТЬ III
ДИАГНОСТИКА И ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА СИНДРОМА
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

1.1. Диагностика гиперчувствительности	44
1.2. Дифференциальная диагностика	45
1.2.1. Атопический дерматит	47
1.2.2. Химический раздражающий (ирритантный) контактный дерматит	49
1.2.3. Фотоирритантный контактный дерматит	50
1.2.4. Физический раздражающий контактный дерматит	53
1.2.5. Аллергический контактный дерматит	53
1.2.6. Фотоаллергия	57
1.2.7. Розацеа	58

ЧАСТЬ IV
СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА УХОДА ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖЕЙ

Глава 1. Косметический уход за чувствительной кожей	63
1.1. Ограничение воздействия триггеров чувствительности кожи	63
1.2. Защита чувствительной кожи	65
1.3. Очищение чувствительной кожи	68
1.3.1. Факторы, определяющие раздражающий потенциал очищающего средства	68
pH очищающих средств	68
Поверхностно-активные вещества	70
1.3.2. Активные добавки	76
Увлажняющие добавки	76
Успокаивающие добавки	76
1.3.3. Особенности применения очищающих средств при чувствительной коже	76
1.3.4. Выбор очищающего средства	77
1.4. Пилинги и эксфолиация чувствительной кожи	78
1.5. Декоративная косметика при синдроме чувствительной кожи	82
Глава 2. Терапия и коррекция синдрома чувствительной кожи	84
2.1. Восстановление и укрепление барьерной функции кожи	84
2.1.1. Вещества, восстанавливающие липидный барьер	87

2.1.2. Пептиды-стабилизаторы гомеостаза (медьсодержащие)	87
2.1.3. Пре- и пробиотики	88
2.1.4. Коррекция рациона питания	89
2.2. Увлажнение	89
2.2.1. Окклюзия и имитация кожного сала	89
2.2.2. Насыщение рогового слоя водой изнутри	90
2.3. Снижение возбудимости рецепторного аппарата	91
2.4. Противовоспалительные меры	92
2.5. Особенности ухода за атопичной чувствительной кожей	93

ЧАСТЬ V

ВОЗРАСТНОЕ ИЗМЕНЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ КОЖИ

Глава 1. Функции эпидермиса, меняющиеся с возрастом	98
1.1. Изменение барьерной функции	98
1.1.1. Эпидермальный фактор роста	100
1.1.2. Ионы кальция	100
1.1.3. Межклеточные липидные пласты рогового слоя (липидный барьер)	100
1.1.4. pH рогового слоя	100
1.1.5. Глюкокортикоиды и кортизол	101
1.1.6. Другие факторы	104
1.2. Снижение гидратации рогового слоя	104
1.3. Повышение pH поверхности кожи	105
Глава 2. Клинические последствия возрастных изменений эпидермиса	106
2.1. В результате снижения гидратации рогового слоя	106
2.2. В результате нарушения барьерной функции	106
2.3. В результате повышения поверхностного pH	107
Глава 3. Косметические и нутрицевтические средства для ухода за возрастной кожей с повышенной чувствительностью	108
3.1. Подкисление рогового слоя (ацидотерапия)	108
3.2. Местное применение барьерных липидов	108
3.3. Некоторые другие вещества природного происхождения	109

ЧАСТЬ VI
ПСИХОЛОГИЯ. ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА КАК ПРОЯВЛЕНИЕ
СЕНСИТИВНОЙ ЛИЧНОСТИ. ТАКТИКА ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА
(*Николаева Н.Н.*)

1.1. Взаимосвязь психического состояния пациента и состояния его кожного покрова	112
1.2. Понятие о сенситивности на уровне кожи и на уровне личности	114
1.3. Как косметолог может стать психологом	116
1.4. Протокол комплексной процедуры	118

ЧАСТЬ VII
ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА ГОЛОВЫ:
СТРАТЕГИЯ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ
(*Гаджигороева А.Г., Романова Ю.Ю.*)

1.1. Этиология и патогенез синдрома чувствительной кожи головы	122
1.2. Диагностика синдрома чувствительной кожи головы	124
1.3. Современные подходы к лечению синдрома чувствительной кожи головы	125

Заключение	127
-------------------------	------------

Источники и рекомендуемая литература	128
---	------------